

中野社協は、わたしたちが
いつもいきいきと暮らすための
福祉のまちづくりを応援しています。

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索

Facebookやっています!



私たちがあなたのまちの地域担当です!

上鷺宮 地域担当
くさの ゆか
草野 由佳

鷺宮 地域担当
こやま なみ
小山 奈美

野方 地域担当
おおとも しょういち
大友 昌一

沼袋 地域担当
のぐち まよ
野口 真世

上高田 地域担当
みやじま ゆう
宮島 有

新井 地域担当
かとう あやの
加藤 文野

大和 地域担当
よしの ひろし
吉野 浩

昭和・東中野 地域担当
いけもと あきこ にへい よしえ
池本 彬子・二瓶 良恵

桃園 地域担当
せき まみ
関 真実

東部 地域担当
でたけ みな
出竹 美奈

鍋横 地域担当
りゅうぞの はなよ
龍蘭 華世

弥生 地域担当
ごとう まさき
後藤 将来

南中野 地域担当
やまだ りこ
山田 瑠理子

福祉何でも相談 担当
ごとう まさき くさの ゆか
後藤 将来 草野 由佳

地域の福祉活動について、何でもご相談ください!

中野社協では、区内14地域にそれぞれの地域担当を配置しています。地域担当は、町会・自治会、民生児童委員をはじめとする地域のみなさん、関係機関と連携し、身近な福祉問題をともに考え、課題解決にあたります。地域の福祉に関する困りごと・ご相談がありましたら、気軽に地域担当にお声をおかけください。

お問い合わせ ● 中野区社会福祉協議会 ☎ 5380-0751

夏号特集

- ★こんなときにご相談を! 中野社協が取り組む地域福祉事業です。(p2~)
- ★活動したいあなたに「地域福祉活動担い手養成講座」がスタート!(p4~)

広報誌「ハピネスなかの」は年2回の発行です。6月と12月に全戸配布されますので、ぜひご覧ください。

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

**有料老人ホームを
ご一緒にお探しします!**

資料請求・見学同行・電話相談など
すべて無料です。

シニアハウスコム
seniorhouse.com
☎0120-5318-77
受付時間 平日10:00~19:00

シニアハウスコム(株式会社アスモ)
〒165-0026 東京都中野区新井1-26-4-2F

障害者のための
任意成年後見、家族信託

家族福祉の

日昇

税理士法人

弊社は東京都障害者スポーツ協会を応援しています。
西武信用金庫本店隣 中野郵便局手前
本社 東京都中野区中野2-29-15-501
TEL03-3380-2411 FAX03-3380-2415
URL: <http://www.subaru-keiri.co.jp>
E-mail: nakano@subaru-keiri.co.jp
代表社員 岩田克夫(税理士、行政書士、ITコーディネーター)
社員 税理士 佐藤秀一、税理士 小野寺信哉

~行政書士は街の身近な法律家~

遺言・相続・成年後見

中野サンラザ9F
ナカミチ行政書士事務所

TEL 03-5942-3098

<http://www.nakamichioffice.com>

個別相談(2時間1万円)

相続法律指導員・行政書士 中道基樹

広告掲載募集

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

- ◆サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成していただきます。
- ◆掲載要件 ①平成28年度中野社協の特別会員であること
②区内に事業所等が存在すること、他
- ◆広告料 1面1コマ40,000円 4面1コマ30,000円

お問い合わせ・申し込み
● 経営管理課 ☎ 5380-0751

ほほえみサービス

高齢や障害、病気、出産などの理由で、掃除や洗濯、買い物、外出の付き添いなどが必要な方を、地域の協力会員が有料でお手伝いする区民同士の支え合いサービスです。

お問い合わせ

●ほほえみサービス事業担当 ☎5380-0753

地域に私を知ってくれる方がいる安心感
ほほえみサービス利用会員 宇治川智恵子さん
腰痛があり、ひとりでスーパーまで買い物に行くのが難しく、ほほえみサービスに相談しました。すぐに協力会員の長井さんが来てく

れて、買い物や掃除を手伝ってくれ、助かっています。故郷に近いこともあり長井さんとお話をする時間が楽しいです。ほほえみサービスに登録してから、地域に私を知ってくれている方ができて心強くて安心です。



地元で役立つ働きができるよるこび

ほほえみサービス協力会員 長井幸江さん
退職後、まずは地元ですぐに始められるからと思い、ほほえみサービスの協力会

員に登録しました。利用会員さんから「ありがとう」「助かった」「また来てくれるのを待っているよ」などと言われると、またがんばろうという気になります。宇治川さんは、人柄がとても暖かくお話しが大好きなので、いつも楽しく活動しています。

社協と区民の協力会員が取り組む支えあい

ファミリーサポート



子育ての援助を受けたい方(利用会員)と、子育ての援助をしたい方(協力会員)が登録し、地域の中で助け合いながら子育てをする会員制の支え合いのしくみです。保育園等への送迎やその後の子どもの預かり、保護者のリフレッシュや短期・臨時就労時の子どもの預かりなどを行います。

お問い合わせ

●中野区ファミリーサポート事業担当 ☎5380-0752



高齢者困りごと支援

電球の交換、荷物の上げ下ろしなど、年を重ねていくと、日常生活のちょっとしたことができなくて困ることはありませんか？ おおむね65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯の方の「日常のちょっとした困りごと」(30分以内)を区民のボランティア(サポーター)がお手伝いします。

お問い合わせ

●高齢者困りごと支援事業担当 ☎090-5778-7288

あなたのまちの地域担当がお手伝いする / 中野社協のすすめる地域福祉活動

中野社協は区内14地域に地域担当職員を配置し、きめ細かくみなさんの地域のさまざまな福祉活動の支援を行っています。中野社協が行う活動支援の一端をご紹介します。

まちなかサロン

中野社協がお手伝いし、区民や社会福祉施設、企業などが自主的に運営する「まちなかサロン」は、区民のご自宅や区民活動センター等を会場に子育て中のご家族から高齢者の方まで、区民のみなさんが気軽に集うことのできる「憩いの場」です。お茶を飲みながらおしゃべりしたり、趣味を楽しむなど、楽しい時間が過ごせるサロンは現在区内に35カ所あります(2016年5月現在)。

「まちなかサロン」の情報が載っている最新版リーフレットを中野社協窓口で配布しています。

お問い合わせ

●中野ボランティアセンター ☎5380-0254



福祉何でも相談

「どこに相談したらよいか分からない」、「どんなサービスがあるか教えてほしい」、「地域の中で気になる方がいる」など、福祉に関する相談に対応します。ご本人に寄り添い、必要に応じて様々な機関と協力しながら、解決に向けて一緒に考えていきます。ご相談は電話・窓口の他、内容によっては職員が訪問しお話を伺います。プライバシーは守ります。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ

●福祉何でも相談担当 ☎5380-0776

ボランティア相談

ボランティア活動に参加したい方の相談、登録、調整、活動先の紹介を行っています。また、ボランティアにお手伝いを頼みたい方からの相談も受け付けています。



ボランティアグループ・地域活動団体を紹介している冊子「なかの本」。中野社協窓口、中野社協ホームページで見ることができます。

お問い合わせ

●中野ボランティアセンター ☎5380-0254

あんしんして生活するために

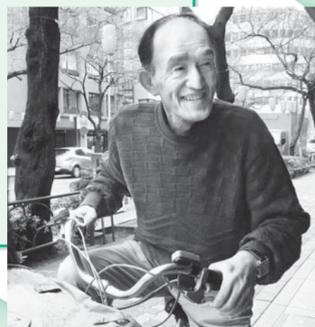
成年後見支援センター



判断能力が十分でない方の権利を守るため、援助者(成年後見人・保佐人、補助人)を選び、本人を法的に支援する成年後見制度。この制度に関する相談や申立手続きの案内を行っています。地域団体の勉強会などにも講師として伺います。また市民後見人を養成する研修やサポートも行っていきます。

お問い合わせ

●中野区成年後見支援センター ☎5380-0134



責任の重みとBさんの思いに心を配り……
市民後見人 内海和明さん
高齢者施設に勤めていたことや、実際に父の後見人を1年間務め、看取った経験から、区報で知った市民後見人の募集に、経験が生かせればと応募しました。

現在、区内の施設に住んでいるBさんの後見人としています。財産管理を行う重みを感じるとともに、月1回の訪問や家族会や敬老会などの施設のイベントなどを通して、お互いのコミュニケーションを図り、Bさんの希望や思いが日々の生活に反映できるように責任感をもって取り組んでいます。長い期間にわたる活動ですが、社協をはじめ関係機関のみなさんと協力して、後見人として職務をまっとうするつもりです。

あんしんサポート

身寄りのない、または近隣にご協力を得られる親族がいない65歳以上のひとり暮らしの方が、ご自宅での生活を安心して続けられるよう、定期的に訪問したり、電話で安否確認や生活上のお困りごとやご心配を伺います。また、必要に応じて日常的な金銭管理や死後の事務手続きなど、高齢期の方の不安に対応した支援を行います。

お問い合わせ

●アシストなかの担当 ☎5380-6444

話を聞いていただけるだけでも安心
あんしんサポート利用者 片田江敬子さん
去年、中野に越してきました。まだ体は元気ですが、中野での暮らしに不安はありましたし、ひとり身なの

でこれからの人生を考えると、いろいろ相談できる人がいるといいなと思います。あんしんサポートを利用しています。月に2回電話をもらったり、時々来ていただいたり話を聞いていただけるだけでもずいぶん安心です。これからも、私の中野での生活を見守ってもらいたいと思います。



アシストなかの(権利擁護)

初期の認知症、障害などで日常の金銭管理や福祉サービスの手続きが自分だけでは難しい方を対象とした有料のサービスです。月1~2回自宅に伺い、福祉サービスの相談や手続きのサポート、必要な預金の払い出しや公共料金の支払い、大切な書類の預かりなどの支援を行います。

お問い合わせ

●アシストなかの担当 ☎5380-6444



あなたの地域デビューを応援します!!

～2016(平成28)年度、新たに「地域活動担い手養成講座」50講座開講～

「地域活動担い手養成講座」概要

地域活動全般への広い視点から福祉活動の“担い手”となるためのさまざまな講座を用意しました。講座は今年6月後半から2017(平成29)年3月にかけて約50科目を開講予定。1年がかりで、自分の希望する講座を受講します。

こんな方はぜひ受講ください! ●地域活動に参加することに熱意のある方
自分の関心のある講座を選んで受講できます

少子高齢化や地域の人のつながりの希薄化に伴い、高齢者、障害者、子育て世帯などに対する支えあいや、防災・防犯など安全について、地域で助け合う関係がますます必要とされています。

しかし、実際に地域福祉の活動に参加する人の数は必ずしも増えてはいません。やりたい意思はあっても「何をやったらいいかわからない」、「自分ができるか自信がない」等の理由からためらう人が多いのかもしれない。

そんな方に向けて、中野社協では今年度より、従来からあったさまざまな講座を「地域活動担い手養成講座」として再編、実際に地域活動を始めることができるようサポートする講座として新たにスタートします。多彩な内容には、これまで地域活動に関わってきた方のスキルアップにつながる講座も取り入れています。

地域活動への第一歩として、また、活動の幅を広げたい方の次のステップとして、受講してみませんか?

いざ、地域活動の担い手に!

講座修了後、こんな活動が待っています

あいた時間でボランティア活動

- 高齢者困りごと支援事業のサポーター
- ボランティアセンターにボランティア登録
- 地域のボランティアグループに加入

専門性をもった支援者に

- ボランティア相談員
- 社会貢献型後見人 (弁護士などの専門職ではない一般市民による後見人)
- 犯罪被害者等緊急生活支援協力員 (犯罪等の被害を受けた人に家事、育児、介護等の援助を行う人)

未来につなげる子育て支援

- ファミリー・サポート事業協力会員
- 学習支援ボランティア

仲間と一緒に地域活動

- 地域の交流の場づくり
- まちなかサロン
- 地域住民仲間と福祉のNPO法人を立ち上げる

有償在宅福祉サービスで活躍

- 家事、介護、外出支援のサポーター
- ほほえみサービス事業協力会員

受講後

講座参加者の実際の活動へ、バックアップ!

講座や施設、団体等の見学、ボランティア体験を通じて活動がイメージできます。自分に合った地域活動が見つけれられるよう、中野社協の職員が個別の相談に対応します。

高齢者や障害者の介護の講座

制度の概要、介護予防と本人および家族の理解について、コミュニケーション手法と寄り添い、など

ボランティア活動の講座

中野区内のボランティア活動の実情、ボランティアコーディネーターとは、など

学びと体験で実践への準備!

こんな講座があります

災害ボランティアの講座

東日本大震災時の活動と教訓、中野区の災害対策、など

生活困窮者の自立支援のための講座

子どもの貧困、中高年の引きこもり、など

ボランティア、地域活動体験

車いす体験、ボランティア活動体験、行事・イベントの手伝い、交流体験、福祉施設見学、など

成年後見制度と権利擁護を学ぶ講座

成年後見制度とは、障害の理解、など

地域の交流の場 立ち上げと運営の講座

「まちなかサロン」をはじめ地域の居場所づくりの基礎と実践、など

子育て支援の講座

子どもの心身の発達と保育、子どもの病気の基礎知識、救急法、など

受講前

新しい自分を始めたい方!

地域役に立つ活動をしたい、自分を磨きたい

ボランティアで社会参加をしたい

子育て中、介護中だから助けあえる仲間を作りたい

だったら、講座からスタート!



週末に何かできることはないか?

今の地域活動をステップアップさせたい

地域福祉に関心のある仲間を見つけないか?

INFORMATION

詳しくはホームページ、チラシで

具体的な内容およびスケジュール等、詳しくはホームページでご確認ください。また、区民活動センターでポスター掲示およびチラシの配布を行います。ご確認の上お申し込みください。

中野社協 <http://www.nakanoshakyo.com>

「オリエンテーション」開催

「地域活動担い手養成講座」についてのオリエンテーション講座を開催します。

- 開催日 7月1日(金)午後2時～4時
- 会場 スマイルなかの3階AB会議室
- 定員 40名
- 対象 関心のある方ならどなたでも参加できます
- 参加費 無料

●申込方法

FAX、メール、社協窓口で 応募多数の場合は抽選以下の内容を必ず記載: ①講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤申し込みの動機(45～70文字)

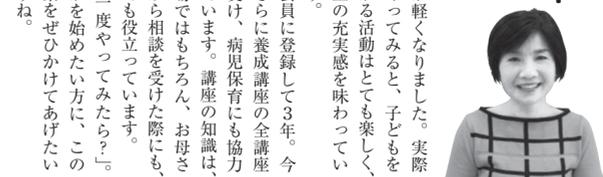
まずはオリエンテーションに参加して、自分の関心にあわせて受講できるように相談できます。迷っている方もぜひご参加ください。

お問い合わせ ●中野ボランティアセンター ☎ 5380-0254

開講する講座例

- **生活困窮者自立支援制度と社会的孤立**
制度の概要とその背景、求められる支援への理解を深めます。
- **高齢者福祉と介護保険制度**
介護予防を重視しつつ、制度や求められる自立のための支援への理解を深めます。
- **成年後見制度と権利擁護**
弁護士による利用者を支える法律知識を学びます。
- **福祉施設見学 (高齢者向け/障害者向け)**
中野区内の社会福祉法人をはじめ、各施設の職員を講師に、活動体験と施設見学を行います。
- **車いす介助研修(実技)**
介護福祉士や当事者を講師に障害者の立場になって考える車いすの介助を学びます。
- **災害ボランティアセンター運営スタッフ体験**
区内にある福祉団体、「まちなかサロン」のスタッフが直接、活動の実際をお話します。
- **中野のボランティアグループ、まちなかサロン、NPO法人を知る**
区内にある福祉団体、「まちなかサロン」のスタッフが直接、活動の実際をお話します。

講座をきっかけに、世界が広がりました! 中野区ファミリー・サポート事業協力会員 渡邊あゆみさん



子どもの手が離れたのを機に、何かやってみたくて考えていました。ファミリー・サポートの存在を知って、自分の子育て経験が生かせると思う反面、大変そうだなとも思っていました。でも、講座があることを知って、第一歩として参加してみることになりました。正直、私にできるかしら、と迷っていたところ、中野社協のコーディネーターから「考え過ぎないで、一度やってみたら? それでダメならやめてもいいんだから」と声をかけていただき、気持ち



なかのカフェ

東松島市の仮設住宅の集会所で、住民同士の交流を進めるお茶会「なかのカフェ」を定期的に開催してきました。このような支援活動が縁となり、今回の協定に至りました。今後、両社協は、大規模災害時に備え、地域福祉活動が円滑に進められるよう、さらなる交流を図ります。

なかのカフェ お問い合わせ・申し込み
●中野ボランティアセンター ☎5380-0254

東日本大震災から5年が経ちました。中野社協は引き続き復興支援活動を行います。



なかのカフェの様子はフェイスブックで見よう！ 中野社協フェイスブック

宮城県東松島市社会福祉協議会と災害時等における相互支援活動に関する協定を結びました

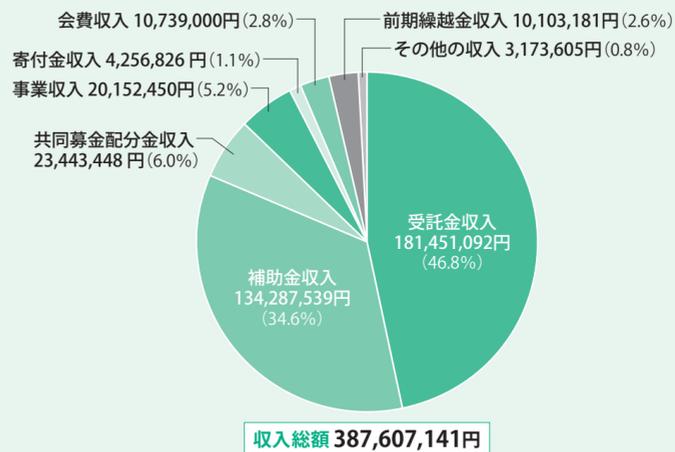
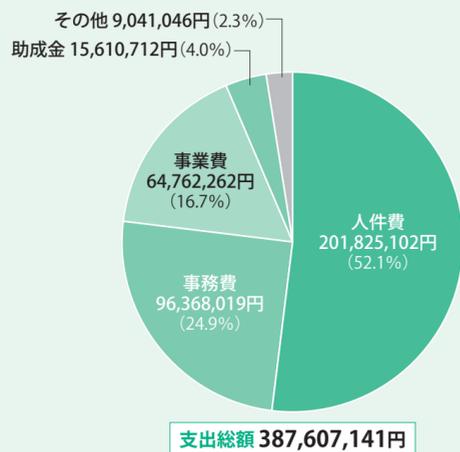
中野社協の復興支援活動

東日本大震災から5年が経ちました。中野社協は引き続き復興支援活動を行います。

■中野社協ホームページ
<http://www.nakanoshakyo.com>

2015(平成27)年度 決算報告

2015(平成27)年度事業報告・決算報告、2016(平成28)年度事業計画・予算は、中野社協ホームページにて公開しています。



生活福祉資金貸付事業の利用者へのフォローアップ

なかなか就職できない
働いているけれど給料が低い
障害のある子どもの将来が心配
病院の支払いに大変助かりました
会社が倒産した時に助けていただきました。家族のいない私には強い味方でした

貸付を利用している人の声

2015(平成27)年度 事業報告

生活福祉資金貸付事業の利用者へのフォローアップ

2014(平成26)年度に行った「生活福祉資金貸付制度」利用者へのアンケート調査から見えてきた課題を受けて、さらなる支援への取り組みを考えたため、昨年度は、さらに対象を拡大してアンケート調査を行いました。

その結果、貸付が(一時的にも含め)役に立ったという声がある一方、現在、仕事はしているものの生活が安定せず、返済が難しくなっている、という声もありました。生活の再建という観点から、貸付支援とともに、就職支援等の包括的支援が求められていること、また、貸付をした利用者に対してその後も生活再建に向けた継続的な支援が必要であることが、改めて浮き彫りになってきました。

これらの結果を踏まえて、今年度は、引き続き利用者との生活状況の把握に努めるとともに、新たに「就職フォローアップセミナー」を開催予定です。これは、就職活動中の借受世帯等を対象に、就職活動の最近の動向の紹介や適職診断などを行うセミナーを年2回実施するものです。中野社協は、こうした課題を抱えた方々も含めただれもがいきいきと暮らせる中野のまちの実現に向け、さらなる取り組みを行います。

※「生活福祉資金貸付制度」とは、所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、貸付と相談支援を行うことで世帯の自立を支援する制度です。

6,7月は 中野社協 会員増強キャンペーン

出張福祉相談会 開催!

7月4日(月)~7月8日(金)
区役所1階ロビー



私たち地域福祉の専門職が、どんなご相談もお受けします。お気軽にお寄りください!

近所に 日中おひとりの高齢者がいる 来日したばかり。日本語を教えてください。ところを知りたい

息子の ひきこもりが心配 などで相談、何でも!

社協パネル 展示中!

7月1日(金)まで 中野駅ガード下「夢通り」



みなさんのご協力をお待ちしています!

サポーターになって 社協を応援してください!



あなたも福祉を支える サポーターになりませんか?



中野社協が取り組んでいる地域福祉のための活動を支える重要な財源のひとつが、区民の皆さまに入会いただく会員会費です。中野社協では、個々に賛同者を募ると同時に、共に地域福祉の担い手として活動している民生児童委員の皆さんにも入会の窓口となつていただいています。また区内の商店や企業にも、同じ中野に暮らす仲間としてサポーターとしていただくよう呼びかけています。

会費・寄付金の使われ方

あなたの1000円はこうに使われます



2016年度予算から

社協会員募集中!

- 年会費●
普通会员(個人、商店など) 1口 1,000円から
団体会员(町会・自治会、施設など) 5,000円以上
特別会员(個人、企業など) 10,000円以上
- 会員特典●
① 車いすの貸し出しが無料(最大3ヵ月)
② 特別会員は広報紙「ハビネスなかの」に掲載(希望者のみ)

- 申し込み方法●
1. 中野社協に直接お越しいただくか、お近くの民生児童委員に声をおかけください
2. 電話またはメールで中野社協へご連絡ください。郵便払込票をお送りします
- ※会費納入以外にも、ボランティア等で地域活動を直接応援していただく方法もあります。お気軽にお問い合わせください!

入会方法や社協会員へのお問い合わせ ● 経営管理課 ☎5380-0751

ご寄付いただきありがとうございます

一般寄付	金額	ボランティア基金	金額
昭和ボランティアサークル	5,000円	手作り作品の会	113,690円
中野区障害者福祉会館	600円	エコたわしをつくる会	16,700円
アレグレット交響楽団	35,349円	かおり会(裂き布織り)	1,448円
マイウェイフェスタの会	119,400円	羊の会	9,630円
東風谷昌弘	128,000円	新渡戸文化短期大学	10,000円
やよいボランティアコーナー	10,000円	使用済みインクカートリッジ換金分	4,070円
中野区友愛クラブ連合会	202,368円	使用済み切手換金分	12,185円
エコバック売上げ(社協)	500円	黒澤事務所	10,292円
一般社団法人 東京都中野区歯科医師会	25,000円	不要入歯回収換金分	16,377円
故 田中佳穂	128,000円	匿名	37,850円
日本同盟基督教団中野教会	30,000円	●福祉基金	
向日葵会	10,000円	中野明るい社会づくりの会	80,000円
宮一紅梅会	10,000円	●指定寄付	
らーめん種好	10,000円	災害支援(なかのカフェ)	
中野まつり実行委員会	196,869円	みんなで散策を楽しむ会	18,900円
東京土建一般労働組合中野支部	200,000円	音楽の泉プロジェクト 小野 清子	70,000円
上高田盛年会 代表 林 俊雄	4,016円	災害支援(熊本市社会福祉協議会)	
匿名	1,287,458円	八島自治会	100,000円

※2015(平成27)年11月1日~2016(平成28)年4月30日(敬称略)

平成27年11月1日~平成28年4月30日入会の特別会員

沼袋氷川神社	成願寺
河崎外科胃腸科	新中野行政書士事務所 山本徹
一般社団法人 銀の森	山田クリニック
鈴木 由美子	株式会社 奥野設計
宮医院	全国伸人連合会 野方支部 内田 秀子
かみさざぎキッズクリニック	こころの杜クリニック
溝口医院	宮島物産株式会社
株式会社 高島屋	有限会社 中乃見屋
金剛産業株式会社	カンロ株式会社
学校法人 国際青年交流学園	橋本よしふみ行政書士事務所
イーストウエスト日本語学校	田端 光美
専門学校 東京アナウンス学院	有限会社 松喜
司法書士 松山 聡	松沢 淳子
米持建設株式会社	ウエスタン東京堂有限公司
かわかつ耳鼻咽喉科	

(敬称略)

中野の地域福祉を支えるサポーター 募集中

身近な地域の相談相手 こんにちは 民生児童委員です!

第26回

この制度は大正6年(1917)に始まり幾多の社会変動(戦争・恐慌・災害等)を受けながら今日に至りました。その都度時代の要望を取り入れながら地域住民を見守り支えあうネットワークが作られてきました。

民生児童委員は地域福祉を担うボランティアです。心配ごとや悩みごとのある方からの相談に応じて関係機関に

平成29年に民生委員制度が生まれて100周年に!!
児童委員制度は70周年を迎えます

連絡を取り橋渡しをします。また地域の人たちと連携・協力して様々な活動をしています。

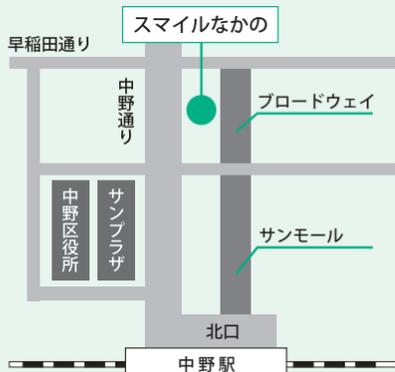
5月15日(日)に新宿通りで「民生児童委員活動普及・啓発1万人パレード」が盛大に行われ、中野区からも約100名の民生児童委員が参加しました。

これからも民生児童委員を知ってどうぞ活用してください。



5月15日(日)、民生児童委員活動普及・啓発1万人パレードにて

発行
社会福祉法人中野区社会福祉協議会
〒164-0001 中野区中野5-68-7
スマイルなかの4階
☎5380-0751 FAX 5380-0750
soumu@nakanoshakyo.com
http://www.nakanoshakyo.com



編集・制作 有限会社エディタ企画

ほほえみサービス 協力会員 募集

“有償”で家事や介護のお手伝いをする活動を始めませんか?



高齢や障害、病気、出産などで支援が必要となった方の掃除や洗濯、買い物、外出の付き添いなどを有料でお手伝いをしてくれる協力会員を募集しています。20歳以上であれば資格等は問いません。地域のサポートに興味、関心のある方は、ぜひご登録ください。

まずは 協力会員説明会 にご参加ください

- 日程 6月29日(水) 午前10時~11時30分
7月14日(木) 午後1時30分~3時
9月10日(土) 午後1時30分~3時
10月10日(月) 午前10時~11時30分
11月4日(金) 午後1時30分~3時
- 会場 スマイルなかの 3階AB会議室
※登録には年会費1,000円と、ゆうちょ銀行口座(ご本人名義)が必要です

お問い合わせ

●ほほえみサービス事業担当 ☎5380-0753

ファミリー・サポート 協力会員 募集

中野の子どもたちの笑顔のため、あなたの力と時間を貸してください!



子どもの送迎や預かりに有料で協力していただける方(ファミリー・サポート協力会員)を募集しています。20歳以上の子ども好きな方なら資格、経験は問いません。仕事帰りでも、短時間でも可能な活動があります。特に夕方~夜の時間帯にご協力いただける方を大募集中です! 空いた時間で、地域の子育て援助をしてみませんか?

まずは 登録講習会 にご参加ください

- 日程 6月24日(金)、7月9日(土)・22日(金)、8月9日(火)・26日(金)、9月6日(火)・21日(水)
- 時間 いずれも午前10時開始(2時間の講習です)
- 会場 スマイルなかの 3階AB会議室 (当日直接会場にお越しください)
- 持物 顔写真2枚(3cm×2.5cmスナップ写真可)、印鑑、黒ボールペン

資格不要

研修有

会費無料

お問い合わせ ●中野区ファミリー・サポート事業担当 ☎5380-0752

INFORMATION

「中野区ファミリー・サポート事業協力会員養成講座」 が始まります

子どもを安全に預かるために必要な最新の情報、知識や技術が学べます!

子育て世帯の応援をしたい方、関心のある方に役立つ内容です。会員外の方でもご参加いただけます。1講座から受講できますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ・申し込み

●中野区ファミリー・サポート事業担当 ☎5380-0752

【6月・7月の講座スケジュール】 ●会場 スマイルなかの3階AB会議室

6月27日(月)	午前10時~12時30分 午後2時~4時	子どもの成長・発達と病気 子どもの心の発達 (発達に課題のある子の特性の理解)
7月4日(月)	午前10時~午後1時 午後2時~4時	子どもの栄養と食生活 保育のこころ
7月5日(火)	午後1時30分~4時	子どもの心の発達について (心の発達とその関わり方の理解)
7月7日(木)	午前10時30分~12時30分	子どもの世話
7月9日(土)	午後2時~4時	子どもの遊び

受験生 チャレンジ支援 貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用や受験料の貸し付けを無利子で行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。



※貸し付けには条件(所得制限など)があります。詳細については、お問い合わせください。

お問い合わせ

●受験生チャレンジ支援貸付事業担当 ☎5380-5775

成年後見人勉強会

~後見制度における監督機能について~

制度の利用増加とともに、多様になっている成年後見人等への監督機能について専門相談員(弁護士)が説明します。ご親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任している方のほか、後見制度に興味のある方でしたらどなたでも参加できます。

- 日時 7月16日(土) 午後1時30分~3時30分
- 会場 スマイルなかの 3階AB会議室
- 人数 30人(先着順)
- 申込方法 電話にてお申し込みください

高齢者・障害者のための無料法律相談

成年後見制度をはじめ、遺言や相続、福祉サービスについて、
弁護士・社会福祉士が相談に応じます。



- 日程 7月6日(水)・20日(水)、8月10日(水)・24日(水)
★9月以降、奇数月は第1・第3水曜日に、偶数月は第2・第4水曜日に実施
- 時間 各午後3時~3時45分、午後4時~4時45分
- 会場 スマイルなかの 4階
- 人数 各日2名(先着順)
- 申込方法 相談日前日までに電話にてお申し込みください

こんなご相談をうかがいます!
家族間でトラブルにならない遺言書を作成したい
認知症の親を質的な訪問販売の被害から守るには?
知的障害のある子どもの成年後見人を探したい

お問い合わせ・申し込み ●中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

中野社協の ホームページが リニューアルしました!

http://www.nakanoshakyo.com

中野社協のホームページが見やすく、探しやすいリニューアルしました。新しく、地図から検索できる「まちなかサロン」のページも作りました。お近くのサロンを探してください。フェイスブックも更新中です。ぜひ、ご覧ください。

中野社協 検索 Facebookやっています!



広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

夏です! おうちの中をサッパリと
粗大はいき物(ふとん・家具・大型家電など)から
雑多物まですべて
回収・リサイクルします。

大工仕事、片づけ掃除、何でも承ります。
一人暮らしの高齢者やお体が不自由のため
人手を借りたい方 ご相談ください。

一般社団法人
銀の森
東京都中野区江原町1-47-10
tel.03-6908-2144
fax.03-3950-0356
廃棄物収集運搬 都許可177657号

東都生協の **夕食宅配**
夕ごはんが
届くって
うれしい!

<東都生協にご加入されていない方へ>
ご利用前に1度ご試食をしてみませんか?

ご試食キャンペーン!
新登場! [1世帯2食まで、1回限りとさせていただきます。]
※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
※新規にお申し込みは受付しております。
※お電話:月~金曜日10:00~18:00 総合夕食宅配センター
〒164-0001 中野区中野5-68-7
☎0800-100-8070

「平成28年熊本地震」被災地支援

平成28年4月14日に発生した「平成28年熊本地震」および以降の連続地震により、熊本県、大分県等で大きな被害が発生しています。被災された皆さまにはこころよりお見舞い申し上げます。

中野区社会福祉協議会ではこの災害で被災された方々を支援するため、窓口には募金箱を設置し義援金、支援金を受付しております。

お預かりした義援金、支援金につきましては、日本赤十字社を通じて被災地に届けます。また、最新の被災地支援情報は中野区社会福祉協議会ホームページに掲載いたします。お振込みにより義援金、支援金のご寄附をお考えの方も、こちらでお振込先をご確認ください。