

2、デイクラブ

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|-----|--------------|------|------------|----------|----|
| オアシスなべよこ（高齢者ミニデイ） | | | | | | 会員数 120名 | |
| 連絡先 | 山崎 由紀子 | | | | ホームページ | なし | |
| 電話 | 03-3381-0324 | FAX | 03-3381-0324 | 設立 | 2000年6月 | | |
| 活動日時 | 原則毎月第3木曜日 10:00～12:00 | | | 活動場所 | 鍋横区民活動センター | | |
| | | | | 会員募集 | している | 会費有無 | あり |
| 活動内容 | 月1回第3木曜日 10時～12時ミニデイをやっています。毎月季節を感じるイベントを企画し、おいしい昼食を一緒に食べます。掃除や通院介助もやっています。 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|-----|--------------|------|-----------|---------|----|
| ミニデイサービス 上高田すみれ会 | | | | | | 会員数 13名 | |
| 連絡先 | 上高田東高齢者会館 | | | | ホームページ | なし | |
| 電話 | 03-3228-7220 | FAX | 03-3228-7220 | 設立 | 2001年4月 | | |
| 活動日時 | 毎月第2・4水曜日(8月はお休み) | | | 活動場所 | 上高田東高齢者会館 | | |
| | | | | 会員募集 | している | 会費有無 | あり |
| 活動内容 | 住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らしていくために月2回集まり、消しゴム印、体操(ヨガ)、紙芝居など楽しんでいます。 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----------------|--|-----|--|------|----------------|---------|----|
| 桃園デイクラブ | | | | | | 会員数 24名 | |
| 連絡先 | 中野ボランティアセンター | | | | ホームページ | | |
| 電話 | 03-5380-0254 | FAX | | 設立 | 1992年2月 | | |
| 活動日時 | 毎月第1月曜日(食事会含むミニデイ)第2・第4月曜日(ミニデイ 午後) | | | 活動場所 | 城山ふれあいの家(さくら館) | | |
| | | | | 会員募集 | している | 会費有無 | あり |
| 活動内容 | 虚弱高齢者、認知症の方、日中一人の方、とじこもり高齢者の方達の居場所作りのお手伝い。基本プログラムあり。 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-------------------|--|-----|--|------|--------------|---------|----|
| やよいニコニコクラブ | | | | | | 会員数 20名 | |
| 連絡先 | 前田 輝五 | | | | ホームページ | | |
| 電話 | 03-3375-6254 | FAX | | 設立 | 2001年11月 | | |
| 活動日時 | 毎月第2木曜日 13:30～15:00(8月は除く) | | | 活動場所 | 弥生区民活動センター3階 | | |
| | | | | 会員募集 | している | 会費有無 | あり |
| 活動内容 | 引きこもりがちな高齢者を対象にデイ活動を実施。手足頭のストレッチ運動、歌、ゲームなど。お茶を飲みながらのおしゃべり、講師の指導を受けながら実施。 | | | | | | |