

## 10、児童・子育て支援

<b>オアシスなべよこ（親子ミニデイ・いつでもおいデイ）</b>						会員数 100名	
連絡先	山崎 由紀子				ホームページ	なし	
電話	090-6013-5888	FAX	03-3381-0324	設立	2000年6月		
活動日時	原則毎月第2,4火曜日 10:00~15:00			活動場所	鍋横区民活動センター、その周辺		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	鍋横を中心に子育て支援として「いつでもおいデイ」を月2回第2,4火曜日10時~15時。和室におもちゃを用意して居場所づくりをしています。一時預かりも1時間500円でやっています						

<b>上高田台公園運営委員会</b>						会員数 8名	
連絡先	大橋 美紀				ホームページ	あり	
電話	080-5026-1419	FAX	03-3387-0858	設立	1995年3月		
活動日時	毎月第1・2・3水曜日、第4日曜日			活動場所	上高田台公園奥の草原(雨天時上高田東高齢者会館)		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	中野区の放課後子ども教室で「夢発見!草っパラダイス」を主催。						

<b>きんぎょの会</b>						会員数 8名	
連絡先	関口 敦子				ホームページ	なし	
電話	03-5380-5307	FAX	03-5380-5307	設立	1994年12月		
活動日時	月1回不定期			活動場所	区内児童館や区民活動センターなど		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	乳幼児親子(特に母親)を対象に、日頃の育児の悩みや思いを分かち合うしゃべり場「きんぎょルーム」の開設や子育てに役立つ講座を開きます。						

<b>グループ「育てる」</b>						会員数 10名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし	
電話	03-5380-0254	FAX		設立	2006年4月		
活動日時	不定期			活動場所	地域の子育てひろば、児童館		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	参加者みんなが協力しあって進めるワークショップ形式の講座として中学・高校生のための親準備教育講座「ちっちゃい子とあそぼう!」を開催。ファシリテーターの養成および研さんの講座の開催。地域の子育て支援。						

<b>子育て支援サークル ワン・ツークラブ (PALA)</b>						会員数 20名	
連絡先	原 まり子				ホームページ	なし	
電話	03-3384-3635	FAX	03-3384-3635	設立	2003年4月		
活動日時	毎週火曜日、木曜日 10:30~11:45			活動場所	南中野区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	小さなお子さん連れのママから高齢者の方まで、健康維持のための体操、ストレッチを行います。子どもの成長の事から、自分の健康やその他について情報交換します。						

## 10、児童・子育て支援

<b>さぎのみや あい・あいサポート</b>						会員数 40名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ		
電話	03-5380-0254	FAX		設立	2005年9月		
活動日時	月1回(8月を除く)、原則第2火曜日(児童館の都合で変更あり)			活動場所	鷺宮児童館		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	子育ての不安やストレスを抱えたママたちを支援する目的で活動している。乳幼児一時預かり。						

<b>昭和キッズルーム</b>						会員数 13名	
連絡先	文園児童館				ホームページ		なし
電話	03-3385-0282	FAX	03-3385-0566	設立	2002年12月		
活動日時	月1回第2木曜日 10:00~12:45(8月はお休み)			活動場所	文園児童館		
				会員募集	していない	会費有無	あり
活動内容	月1回お子さんから離れて、自分だけの時間を作ってほしいと思い活動を始めました。子育て中の方、生後3ヶ月より4歳位までのお子さんを預ります。						

<b>スキットママSUNス</b>						会員数 2名	
連絡先	文園児童館				ホームページ		なし
電話	03-3367-8106	FAX		設立	2010年		
活動日時	第1木曜日 11:00~12:00(月により第3木曜日の場合有)事前申し込み			活動場所	文園児童館		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	乳幼児を子育て中のママ向けの野口栄子先生による骨盤体操です。体操の間は「昭和子育てサロン“わ”」のスタッフの方々が隣室でお子様をお預かりします。体を思いっきり動かして心も体もスッキリ!ぜひご参加下さい。						

<b>世代間交流「夢のかけ橋」</b>						会員数 50名	
連絡先	丸山 陽子				ホームページ		なし
電話	03-3372-7856	FAX	03-3375-7573	設立	1994年7月		
活動日時	毎月4~6回 13:00~17:00または14:00~16:00 月1回は18:00~20:30 運営会議 等。			活動場所	弥生児童館・向台小学校・桃園あおぎり館(桃園小学校)他		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	世代間交流により、次世代を担う青少年の健全な成長を願い、犯罪のない住みよい社会づくりを目指すため、相互学習の輪を広げる事を目的として活動しています。						

<b>チャイルドライン中野子ども電話</b>						会員数 18名	
連絡先	大畑 きぬ代				ホームページ		あり
電話	080-3919-0489	FAX	03-3384-5617	設立	2001年1月		
活動日時	毎週土曜日			活動場所	電話設置場所		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	子どもたちからの電話を傾聴、一緒に考える。必要なことを社会発信し、子どもの権利条約が完全施行されるために働く。						

# 10、児童・子育て支援

<b>ドロップイン ほっとほっと</b>						会員数 8名
連絡先	能津 恵子				ホームページ	
電話	03-3382-7966	FAX	03-3382-7966	設立	2002年9月	
活動日時	第3水曜日、不定期			活動場所	中野区産業振興センター(保育室)	
				会員募集	している	会費有無 あり
活動内容	ひろば事業(小さな子どもを持つ親子がのんびりおしゃべりをしたり遊んだりできる場所を提供しています。)子育て講座を開催して子育て支援をしています。					

<b>中野宝橋だいかぞく</b>						会員数 50名
連絡先	能津 美紀				ホームページ	あり
電話	03-6300-6782	FAX	03-6300-6782	設立	2014年12月	
活動日時	週4日(火曜日・水曜日・木曜日・金曜日) 10:00~14:00			活動場所	だいかぞくのおうち(弥生町1-2-4)	
				会員募集	している	会費有無 あり
活動内容	だいかぞくのようにみんなでみんなの子どもを見守り、共に学び、共に遊び、ママも子どもも共に育つ、ハッピーな子育てを一緒にしましょう。					

<b>中野区BBS会</b>						会員数 6名
連絡先	内田 正士				ホームページ	なし
電話	090-1797-4352	FAX	03-3330-3917	設立	1980年10月	
活動日時	主に土曜日、日曜日、月1回程			活動場所	定例会は中野近辺の各施設等	
				会員募集	している	会費有無 あり
活動内容	問題を抱えた少年等の立ち直りを手助けするボランティアグループ。					

<b>中野区母子寡婦福祉会</b>						会員数 50名
連絡先	西田 哲雄				ホームページ	
電話	03-3382-0452	FAX	03-3382-0452	設立	2014年4月	
活動日時	随時			活動場所	中野区内他	
				会員募集	している	会費有無 あり
活動内容	母子家庭、父子家庭の親と子、寡婦それぞれの交流、相互扶助などを目的に旅行・研修などさまざまな活動をしている。					

<b>にこにこママの会</b>						会員数 10名
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし
電話	03-5380-0254	FAX		設立	2011年4月	
活動日時	毎月第1・3金曜日 13:30~15:30			活動場所	U18 プラザ中央(たかまるルーム)	
				会員募集	している	会費有無 あり
活動内容	0歳の赤ちゃんを育てている母親が少しでも不安やストレスを軽減でき、楽しく子育てができるように応援する「0歳の赤ちゃんママのおしゃべりひろば」をU18 プラザ中央で月に2回開催しています。					

## 10、児童・子育て支援

<b>はびふる</b>						会員数 10名	
連絡先	村松 広美				ホームページ	あり	
電話	090-6543-7548	FAX		設立	2010年4月		
活動日時	不定期			活動場所	スマイルなかの他区内公共施設		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	乳幼児ママのストレス解消、仲間づくりを支援しています。子連れで参加できる講座の開催や親子ひろばを不定期で開催しています。詳しくはブログで。http://leomidori.blog3.fc2.com/						

<b>びよびよひろば運営委員会</b>						会員数 66名	
連絡先	びよびよひろば				ホームページ	なし	
電話	03-3365-8911	FAX	03-3365-8911	設立	2008年2月		
活動日時	月曜日～金曜日 11:00～16:00			活動場所	宮園高齢者会館		
				会員募集	していない	会費有無	なし
活動内容	乳幼児親子の集いの場。授乳や喫茶食事のできるスペースもあるので、親子でゆっくり過ごせます。おもちゃも豊富。毎月育児相談・親子体操教室を実施しています。						

<b>ベビママサロン</b>						会員数 15名	
連絡先	岩田 真由弓				ホームページ	あり	
電話	090-7244-0091	FAX	03-5386-1922	設立	2009年9月		
活動日時	毎週火曜日 10:30～13:30			活動場所	東中野キングスガーデン 1F 地域交流スペース		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	お子さんを遊ばせながら子育てについて情報交換をし、ほっと一息つける場所です。育児アドバイザーによる育児相談も行っています。						

<b>ぽかぽかひろば</b>						会員数 10名	
連絡先	庄 里子				ホームページ		
電話	03-3228-8672	FAX	03-5345-6335	設立	2003年4月		
活動日時	毎月第3木曜日 11:00～14:30(8月のみ第1木曜日)			活動場所	上高田児童館		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	同名の子育て交流広場「ぽかぽかひろば」開催。7、8月は希望により「ぽちゃぽちゃひろば(水遊び)」も開催、乳幼児食クッキング教室なども実施している。						

<b>ママと遊ぼう</b>						会員数 40名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	あり	
電話	03-5380-0254	FAX		設立	1982年4月		
活動日時	月2回、曜日不定 11:00～11:45			活動場所	みなみ児童館 1階		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	月に2回、0～3歳児親子を対象とした育児サークルです。日々の育児の不安や悩みを分かち合い、季節ごとのイベントを開催しています。詳しくはブログで http://blog.goo.ne.jp/mama_to_asobo						

# 10、児童・子育て支援

<b>南中野レインボークラブ</b>						会員数 13名	
連絡先	鈴木 三祝				ホームページ	あり	
電話	03-3384-5194	FAX		設立	2012年1月		
活動日時	毎月2~4回			活動場所	南中野児童館		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	地域の子供達の健全な育成の手助けを行うことにより、地域の子育て支援の一助となることを目的とし、南中野児童館の活動支援をしています。(主として花だんクラブの活動支援)						

<b>やよいYYネット ままサポ</b>						会員数 20名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ		
電話	03-5380-0254	FAX		設立			
活動日時	①原則毎月第4木曜日(8月を除く) ②第2木曜日(5、6、9、10、11、2、3月)			活動場所	①朝日が丘児童館 ②弥生児童館		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	弥生地域の子供達の健全な成長を願う大人の支援活動を目的とする。活動の一環として「ままサポ」は乳幼児預かりをしている。						

<b>NPO法人 上高田パワース</b>						会員数 20名	
連絡先	田川 研作				ホームページ	なし	
電話	03-3386-3352	FAX	03-3386-3352	設立	2010年6月		
活動日時	原則月1回日曜日			活動場所	上高田児童館		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	学童クラブ併設の上高田児童館の休日開放と各種こども教室を開催。地域の子供もたちの健全育成のための事業を実施。						

<b>NPO法人 すみれの庭</b>						会員数 38名	
連絡先	すみれの庭				ホームページ	あり	
電話	—	FAX	03-3389-2378	設立	2005年12月		
活動日時	ホームページにてご案内しています。			活動場所	当事務所(中野区中野5-3-14)、他区内施設		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	子供の健全育成や、子育ての支援に寄与すること。幼稚園スタイルの無認可園、子育て広場、未就園児クラス、手仕事の会などの運営をしています。						

<b>NPO法人 ZEROキッズ</b>						会員数 40名	
連絡先	佐々木 香				ホームページ	あり	
電話	090-4412-8934	FAX	03-5913-8750	設立	1994年1月		
活動日時	毎日曜日 10:00~15:00			活動場所	なかのZERO西館		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	こどものパワーで地域をつなぎ文化をつくる!いつでもテーマは「そうぞう力」(Imagination&Creation)。幼児から大学生までが様々な表現活動にチャレンジする異年齢の子供も集団。活動は歌のボランティア、子供も日本文化体験他。						

## 10、児童・子育て支援

<b>NPO 法人 中野こども空間</b>						会員数 70 名	
連絡先	新谷 順子				ホームページ	あり	
電話	03-5373-8246	FAX	03-5373-8246	設立	2000 年 8 月		
活動日時	不定 月 3 回程度			活動場所	北原児童館、北原小学校、野方図書館、大和児童館		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	青少年育成活動：中野区放課後子ども教室、みんなのこども空間(料理、手作り、自然教室) 子育て支援活動：みんなであそぼ、子どもの権利の普及(児童館の日曜開放) 自然体験キャンプ：地域の子育て力を育成し、青少年のネットワークをつくる(自然教室)						

<b>WAAHM (わむ)</b>						会員数 5 名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし	
電話	03-5380-0254	FAX		設立	2011 年 4 月		
活動日時	月 3 回水曜日 13:30~14:30			活動場所	大和区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	親子サークルWAAHMは親子で楽しく過ごす場を提供しています。活動の中心は親子英語サークルです。ネイティブの先生と英語で遊びハロウィン等のイベントも楽しんでいます。						