

中野社協は、わたしたちが
いつもいきいきと暮らすための
福祉のまちづくりを応援しています。

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索

Facebookやっています!



歳末たすけあい運動

地域活動いきいき募金

にご協力お願いします

「歳末たすけあい運動／地域活動いきいき募金」は、
毎年12月に関係機関・団体のご協力をいただき、区内全域で行っています。
お寄せいただいた募金は、区内の地域福祉活動へ還元し、
地域福祉のさらなる充実のために役立たせていただきます。

運動期間
12月1日
↓
12月31日



- 【主唱】 東京都共同募金会
東京都社会福祉協議会
- 【実施】 中野区社会福祉協議会
- 【後援】 中野区
- 【協賛】 中野区町会連合会
中野区民生児童委員協議会

募金はこのように活用されます



ボランティア・NPO団体による地域福祉事業



障害者団体等の活動支援



町会・自治会による地域福祉交流事業

平成27年度の募金のつかいみちは以下の通りです

募金総額 **22,901,669円**

応急援護資金(低所得者支援)	500,000円
区内町会・自治会への地域福祉活動助成	7,250,000円
区内ボランティアグループ活動助成	2,700,000円
ボランティア・NPO団体立ち上げ助成	300,000円
区内障害者団体へ活動助成	4,000,000円
福祉施設地域活動助成	2,250,000円
中野区民ふれあい運動会への助成	300,000円
中野区社会福祉協議会 地域福祉活動事業で活用	4,455,288円
歳末たすけあい運動実施に伴う事務費	1,146,381円

募金をするには?

●町会・自治会の方々が募金のお願いにうかがいます



●中野社協窓口でもお受けいたします



街頭募金を実施します!
12月1日(木)
中野駅前

歳末たすけあい運動への募金は、法人の募金、個人の募金いずれも金額により税制上の優遇措置の対象となります。

もっと知りたい! 共同募金 <http://hanett.akaihane.or.jp/> はねっと 検索

歳末たすけあい運動の配分(助成金)の計画や過去の実績は、中央共同募金会のホームページ「はねっと」でもご覧になれます。

お問い合わせ ● 経営管理課 ☎ 5380-0751

広報紙「ハピネスなかの」は年2回(6月・12月)の発行です。

中面では

- ★東松島市の災害復興支援「なかのカフェ」の活動等(p2)
- ★地域活動いきいき募金を活用した地域貢献活動(p2)

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

老後の安心・安定した生活と納得のいく人生設計のお手伝いを。

家族福祉の



西武信用金庫本店隣 中野郵便局手前

本社 東京都中野区中野2-29-15-501

TEL 03-3380-2411 FAX 03-3380-2415

URL: <http://www.subaru-keiri.co.jp>

E-mail: nakano@subaru-keiri.co.jp

代表社員 岩田克夫(税理士、行政書士、ITコーディネーター)
社員税理士 佐藤秀一、社員税理士 小野寺信哉(東京大学 市民後見人養成講座修了)



弊社は東京都障害者スポーツ協会を
応援しています。

有料老人ホームを ご一緒にお探しします!

資料請求・見学同行・電話相談など
すべて無料です。

シニアハウスコム
senior-house.com

☎ 0120-5318-77

受付時間 平日10:00~19:00

シニアハウスコム(株式会社アスモ)
〒165-0026 東京都中野区新井1-26-4-2F

～行政書士は街の身近な法律家～

遺言・相続・成年後見 中野サンプラザ9F ナカミチ行政書士事務所

TEL 03-5942-3098

<http://www.nakamichioffice.com>

個別相談(2時間1万円)

相続法務指導員・行政書士 中道基樹



高齢者・障害者のための無料法律相談

成年後見制度をはじめ、遺言や相続、福祉サービスについて、弁護士・社会福祉士が相談に応じます。

こんなご相談をうかがいます！

成年後見制度、任意後見について
教えてください

知的障害のある子の成年後見人を探したい

家族間でトラブルにならない遺言書を作成したい

●日程 12月7日(水)・21日(水) 平成29年 1月11日(水)・25日(水) 2月8日(水)・22日(水) 3月1日(水)・15日(水)	●時間 各午後3時～3時45分、午後4時～4時45分 スマイルなかの3階
●会場	●人数 各日2名(先着順)
●申込方法	①お電話でお申し込みください。 相談内容を簡単にうかがいます ②日時を予約後、相談カードに記入し1週間前までにお送りください

お問い合わせ・申し込み ●中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

地域の居場所情報一覧2016

中野社協では、中野区内でみなさんが気軽に仲間と一緒に楽しめる居場所やサロンの情報を地域ごとに紹介したリーフレット「地域の居場所情報一覧2016」を作成しました。あなたもお気に入りの場所を見つけて出かけてみませんか？きっと新しい出会いとつながりが生まれます!!

※地域別の「地域の居場所情報一覧2016」は、社協窓口にてご希望の方にお配りしています。全地域分の一覧は有料です(1冊300円)。

お問い合わせ ●中野ボランティアセンター ☎5380-0254

福祉に関する困りごと・ご相談はお気軽に社協へ

福祉何でも相談

「どこに相談したらよいか分からない」、「どんなサービスがあるか教えてほしい」、「地域の中で気になる方がいる」など、福祉に関する相談に対応します。ご本人に寄り添い、必要に応じて様々な機関と協力しながら、解決に向けて一緒に考えていきます。

ご相談は電話・窓口の他、内容によっては職員が訪問しお話を伺います。プライバシーは守ります。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ ●福祉何でも相談 ☎5380-0776

社協会員募集中!

社協会員になるには……

●年会費	
普通会員(個人、商店など)	1口1,000円から
団体会員(町会・自治会、施設など)	5,000円以上
特別会員(個人、企業など)	10,000円以上

入会方法や社協会員についてのお問い合わせは ●経営管理課 ☎5380-0751

中野社協が取り組んでいる中野区の地域福祉のための活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみならずみなさまに社協会員として入会いただき、納入していただく会員費です。みなさんのご協力をお待ちしています!

会員特典

- 1 車いすの貸し出しが無料(最大3カ月)
- 2 特別会員は広報紙「ハビネスなかの」に掲載(希望者のみ)

申し込み方法

1. 中野社協に直接お越しいただくか、お近くの民生児童委員に声をおかけください
2. 電話またはメールで中野社協へご連絡ください。郵便払込票をお送りします(振込手数料は無料です)

サポーターになって社協を応援してください!



ご寄付いただきありがとうございます

●一般寄付	
伊藤 忠夫	30,000円
伊藤 清子	30,000円
チームアスカ 代表 古谷 文男	20,000円
中野区手工芸連盟 文化展バザー売上	8,200円
中野チャンブルーフェスタ実行委員会	10,000円
木淵れい	10,383円
櫻井 節子	10,000円
東風谷 昌弘	8,000円
チュリッヒ生命会社	110,000円
チュリッヒ生命	108,018円
小橋 ティ子	10,000円
アポロ歯科衛生士専門学校	49,560円
増田 護	10,000円
友安 正和	5,000円
紅梅会 会長 天野 ひさ子	2,702円
東京防犯健全協力会	50,000円
匿名(21件)	110,487円

●ボランティア基金	
使用済み切手換金分	15,300円
手作り作品の会	62,092円
エコたわし売上	28,400円
匿名(1件)	416円

●指定寄付/災害支援	
※熊本地震災害義援金へ	
南台商店街 夢ひろはスタッフ一同	20,000円
宮園自動車株式会社 練馬営業所	28,970円
野方南自治会	50,000円
ウリスライブ 上石神井琉球エイサー会	9,434円
中野社協 窓口募金箱	38,386円
中野社協 中野駅北口街頭募金	50,527円
※熊本地震災害支援金へ	
中野社協 中野駅北口街頭募金	50,528円
※熊本市社会福祉協議会へ	
まちなかサロン あさひの家	30,000円
中野チャンブルーフェスタ実行委員会	21,866円
※なかのカフェへ	
みんなで散策を楽しむ会	24,700円

●物品寄付	
西京信用金庫 中野支店	使用済み切手14,000枚
株式会社ティノス・セシール	飲料水1.5ℓボトル1,200本

※2016(平成28)年5月1日～10月31日 (敬称略)

平成28年5月1日～10月31日入会の特別会員

特定非営利活動法人ピクニックケア(株)ガルコミュニケーションズ 日本ケアセンターきずな	株式会社アースシステム	株式会社富士の華	上島 収一	一般社団法人銀の森	税理士法人昴星	株式会社アスモ 花堂 浩一	東都生活協同組合	新井キリスト教会	シナプティクス・ジャパン合同会社	学校法人新渡戸文化学園	宝仙寺前通商店会	杉本医院 杉本 千賀子	宮地内科医院	宮嶋医院 宮嶋 建昭	弁護士 山崎 司平	医療法人社団虹耀会 中野坂上米沢医院 米澤 博	三輪小児科医院 三輪 操子	三五医院 三五 美和	いずみ産業株式会社 代表取締役 大村 清保	公益社団法人全日本不動産協会 中野・杉並支部	宮島物産株式会社	かみざきキッズクリニック	時計・宝石フジヤ	専門学校東京アナウンス学院	横山保全株式会社	西京信用金庫 南中野支店	山田クリニック	公益社団法人中野法人会	正木 洋介	株式会社スペース 高山 義章	下田 政廣	株式会社ハナビシ 代表 窪寺 雄二	土屋 八郎	米持建設株式会社	特定非営利活動法人中野ふくし倶楽部 理事長 大畑 きぬ代	三和警備保障株式会社	(株)ベネッセスタイルケア メディカルホームまどか哲学堂
---	-------------	----------	-------	-----------	---------	---------------	----------	----------	------------------	-------------	----------	-------------	--------	------------	-----------	-------------------------	---------------	------------	-----------------------	------------------------	----------	--------------	----------	---------------	----------	--------------	---------	-------------	-------	----------------	-------	-------------------	-------	----------	------------------------------	------------	------------------------------

クリニカル南台	花房 昌弘	なおクリニック 院長 三枝 直樹	かわかつ耳鼻咽喉科	株式会社インターナショナル・ビルメンテナンス 橋本 正人	有限会社誠文社印刷所	司法書士 小林 和子	株式会社日建	株式会社中野サンプラザ	東京都クリーニング組合 中野支部	サクラハートケアサービス株式会社 菅田 善弘	司法書士法人黒澤合同事務所 代表社員 黒澤 功記	日本自動車交通株式会社	行政書士 内野 大三郎	司法書士 松山 聡	有限会社しほまねき	医療法人社団 朗翔会 弥生ファーストクリニック 早川 佳代子	株式会社ガリバー	株式会社七星科学研究所 鈴木 芳久	熊谷医院 熊谷 紀元	管理組合法人ブロードウェイ管理組合	ケアプロ訪問看護ステーション東京	山田医院 山田 正興	三井情報株式会社	東京医療生活協同組合 新渡戸記念中野総合病院	学校法人帝京平成大学	中野神経クリニック 院長 中野 嘉樹	株式会社のがもトータルプランサポート	社会医療法人社団 健友会 やまと診療所	医療法人社団 健友会 中野共立病院	佐藤医院	日本観光株式会社	宝仙寺	有限会社エスティューエスクリオケアセンター	有限会社さくら薬局 代表取締役 源藤 君子	ときわ建設株式会社	中野サンモール商店街振興組合	矢島外科	鈴木 公子
---------	-------	------------------	-----------	------------------------------	------------	------------	--------	-------------	------------------	------------------------	--------------------------	-------------	-------------	-----------	-----------	--------------------------------	----------	-------------------	------------	-------------------	------------------	------------	----------	------------------------	------------	--------------------	--------------------	---------------------	-------------------	------	----------	-----	-----------------------	-----------------------	-----------	----------------	------	-------

(敬称略)

東松島市からの声

東松島市社会福祉協議会 事務局次長 (兼 地域福祉課長) **千葉貴弘さん**

回数を重ねることに参加住民の輪が広まったなかのカフェは、支援される、支援する」という関係から「待つ」、待たれる(行く)関係に自然と変化した気がします。そして、住民同士のみならず顔なじみになったボランティア、スタッフを含め、みんなが「家族」と言えるほど深い絆を感じています。5年半続いたなかのカフェで生まれた絆は、社協間の災害時相互支援協定という絆にも発展し、新たな連携の礎となりました。今後は、双方で住民支えあい活動を推進しながら、中野区民と東松島市民との新たな交流を築くことができればと考えています。

津田操さん

仮設住宅に入居した時には周りは知らない人ばかりで不安だらけでしたが、さまざまな支援団体が仮設住宅の集客室で茶会や交流会をしてくれたのが本当に嬉しかったです。なかのカフェも、最初はよそよそしさもあったけど、次第に家族のように、次はいつ来るのかと待ちずるようになりました。この仮設住宅は来年の8月にはなくなる予定ですが、なかのカフェで友だちになっただ人とは「仮設がなくなっても定期的に会おうね」と話しているんです。

なかのカフェと中野社協の復興支援活動

震災から約5年9カ月。「なかのカフェ」の活動も、回を重ねるごとに東松島市の方々との交流が深まり、今年の5月には中野社協と東松島市社会福祉協議会との間で災害時における相互支援協定を結ぶなど、中野区と東松島市の絆は一層強くなっています。また、中野区内に避難されている方々のために、交流サロン「来らっせしらさぎ」の開設、電話による何でも相談、情報紙「Smile!」の発行なども行っています。中野社協は、今後も災害を風化させないように、さまざまな取り組みを行っていきます。

なかのカフェ

大規模災害時、中野社協はこんな活動を……

中野区内で大規模災害による一定基準以上の被害があった際には、中野社協は区と連携し、被災された方のニーズに対応できるよう災害ボランティアの受け入れ・調整を行う「なかの災害ボランティアセンター」を立ち上げます。また、区外で大規模災害が起きた場合、各地の社協と協力し、支援ボランティア等の調整・情報窓口となり、災害復興に向けての支援活動を行います。

アートでつなぐ新企画!

ワークショップ「ししゃもを描こう」

自宅で過ごす事の多い障害のある方や高齢者の方の居場所です。創作(アート)活動を通じて交流しそれぞれの表現を楽しめる場として進めています。

公開シンポジウム「病床にも知恵あり」

がん哲学外来 東中野メディカルカフェ

施設内の交流スペースで、病気とともに生きる方々への知識を深めるため「がんの正しい知識とがんになってからの生き方等」をテーマに講演会・パネルディスカッションを実施しました。

高齢者施設 社会福祉法人 キングス・ガーデン 東京 東中野キングス・ガーデン

高年齢者施設 社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団 小淀ホーム

高年齢者施設 社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団 小淀ホーム

今年の5月から認知症の人やその家族、地域の方が気軽に集い、話ができる居場所ができました(毎週火曜日10～12時)。他にも「スマイルランチ」(地域向け食事会)、「スマイルサルサ」(ダンス教室)も開催中。

なかのカフェ5年半の活動を振り返って

中野区社会福祉協議会では、東日本大震災の復興支援活動として、平成23年から区内で募集したボランティアとともに宮城県東松島市鷹来の森仮設住宅を訪ね、お茶会「なかのカフェ」を開催してきました。5年半継続してきた、ボランティアを募集してのなかのカフェの取り組みは仮設住宅の閉鎖に伴い、一区切りをつけることとなりました。この活動で得た果実や今後の取り組みについて活動に携わった方々の声をお届けします。

なかのカフェ

なかのカフェに参加したボランティアが描いた似顔絵を手にほほえむ津田さん

中野区からの声

なかのカフェ、ボランティア参加 **高崎弘之さん** (江原野村住)

なかのカフェには震災の年の12月、第1回から毎回のように参加させていただきました。このお茶会での出会いとふれあいが、多くのことを学ばせていただきました。今は仮設を出られた方も多く、状況は変わりましましたが、いつも中野から一緒に行っていただけたらいいな、これからは我々で計画して行ってよ、という話も出ています。せつなかのご縁ですので、今後も東松島市のみならずと気軽に、無理なく、ゆるやかにつながっていきたくいですね。

アートでつなぐ新企画!

ワークショップ「ししゃもを描こう」

公開シンポジウム「病床にも知恵あり」

がん哲学外来 東中野メディカルカフェ

高齢者施設 社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団 小淀ホーム

高年齢者施設 社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団 小淀ホーム



中野の地域福祉を支えるサポーター 募集中

身近な地域の相談相手
**こんにちは
 民生児童委員です!**

第**27**回

**民生児童委員は
 一斉改選の年です**



今年3年に一度の改選期で、厚生労働大臣から委嘱された309人の民生児童委員が、12月1日より新期体制で活動を開始します。

民生児童委員は、子育てから高齢者の相談、消防署や警察署への協力等、生活全般にわたり身近な相談相手として、住民と行政や関係機関との橋渡し役として活動しています。守秘義務もあります。「民生児童委員の仕事は大変ね」と言われますが、



東京都民生委員・児童委員キャラクター「ミンジ」

引き受けたからこそできる体験も多く、また、委員同士の結びつきも難しくなっています。

ぜひお気軽にお住まいの地域の民生児童委員にお声かけください。

●中野区民生児童委員担当 ☎ 3228-8921

ほほえみサービス 協力会員 募集

家事や介護のお手伝い、始めませんか?



謝礼金: 1時間800円~1,000円

高齢や障害、病気、出産などで支援が必要となった方の掃除や洗濯、買い物、外出の付き添いなどのお手伝いができる協力会員を募集しています。得意なこと、できることから地域活動を始めませんか?

まずは **協力会員説明会** にご参加ください

- 日程 12月13日(火) 午前10時~11時30分
平成29年
3月16日(木) 午前10時~11時30分
3月22日(水) 午後1時30分~3時
- 会場 スマイルなかの3階 AB会議室

※登録には年会費1,000円と、ゆうちょ銀行口座(ご本人名義)が必要です

お問い合わせ

●ほほえみサービス事業 ☎ 5380-0753

ファミリー・サポート 協力会員 募集

資格不要

研修有

会費無料

中野の子どものために、あなたの力と時間を貸してください!

子どもの送迎や預かりに協力していただける方(ファミリー・サポート協力会員)を募集しています(謝礼金あります)。

20歳以上の子ども好きな方なら資格、経験は問いません。仕事帰りでも、短時間でも可能な活動があります。特に夕方~夜の時間帯にご協力いただける方を大募集中です! 空いた時間で、地域の子育て援助活動に参加しませんか?

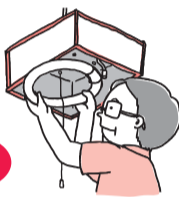
まずは **登録講習会** にご参加ください

- 日程 12月5日(月)・17日(土)、平成29年 1月14日(土)・23日(月)、2月2日(木)・15日(水)・27日(月)、3月8日(水)・21日(火)・31日(金)
- 時間 いずれも午前10時開始(2時間の講習です)
- 会場 スマイルなかの3階 AB会議室(当日直接会場にお越しください)
- 持物 顔写真2枚(3cm×2.5cmスナップ写真可)、印鑑、黒ボールペン



お問い合わせ ●中野区ファミリー・サポート事業 ☎ 5380-0752

高齢者困りごと 支援事業 サポーター 募集



お年寄りの「ちょっとした困りごと」をお手伝い

電球、電池の交換や重い荷物の上げ下ろしなど、高齢の方のちょっとしたお困りごとを解決するためにお手伝いしてくれるサポーター(ボランティア)を募集しています。中野区在住・在勤・在学の20歳以上の方ならどなたでもなれます。登録は直接窓口にお越しください。

お問い合わせ

●高齢者困りごと支援事業 ☎ 090-5778-7288

介護保険要介護認定 調査員(登録ケアマネージャー) 募集

中野社協では、区内で申請のあった方のお宅や施設、病院を訪問して介護保険要介護認定調査を行う登録ケアマネージャーを募集しています。資格をお持ちの方、ぜひご連絡ください。

【応募要件】

- 資格 介護支援専門員 有資格者
- 契約期間 平成29年3月31日まで(年度ごとに更新)
- 業務内容 対象者と連絡調整の上、訪問調査を行い調査書を作成
- 調査報酬 1件あたり3,200円~3,500円
- 登録方法 面接と履歴書審査後、合格者について契約

※研修や実際の契約内容など詳細については、お問い合わせください

お問い合わせ ●介護保険認定調査事業 ☎ 5380-0251

INFORMATION

生活福祉資金貸付制度 《教育支援資金》のご案内

所得の少ない世帯向けに、お子様の進学(高校、専門学校、大学など)への入学、就学)に必要な資金の貸し付けを行っています。

- 貸し付けには条件・基準があります。
- 審査には概ね1カ月程度要します。



お早めにご相談ください。ご相談は予約制となりますので、事前にお電話でお問い合わせいただき、ご予約の上お越しください。

お問い合わせ・申し込み

●福祉資金担当 ☎ 5380-5775

後見人勉強会を実施します

ご親族の後見人等をすでに受任している方々が、日ごろの後見業務での悩みなどを互いに話しあう会です。成年後見支援センターの専門相談員(弁護士)が同席し、アドバイスをを行います。

- 日時 平成29年2月18日(土) 午後1時30分~3時30分
- 会場 スマイルなかの3階 AB会議室
- 申込方法 電話でお申し込みください(先着15人)

お問い合わせ・申し込み ●中野区成年後見支援センター ☎ 5380-0134

2016(平成28)年度 中野区社会福祉協議会顕彰式開催

中野社協が、中野区の地域福祉の向上に取り組まれている方々に感謝の気持ちを込めて顕彰する顕彰式を今年度も開催します。

- 開催日 平成29年1月30日(月)
- 開演 午後1時30分(開場・受付 午後1時~)
- 会場 野方区民ホール(中野区野方5-3-1 野方WIZ地下)

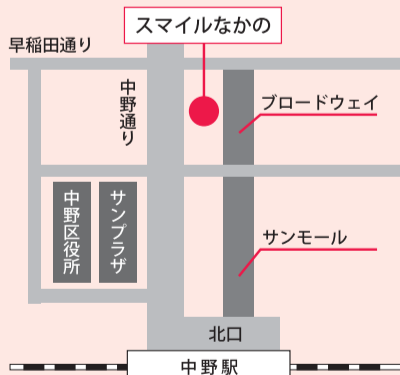


昨年度顕彰式の模様

発行
 社会福祉法人中野区社会福祉協議会

〒164-0001 中野区中野5-68-7
 スマイルなかの4階

☎5380-0751 FAX 5380-0750
 soumu@nakanoshakyo.com
 http://www.nakanoshakyo.com



編集・制作 有限会社エディタ企画

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

お家を快適に!

粗大はいき物(ふとん・家具・大型家電など)から雑多物まですべて回収・リサイクルします。

大工仕事、片づけ掃除、何でも承ります。一人暮らしの高齢者やお体が不自由のため人手を借りたい方にご相談ください。

一般社団法人 **銀の森**

東京都中野区江原町1-47-10
 tel. 03-6908-2144
 fax. 03-3950-0356
 廃棄物収集運搬 都許可177657号

東都生協の **夕食宅配**

＜東都生協にご加入されていない方へ＞
 ご利用前に1度ご試食をしてみませんか?

ご試食キャンペーン

※詳しくは下記までお問い合わせ下さい。
 ※詳細は下記までお問い合わせ下さい。
 ※詳細は下記までお問い合わせ下さい。

お電話: 月~金曜日10:00~18:00 総合受付センター
 (※祝日もお問合せは受付しております)
 フリーコール **0800-100-8070**

株式会社中野サンプラザ

イベントホール・ご宿泊・ウェディング・レストラン
 研修室・宴会場・会議室などの豊富な設備とサービスでみなさまのお越しをお待ちしております。

03-3388-1151(代)

中野サンプラザ 検索

広告掲載募集

「ハビネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、平成29年度掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

- ◆サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成していただきます。
- ◆掲載要件 ①平成29年度中野社協の特別会員であること
②区内に事業所等が存在すること、他
- ◆広告料 1面1コマ40,000円 4面1コマ30,000円

お問い合わせ・申し込み
 ●経営管理課 ☎ 5380-0751