

みなさんがいきいきと暮らせるまちづくり。地域の福祉を推進する中野社協です。



# ハピネス なかの

2018  
夏

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索



Facebookやっています!



江古田 地域担当



まるやま けんいちろう  
丸山 建一郎

沼袋 地域担当



のぐちまよ  
野口 真世

上鷺宮 地域担当



くさの ゆか  
草野 由佳

野方 地域担当



おおとも しょういち  
大友 昌一

上高田 地域担当



みやじま ゆう  
宮島 有

鷺宮 地域担当



こやま なみ  
小山 奈美

大和 地域担当



よしの ひろし  
吉野 浩

新井 地域担当



かとう あやの  
加藤 文野

昭和・東中野 地域担当



いひら みほ  
伊平 美穂



にへい よしえ  
二瓶 良恵

桃園 地域担当



せき まみ  
関 真実

東部 地域担当



でたけ みな  
出竹 美奈

鍋横 地域担当



りゅうぞの はなよ  
龍菌 華世

弥生 地域担当



さいき あやの  
齊木 綾乃

南中野 地域担当



やまだ るりこ  
山田 瑠理子

ごとう まさき  
後藤 将来



くさの ゆか  
草野 由佳



福祉何でも  
相談担当

私たちが地域担当が

みなさんの相談を  
お受けします!!



中野社協には、区内14地域それぞれに地域担当の職員がいます。地域担当は、町会・自治会、民生児童委員をはじめとする地域のみなさん、関係機関と連携し、身近な福祉問題をともに考え、課題解決にあたります。福祉に関する困りごと、悩みごとなど、何でもお気軽に地域担当にご相談ください。



お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 ☎5380-0751

中面では ● 困った時に助けあえる地域をつくる 中野社協の取り組み—— p2  
● 「地域活動担い手養成講座」で新しい自分を発見!!—— p4

広報紙「ハピネスなかの」は年2回(6月、12月)の発行です。

広告 | わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

人生100年 老後の安心設計  
任意成年後見、家族信託、遺言、終末医療等  
家族福祉の

**日星**  
税理士法人

弊社は東京都障害者スポーツ協会を応援しています。  
西武信用金庫本店隣 中野郵便局手前  
本社 東京都中野区中野2-29-15-501  
TEL03-3380-2411 FAX03-3380-2415  
URL: <http://www.subaru-keiri.co.jp>  
中野生まれ 仲町小、九中出身  
代表社員 岩田克夫(税理士、行政書士、ITコーディネーター)  
社員税理士 佐藤秀一、社員税理士 小野寺信哉、税理士 越島明子

有料老人ホームを  
ご一緒にお探しします!

資料請求・見学同行・電話相談など  
すべて無料です。

**シニアハウスコム**  
senior house.com  
☎0120-5318-77  
受付時間 平日10:00~19:00

シニアハウスコム(株式会社アスモ)  
〒165-0026 東京都中野区新井1-26-4-2F

介護のお悩み、私たちがお手伝いします  
NPO法人  
**ピクニックケア**  
~中野区内全域対応~

検索

● ケアマネジャー 03-6657-9325  
● 訪問介護ヘルパー 03-5942-4902  
● アロハデイサービス 03-5318-9220

お手伝い 専科

粗大家具等の移動、運び出し、  
掃除、片づけ、ゴミの始末、  
庭木伐採、草むしり、害虫駆除  
何でもご相談ください。

高齢者のための元気高齢者集団

一般社団法人  
**銀の森**

東京都中野区江原町1-47-10  
Tel: 03-6908-2144  
Fax: 03-3950-0356  
廃棄物収集運搬 都許可177657号



## 住んでる地域で仲間を作りたい まちなかサロン

中野社協がお手伝いし、区民の方や社会福祉施設などが主体的に運営している“憩いの場”です。子育て中のご家族から高齢者の方まで、気軽に立ち寄ることで住んでいる地域で、新しい仲間の輪を広げることができます。

「まちなかサロン」の情報が載っている最新版リーフレットを中野社協窓口で配布しています。また、ホームページでも検索できます。

お問い合わせ  
中野ボランティアセンター ☎5380-0254



中野区内に  
40カ所  
(2018年4月現在)

## 高齢者の「困った」を ご近所のボランティアが解決！ 高齢者困りごと 支援事業



電球交換、荷物の上げ下ろしなど、高齢者の「日常のちょっとした困りごと」をボランティアである登録サポーターが訪問しお手伝いします。ひとり暮らしや、高齢者のみの世帯の方が対象です。安心の暮らしのために、ご活用ください。

利用料：無料 1回30分程度でできる作業をお手伝いします

お問い合わせ 高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288

「サポーターさんが来て、困りごとを解決していただきました。とても親切にしてくださいました。」

依頼者の声

## 気になること、心配なことがあったら、まず！ 福祉何でも相談

日々の暮らしの中で、困りのこと、「近所で気になること」などはありませんか？「福祉何でも相談」はそんな福祉に関する悩みや心配を解消するために、電話相談、窓口面談や職員が訪問して話をうかがうなどを行っています。例えば「ゴミをためこんでいる方、ひきこもりの方がいて心配」「いつも見る方がいなくなった気がする」「どんなサービスがあるのか、どこに相談したらいいかわからない」など、気になることがありましたら、プライバシーは守りますので、お気軽にご相談ください。

私たちに  
ご相談ください

ごとう  
担当：後藤



お問い合わせ 福祉何でも相談 ☎5380-0776

くさの  
担当：草野

# 困った時に 助けあえる 地域をつくる



中野社協の地域づくりへの取り組みは、だれもが、お住まいの地域でいきいきと暮らしているように、中野社協はさまざまなお手伝いを行っています。みなさんとともに地域福祉を考え、課題があれば地域の関係団体とも連携し、また、社協独自の事業を活用することによってその解決の道を探ります。社協では現在、困った時に区民同士で助けあえる事業、地域を支える担い手づくりを支援する事業など、多彩な事業を行っています。ここにその一部をご紹介します。

## 新しい出会い。楽しみ、ほっとする時間が待ってます 「地域の居場所情報一覧2017」をご活用ください



中野社協の窓口の他、中野区の各区民活動センター、すこやか福祉センター、地域包括支援センター、図書館などで閲覧することができます。情報が必要な方は、閲覧またはコピーをするなどでご活用ください。全地域の一覧が必要な方は、中野ボランティアセンター窓口にて有料(1冊300円)でお配りしています。

お問い合わせ  
中野ボランティアセンター ☎5380-0254



新しい仲間や友だちができる、日常の生活に張りつと潤いが出てきます。お茶を飲みながらの楽しいおしゃべり、食事会、軽い運動や健康づくり、子育て中の親子サークル、音楽・踊り、手芸など趣味の合う者同士のにぎやかな集いなど、中野区内には、地域のみなさんが気軽に仲間といっしょに楽しめる居場所やサロンがたくさんあります。そんな居場所やサロンを地域ごとに紹介した冊子「地域の居場所情報一覧2017」があるのをご存知ですか？この冊子では、掲載されている341団体それぞれが活動内容や連絡先、開催場所・日時などが一覧できるようにまとめています。ぜひ、きつとあなたもお気に入りの居場所が見つけれられるはず。新しい出会いといっしょに、ぜひご活用ください。

### 鷺宮すこやか圏域 居場所情報交換会

2月26日(月) 鷺宮区民活動センター  
参加：25団体 / 34名、関係機関 / 8名

活動報告  
がん哲学外来白鷺メディカルカフェ(鷺宮地域)、ふれあいママサロン(鷺宮地域)、やまと健康友の会(大和地域)



### 北部すこやか圏域

\*居場所情報交換会としては実施せず  
北部圏域支えあいフォーラム(区主催)に社協として参加・協力。  
2月14日(水) 野方区民活動センター



「すてつぷサロン」スタッフ集合！ みんなで楽しくやっています

参加者の声  
同じ地域でありながら、ほかの居場所の活動を知らなかった。口コミで互いに紹介しあい、伝えていけば広がると思った。

男性の参加を増やすキーワードは「知的探究心をくすぐる」。新たな試みを考えていきたい。

子どもの貧困はなかなか見えてこないが、自分のできるところから一歩踏み出していきたい。

### 南部すこやか圏域 居場所情報交換会

3月5日(月) 南中野区民活動センター  
参加：33団体 / 40名、関係機関 / 10名

活動報告  
オアシスなべよこ(鍋横地域)、やよいボランティアコーナー(弥生地域)、南中野ボランティアコーナー(南中野地域)

### 中部すこやか圏域 居場所情報交換会

3月7日(水) 東京都生協連会館  
参加：39団体 / 52名、関係機関 / 9名

活動報告  
ほっとサロン南口(桃園地域)、すてつぷサロン(昭和・東中野地域)、みやももカフェ、みやももシアター(桃園地域)



お問い合わせ  
中野ボランティアセンター ☎5380-0254

区内3カ所で「地域の居場所情報交換会」開催！  
中野社協が身近な地域で居場所づくりをしている団体同士の横のつながりをつくるために実施している「地域の居場所情報交換会」。今年は2月から3月にかけて区内3カ所で開催されました。

参加者の声  
インタビュー

他地域で活動されている団体とのつながりができました

「すてつぷサロン」石坂真智子さん(昭和・東中野地域)

私たち「すてつぷサロン」は誰もが気軽に憩え、仲間と出会う居場所を目指しています。居場所情報交換会では、男性が参加しやすい居場所をつくるために始めた、囲碁・将棋・麻雀を楽しむ「すてつぷクラブ」やみんなで野菜をつくる「すてつぷファーム」などの試みについて発表しました。他地域でも活動されている方の報告はとても新鮮でしたし、参加された団体の方たちも情報交換でき、たくさんの新しい発想を得ることができました。また、絵本の読み聞かせをやっている団体の方とは、今度すてつぷサロンで読み聞かせをやりたいだけのことになるなど、団体同士のつながりができたのもよかったです。お互い足りないところを補いあったり、新しい試みを始めるきっかけができた、今回の情報交換会では大きな収穫がありました。

## 家事や介護をお手伝い ほほえみサービス事業

高齢や障害、病気、出産などの理由で、掃除や洗濯、買い物、外出の付き添い、食事づくりなどが必要な方を、地域の協力会員が有料でお手伝いする会員制の区民同士の支え合いの活動です。

利用料(1時間につき)：  
家事800円/介護1,000円



利用者のお心づかいがうれしいです  
N・Nさん(弥生町在住・女性)  
「病気をして麻痺が残りましたが、9年前から掃除や買い物、通院などを複数の協力会員さんにお手伝いしてもらっています。協力会員さんからの掃除のコツやおいしい食品などの情報を聞けるのがとても助かっていて、参考になります。ある時、協力会員さんが私の家の花壇に咲いている花に気づいて持って来てくださり、家に居ながら季節ごとに咲く花を楽しむことができました。そういったお心づかいがとてもうれしいです。いつも、いろいろなお話ができるので、いらっしやるのを楽しみに待っています。」

お問い合わせ ほほえみサービス事業 ☎5380-0753

## 地域の子育て支え合い 中野区ファミリー・サポート事業

保育園などへの送迎や園終了後の子どもの預かりなど、子育て援助を必要とする人(利用会員)を地域内の人(協力会員)がお助けし援助する会員制の子育て支援制度です。

利用料：平日 800円/時間  
土曜日・日曜日・祝日・年末年始 1,000円/時間

お問い合わせ  
中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752



相談してすぐにサポートを  
T・Iさん(野方在住・女性)  
「2人目の妊娠をきっかけに会員登録をしました。最初の出産では大変な思いをしたので、今回は出産前から産後1カ月まで、上の子の幼稚園の送迎を協力会員さんをお願いしました。上の子もすぐになつき、幼稚園のお迎えを楽しみにするようになりました。相談してすぐに地域の協力会員さんにサポートしていただき本当に助かりました。安心して子育てができるサービースだと思っています。」

利用者のお心づかいがうれしいです  
Y・Yさん(東中野在住・女性)

保育園への送迎で利用  
「4月から兄弟2人が同じ保育園に通園するため、朝の送りをお願いしています。2人とも保育園へ行く途中、協力会員さんと最近の出来事や家が自分ができるようになったことなどを話しているようで、わが子ながら母親も知らない頼もしい一面も見せているようです。子どもの成長過程で地域の大人が関わってくださること、子どもにも良い影響があらわれているように思います。」



# あなたの地域デビューへの第一歩

## 「地域活動担い手養成講座」で新しい自分を発見!!

地域の役に立つ活動をしたい

ボランティアで社会参加をしたい

地域福祉に関心のある仲間を見つけたい

子育てや介護でともに助けあえる仲間をつくりたい

今の地域活動をステップアップさせたい

自分を磨きたい

### 受講者インタビュー

今年度の「地域活動担い手養成講座」もいよいよ7月2日開講！ここでは、受講経験者の渡邊浩一さん、山下通泰さんをお招きし、講座に参加された感想や地域活動への思いを語っていただきました。

聞き手：「ハビネスなかの」担当・小山奈美、青木綾乃

多くの仲間と、充実した一年を過ごしました

（上高田在住）  
渡邊浩一さん



このような方に向けて、中野社協では毎年「地域活動担い手養成講座」を開講し、実際の地域活動に一步踏み出す、または活動の幅を広げるためのお手伝いをしています。



まず受講しようと思ったきっかけからお聞かせいただけますか？

山下 定年退職後、住んでいる地域で何かをしたいと思い、2年前に区がやっている「なかの生涯学習大学」で勉強を始めました。その授業で、社協の方のお話を聞く機会があり、社協の「市民後見人養成講座」に興味を持ち受けることにしました。

### 講座から見えてきた新しい視点

どのような講座を受講されたのですか？

山下 「市民後見人養成講座」の科目に加え、成年後見制度と関連しそうなさまざまな科目を受講しました。

### 座学と実践の積み重ねが大切

次のステップ、地域活動デビューは果たされたのですか？

山下 市民後見人養成講座の一環として、昨年11月にアシストなかの「権利擁護事業」の生活支援員に登録し、判断能力が少し衰えた方のお手伝いを始めました。

渡邊 私は高年齢者に関連した介護予防・生活支援サービスの担い手養成講座を中心に、精神障害、成年後見制度、子どもへの支援関連など全部で19科目を受講しました。

講座に参加してよかったことはどんなことでしょうか？

山下 講師の方それぞれ、講義

### 頼りになるのは自分の住んでいる地域です

（本町在住）  
山下通泰さん



山下さんのおっしゃる座学と実践が両輪というご意見はそれとおりだと思います。受講した自立支援の講座についても、私は妻の母と同居しているのですが、その義母との関わりの中からも納得させられることが多々あります。座学と実践の場を行ったり来たり、繰り返し、急がず休まず続けることが福祉活動を深めていくことになると思います。

### みんなが参加する地域づくりへ

最後に、これから何かやっ

てみたいと考えている方に、お二人ならどんな言葉をかけてあげたいですか？

山下 人間ひとりでは生きていけない。年をとっていちばん頼りになるのは自分の住んでいる地域です。だから、まずはその自覚をもつことです。そうすると、自分も何かしなきゃ、スポーツでもカラオケでも福祉活動でも、何か他の人といっしょにやれることに参加してみよう、そう思うようになる。

それが担い手養成講座の参加につながればと思います。

渡邊 私の場合は区報でしたが、何かをやりたいと思ったら、急がずに、まず普段からさまざまな情報に触れるようにするといいたいと思います。それが頭の片隅にでも残っていれば、何かのきっかけで、そういえばあれがある、やってみよう、となるのではないかと思います。

本日はとても貴重なご意見をありがとうございました。中野社協では「地域活動担い手養成講座」をきっかけとして、もっと地域福祉活動に参加する方が増えることを期待しています。

まずは

### 7月2日のオリエンテーション

にご参加ください。

講座内容の詳細や申し込み方法などの説明を行います。受講についての相談もできます。

開催日 7月2日(月) 午後1時30分～3時30分  
会場 スマイルなかの3階 AB会議室  
定員 40名(先着順)  
対象 関心のある方ならどなたでも参加できます  
参加費 無料  
申込方法 FAX、メール、社協窓口で。以下の内容を必ず記載：①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④参加申し込みの動機(45～70文字)

FAX 5380-6027 vc@nakanoshakyo.com

### 2018(平成30)年度「地域活動担い手養成講座」講義内容一覧

- 自分の希望する講座を1講座から受講することができます。
- 講座や施設、団体などの見学・体験・実技を組み込んだ講座もあり、受講後の活動がイメージできます。
- 講座受講後には、参加した一人ひとりに合った地域活動が見つかるようにバックアップします。

事前申込  
先着順  
無料

※各回定員がありますので、必ず事前にお申し込みください。

講義科目名(テーマ)	日程
地域活動担い手養成講座オリエンテーション	7月2日(月) 午後
あなたもなれる! 市民後見人～市民後見人養成講習説明会～	7月11日(水) 午後
介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ①	7月13日(金) 午後
成年後見人勉強会	7月14日(土) 午後
住民主体活動の意義を理解する①	7月18日(水) 午後
住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ①	7月20日(金) 午後
現代の貧困問題について知る	8月7日(火) 午後
ボランティアコーディネーター養成講座	8月17日(金) 午後
認知症を理解する	8月22日(水) 午後
スクールソーシャルワーカーから見える子どもの貧困と学習支援	8月27日(月) 午前
住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ①	8月27日(月) 午後
高齢者のからだと病気	8月29日(水) 午前
オリンピック、パラリンピックを楽しもう! スポーツを通して障害者の理解を深める	9月3日(月) 午後
障害の理解と対象者理解(精神障害)	9月4日(火) 午後
高齢者の権利擁護を学ぶ①	9月12日(水) 午後
高齢者施設の見学と高齢者の疑似体験、外出支援技術について学ぶ	9月26日(水) 午後
イキイキ100歳人生! 健康寿命をアップさせるボランティア活動!	10月2日(火) 午後
成年後見制度申立講座	10月9日(火) 午後
小児看護の基礎知識(くすり編)	10月12日(金) 午後
小児看護の基礎知識(看護編)	10月17日(水) 午前
発達障害者への支援と課題	10月19日(金) 午後
犯罪被害者等緊急生活サポート事業の取り組みについて	10月25日(木) 午後
区内病後児保育施設の現状(施設見学)	10月26日(金) 午後
障害の理解と対象者理解(知的障害)	10月31日(水) 午後
中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(3回連続講座)	10月(予定)
中野区の子育て支援サービスと中野区ファミリー・サポート事業	11月1日(木) 午後
介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ②	11月7日(水) 午後
住民主体活動の意義を理解する②	11月9日(金) 午後
子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	11月13日(火) 午前
心の発達とその関わりを理解しよう	11月14日(水) 午前
住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ②	11月14日(水) 午後
発達に課題のある子どもの特性を理解しよう	11月15日(木) 午後
子どものあそび	11月20日(火) 午前
保育のこころ	11月20日(火) 午後
普通救命講習	11月22日(木) 午後
権利擁護の理念と考え方	11月26日(月) 午後
子どもの栄養と食生活	11月29日(木) 午前
子どもの成長・発達と病気	11月29日(木) 午後
老い～心身の変化と病気の特徴	12月4日(火) 午後
高齢者の権利擁護を学ぶ②	12月5日(水) 午後
認知症を理解し、支援する(仮)	12月12日(水) 午後
住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ②	1月8日(火) 午後
精神障害者を理解し、中野区における精神保健福祉を学ぶ(仮)	1月11日(金) 午後
外出支援技術を学ぶ	1月23日(水) 午後
若者支援を通じて、ひきこもりを考える(仮)	1月(予定)
住民主体活動を理解する(仮)	1月(予定)
自分たちの活動を振り返ることが仲間づくりに役立つ!! 新しい仲間を迎えるためのヒント(仮)	2月初旬(予定)
犯罪被害者の声に耳を傾ける	2月13日(水) 午後
犯罪被害者等緊急生活サポート事業支援協力員として活動するための心構え	2月27日(水) 午後
修了式/地域活動デビュー宣言	3月12日(火) 午後

※①②は同じ内容です。※参加費・資料代など別途かかる場合があります。

★詳しくはホームページ <http://www.nakanoshakyo.com> 中野社協 検索  
または、社協窓口で配布しているパンフレットで! 詳細をご覧の上、お申し込みください。

この講座で学んだ後、⑧ページで募集している協力会員など、実際にできる活動があります。



# 社協会員募集!

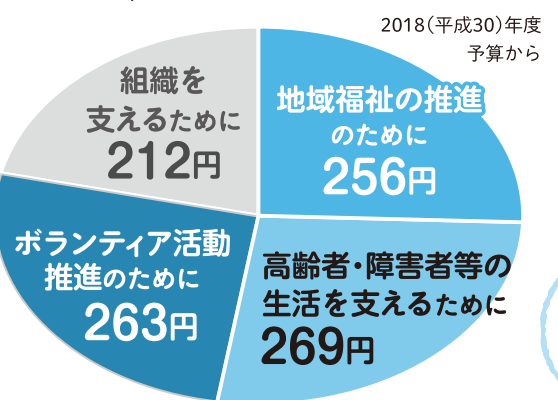
あなたも地域福祉を支える  
サポーターになりませんか?

企業の  
みなさんも!

中野社協の活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみなさんに社協会員として入会いただき、納入していただく会員会費です。  
中野社協では、個々に賛同者(会員)を募ると同時に、民生児童委員のみなさんにも入会の窓口となつていただいています。また趣旨に賛同しサポーターとなつてくださる区内の商店や企業も増えています。  
みなさんもぜひ「ハビネスなかのサポーター」(社協会員)になって、中野の暮らしの幸せを支えるためのご協力をお願いいたします。



会費・寄付金の使われ方  
あなたの1,000円はこうに使われます



社協会員数について(2017(平成29)年度)

	会員数	会費(千円)
普通会員(個人、商店など)	2,739	3,601
団体会員(町会・自治会、施設など)	217	2,224
特別会員(個人、企業など)	113	1,144
合計	3,069	6,969

## 中野社協 会員増強 キャンペーン

### 出張福祉相談会

私たち地域福祉の専門職が、開催  
どんなご相談もお受けします。  
お気軽にお寄りください!  
7月2日(月)～7月6日(金) パネル展示も  
区役所1階ロビー あります!



- 子どもが発達障害ではなく心配、専門機関に相談したい(50代女性)
- 電球を換えようとして倒れたことがある。近所に頼める人がいない(70代女性)
- 親が通っているデイサービス以外に、近くに立ち寄るところがあるとよい(50代女性)



6月29日(金)まで  
中野駅ガード下ギャラリー「夢通り」

社協パネル  
展示中!

## 中野社協の復興支援活動

(寄り添い支援事業)



東日本大震災より  
7年が経過しました  
「もう7年ですね。震災のこと、思い出すのもつらいんです」  
「ここに(中野に)住んで、外にできれば近所さんが声をかけてくれる。ひとり暮らしだけど、ひとりじゃないみたい。地域の方に優しくしてもらい本当に感謝しています」  
「家ではひとりなのでサロンに行けば、みんなと話をするのが楽しみ!」  
東日本大震災から7年、中野区内に避難されている方々の声です。中野社協では引き続き、地域の方々の協力を得ながら区内に避難されている方への支援を行っています。戸別訪問での相談、交流サロンの開催、情報紙の発行など、これからも避難されている方が中野で安心して生活できるよう取り組んでいきます。



サロン「さぎろくはたけ365」  
大事に育てた野菜とともに畑で交流

お問い合わせ  
寄り添い支援事業 ☎080-4455-7368

## 2017(平成29)年11月1日～ 2018(平成30)年4月30日入会の特別会員

- (敬称略)
- 行政書士 嶋崎事務所  
ときわ建設株式会社  
有限会社ケイエステイ機材 代表取締役 加藤 眞一  
やまぐち内科ハートクリニック  
たかとり内科  
税理士法人 相田会計事務所  
フェニックスソリューションズ株式会社  
秀光建設株式会社  
TAC東京アスレチッククラブ  
日本自動車ア株式会社  
社会医療法人 団建友会  
株式会社高島屋  
ハイニックス株式会社  
有限会社コヤノ建築  
有限会社しほまねき  
金剛産業株式会社  
成願寺  
鈴木 公子  
宝仙寺  
西京信用金庫 中野支店  
医療法人 団 渡辺会 大場診療所  
松沢 淳子

## ご寄付いただきありがとうございます

※2017(平成29)年11月1日～2018(平成30)年4月30日 (敬称略)

●一般寄付		●福祉基金	
まちなかサロン ほんだん	5,000円	武藤 真由美	287円
NPO法人絆の会	2,000円	新井文化クラブ	20,000円
福田 昌也	20,000円	手作りリフォームの会	5,000円
ことぶき34期の会 会長 榎本 健治	39,360円	日本同盟基督教団 中野教会	30,000円
やよいボランティアコーナー	10,000円	中野区手工芸連盟	8,350円
中野区友愛クラブ連合会	100,000円	東京土建一般労働組合中野支部	150,000円
遊和デイクラブ	10,000円	タウンでさろん	20,417円
中野区手話リズムダンス協会	170,186円	紅梅会 会長 三宅 恒太郎	10,000円
東風谷 昌弘	10,000円	東京福祉マッサージ	5,500円
昭和ボランティアサークル ほのぼのグループ	60,000円	なかの社会福祉社会	2,253円
かおり会	2,975円	公益社団法人中野法人会 青年部	35,701円
公益社団法人中野法人会	43,418円	中野文化陶芸三会	42,100円
Zチューリッヒ基金	259,029円	匿名(23件)	12,731,920円

●ボランティア基金		●福祉基金	
なかのカフェ 有志一同	18,063円	中野明るい社会づくりの会	130,000円
羊の会	4,000円		
エコたわしをつくる会	14,700円		
手作り作品の会	4,850円		
中野社協 窓口募金箱	9,307円		
匿名(1件)	30,000円		



## 中野区の子ども食堂・ 学習支援活動マップができました

さまざまな事情を抱える子どもの身近な居場所として最近注目されている「子ども食堂」や「学習支援スペース」が、中野区でも各地域で続々と実施されています。そんな子ども食堂や学習支援活動をする活動団体同士でつくるネットワーク「子どもほっとネットinなかの」では、区内の子ども食堂、学習支援スペースの情報を掲載したパンフレットを作成しました。ぜひご活用ください。



区内の公共施設で配布しています。また、事務局が置かれている中野区社会福祉協議会の窓口または下記の「子どもほっとネットinなかの」ホームページでも閲覧できます。  
<https://kodomohotto.jimdo.com/>

お問い合わせ  
子どもほっとネットinなかの事務局  
(中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター内) ☎5380-0254

## 求人広告 | 中野の福祉を支えてくださる方を募集しています。

### 社会福祉法人ケアネット

おたきほうむ  
中野 中野駅前  
中野駅前  
中野駅前  
ふじみ苑

倶楽部千代田会館  
本町地域包括支援  
やよいほうむ  
中野駅前  
ふじみ苑

介護職員募集!  
地元・中野区内で、在宅や施設で生活する高齢者のお手伝いを、いっしょにしませんか?  
無資格・未経験の方でも歓迎です!下記までお気軽にお問合せください!  
社会福祉法人ケアネット本部  
所在地: 弥生町2-42-2  
でんわ: 5342-0820  
<http://www.yayoi-home.com/>

### 職員募集

#### 東中野キングス・ガーデン

〒164-0003 中野区東中野4-2-16  
電話 03-5399-2201 (担当: 梅田)

認知症高齢者グループホーム  
小規模多機能型居宅介護

社会福祉法人  
キングス・ガーデン東京  
理事長 中島秀一

### 児童養護施設 愛児の家

#### 職員募集

(30歳以下の保育士又は児童指導員)  
2歳～18歳迄の児童と  
生活を共にするお仕事です。

施設見学は随時受け付けています。  
TEL 03-3330-4493  
中野区鷲宮3-2-13  
西武新宿線 都立家政駅 徒歩1分

### 広告掲載募集

「ハビネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、平成30年度掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

サイズ 1コマ縦46mm×横56mm  
画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成していただきます。

掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他

広告料 1面1コマ 40,000円  
最終面1コマ 30,000円  
中面1コマ 20,000円(求人募集)

お問い合わせ・申し込み 経営管理課 ☎5380-0751

## みなさんのご寄付が福祉を支えます

### 企業の社会貢献で「タウンでさろん」に募金箱を置いていただきました

中野社協にとっては、社協会員の会費や共同募金の配分金などとともに、みなさまからのご寄付も活動を支える重要な財源です。公共施設や商店のご協力により設置される募金箱「福祉の箱」もそのご寄付のひとつのカタチです。  
今年2月、都立家政駅前におープンした集いと憩いのスペース「タウンでさろん」(運営元・タウンセレクト都立家政駅前店)にも中野区一般企業の施設として初めて「福祉の箱」が設置されました。  
「ここはさまざまな講座や教室などが開かれ、また、誰もが気軽に立ち寄れる憩いの場。地域のみなさんのために使えるスペースとして親しんでいただこうと思います」とシニアマネジャーの内田結香さん。終活セミナー、シャンソンショー、ペン字講座から鷲宮地域包括支援センターの出席出張相談会まで、多彩なイベントが開かれています。また、



施設内はゆったりとして、バリアフリー。とても落ち着いた雰囲気です。

### タウンでさろん

東京都中野区若宮3-19-8  
☎5356-1890  
営業時間: 午前9時～午後7時

く人がふらつと訪れて休んだり、赤ちゃんのおむつ替えをしたりということもあるそうです。  
そんな「タウンでさろん」に入ってみると、受付カウンターにありました、「福祉の箱」! 「ここにさりげなく置かれていると、みなさん気軽に寄付していただけます。みなさんの温かい心がまちに広がっていけば、私もうれしそうです」(内田さん)。  
中野社協では、これからも一般企業や商店に積極的に「福祉の箱」設置を呼びかけてまいります。ご協力お願いいたします。

入ってすぐの受付カウンターに設置された募金箱



**募集** 中野区ファミリー・サポート事業 協力会員

中野の子どものために、あなたの力と時間を貸してください！  
 子どもの送迎や預かりなど、地域の子育て援助活動に協力していただける方を募集しています(謝礼金あります)。20歳以上で子どもが好きな方なら資格、経験は問いません。仕事帰りでも、短時間でも可能な活動があります。

資格不要 研修有 会費無料  
 謝礼金(1時間につき):平日800円/土日祝日1,000円

まずは登録講習会にご参加ください  
**日程** 6月12日(火)、6月23日(土)、7月3日(火)、7月19日(木)、8月6日(月)、8月21日(火)、9月4日(火)、9月19日(水)、10月10日(水)、10月22日(月)、11月9日(金)、11月26日(月)、12月8日(土)、12月19日(水)  
**時間** いずれも午前10時30分~12時  
**会場** スマイルなかの 3階 AB会議室(当日直接会場にお越しください)  
**持物** 顔写真2枚(3cm×2.5cmスナップ写真可)、印鑑、黒ボールペン

お問い合わせ 中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752

**募集** ほほえみサービス事業 協力会員

月または週に1回、あなたの空いている1~2時間で家事や介護のお手伝いをしませんか  
 高齢や障害、病気、出産などで支援が必要となった方のために、掃除、洗濯、買い物、通院の付き添い、食事づくりなどのお手伝いができる協力会員を募集しています。何か新しいことにチャレンジしたい方、ぜひこの機会に地域活動を始めませんか？

20歳以上の方 資格不要 研修有 男性協力者求む  
 謝礼金(1時間につき):家事800円/介護1,000円

まずは協力会員説明会にご参加ください  
**日程** 6月20日(水) 午前10時~11時30分 会場 スマイルなかの 6月26日(火) 午後1時30分~3時 3階 AB会議室  
 7月18日(水) 午後6時30分~8時  
 8月25日(土) 午前10時~11時30分  
 9月24日(月、休日) 午後1時30分~3時  
 10月26日(金) 午後1時30分~3時  
 11月27日(火) 午前10時~11時30分  
 12月12日(水) 午前10時~11時30分  
 ※登録には年会費1,000円と、ゆうちょ銀行口座(ご本人名義)が必要です

出張協力会員説明会を行います  
**●鷲宮地域**  
**日程** 8月1日(水) 午後2時~3時30分  
**会場** タウンでさろん(若宮3-19-8)  
**●南中野地域**  
**日程** 8月3日(金) 午後3時~4時30分  
**会場** 南部すこやか福祉センター 第2会議室(弥生町5-11-26)

お問い合わせ ほほえみサービス事業 ☎5380-0753

**募集** 高齢者 困りごと支援事業 サポーター

高齢者の「ちょっとした困りごと」をお手伝い  
 電球の交換や重い荷物の上げ下ろしなど、日常のちょっとしたことができずに困っている高齢の方をお助けする「高齢者困りごと支援事業」。高齢の方のお宅にうかがって、30分程度でできる簡単な作業を手伝っていただける登録サポーター(ボランティア)を募集しています。やってみようと思われる方は、お電話、窓口にてお問い合わせください。

20歳以上の方 資格不要  
 事故やけがに備えて、ボランティア保険に加入(事務局負担)

無理せずできる範囲で 楽しくお手伝い



お問い合わせ 高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288

今年も5月末より7月まで高齢者調査が行われています。70歳以上のひとり暮らし、75歳以上のみの世帯へ必要に応じて訪問をします。毎年楽しみに待っていてくださる方、話し相手として喜んで迎えてくださる方と様々ですが、お顔を拝見すると

こんにちは 民生児童委員です! 第30回 高齢者調査が始まっています

今年も5月末より7月まで高齢者調査が行われています。70歳以上のひとり暮らし、75歳以上のみの世帯へ必要に応じて訪問をします。毎年楽しみに待っていてくださる方、話し相手として喜んで迎えてくださる方と様々ですが、お顔を拝見すると

ほっとします。私達が励まされることもあります。民生児童委員は守秘義務のあるボランティアです。少しでも困ったこと、どんなことでも、ひとりで悩まず、お気軽にお住まいの地域の民生児童委員にご相談ください。行政や関係機関へ必要な支援をつなげる為、架け橋となります。誰もが孤立することなく、互いに支えあえる地域を目指して活動しています。

中野区民生児童委員担当 ☎3228-8921

INFORMATION

後見人勉強会 ~後見人が行う財産管理とは~  
 後見人は何をしなければいけないのか、財産管理を行う上で注意することは何か、などについて、専門相談員(弁護士)が説明します。ご親族の成年後見人・保佐人・補助人を受任しているのほか、後見制度に興味のある方でしたらどなたでも参加できます。

日時 7月14日(土) 午後1時30分~3時30分  
 場所 スマイルなかの 3階 AB会議室  
 申込方法 電話でお申し込みください(先着30人)

高齢者・障害者のための 無料法律相談  
 成年後見制度、遺言や相続、福祉サービス等について、弁護士・社会福祉士が相談に応じます。

日程 7月4日(水)・18日(水)、8月8日(水)・22日(水)  
 ☆9月以降の日程はお問い合わせください  
 時間 各日午後3時~3時45分、午後4時~4時45分  
 会場 スマイルなかの 4階  
 人数 各日2名(先着順)  
 申込方法 相談日前日午後5時までに電話でお申し込みください

あなたもなれる! 市民後見人 ~養成講習説明会~  
 中野区では、成年後見業務を担う「市民後見人(社会貢献型後見人)」の養成を行っています。後見人として活動している弁護士による制度の概要と実際についての講演、および実際の活動報告、市民後見人養成講習の受講者募集説明会を行います。

講演会および養成講習説明会  
 日時 7月11日(水) 午後2時~4時30分  
 会場 中野区商工会館3階大会議室(新井1-9-1)  
 講演会講師 井村華子弁護士(代々木上原とちのき法律事務所・東京弁護士会所属/中野区成年後見支援事業運営委員)  
 対象 成年後見制度、市民後見人に関心のある方  
 申込方法 7月6日(金)までに電話でお申し込みください(先着60名)

※市民後見人養成講習を受講希望の方は、ホームページにて募集要項をご確認ください。社協窓口でも配布しています。

発行 社会福祉法人 中野区社会福祉協議会  
 〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階  
 ☎5380-0751 FAX 5380-0750  
 ☒soumu@nakanoshakyo.com  
 http://www.nakanoshakyo.com  
 編集・制作 有限会社エディタ企画

受験生 チャレンジ支援 貸付事業  
 ※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細については、お問い合わせください。

お申し込み 中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

お申し込み 受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎5380-5775

居宅介護支援事業所/訪問介護事業所 ケアセンター・みやその  
 ケアプラン作成 ホームヘルプサービス 福祉用具販売レンタル  
 (ケアプラザ・みやその)  
 電話: 03-3362-6227  
 東京都中野区中央3-13-11 宮園自動車株式会社

東都生協の 夕食宅配  
 ご高齢の方、お仕事で忙しい方、産前産後の方、栄養バランスやカロリーが気になる方など、ご利用頂いています。  
 国産応援ご膳 国産食材使用  
 0800-100-8070

そうしゅくんに心臓移植を!  
 「拡張型心筋症」の1歳の男の子・高橋総司くんのアメリカでの心臓移植実現へご協力下さい!  
 振込先 ゆうちょ銀行 記号10150 番号69414531  
 三菱UFJ銀行 中野駅前支店 普通 0417017  
 中野区在住 中野区社会福祉協議会 後援 そうしゅくを救う会 ☎03-4400-6717