

「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。



ハピネス なかの

2019
夏

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索



Facebookやってます!

みんなの地域に、
まち

笑顔、
ひろげましょう!



第2期実施計画 概念図 社会的孤立を生まない人と人がつながる地域づくり

重点目標 ①

参加するほど
楽しくなるまちNAKANO

誰もが地域や社会に参加する機会を持ち、自分らしくやりがいや充実した生活を送れるよう、住民同士が声をかけあい、困った時には協力し、必要な時には力を貸せるようなつながりができるまちを目指します。

- 人との出会いや新たな自分を見つける
- 自分の得意なこと地域に貢献
- 互いに声をかけあえる居心地のいいまちづくり など

コーディネート

つなげる・支援する

MEを
WEにする

ネットワークづくり

強みや得意分野をいかし、活動をシェアする

重点目標 ②

多ジャンル共生で
つくるまちNAKANO

中野で活動している団体や企業、住民が集まり情報交換や学びあいを行い、お互いの強みをいかし協働することにより地域の課題を解決するための新たな活動を生み出します。

- 企業の力を地域活動にいかす
- 地域の課題を解決するための財政的な支援の仕組みをつくる
- 活動団体や企業が共に支援しサポートする場をつくる など

新たな制度の提言や社会資源づくりを推進!

第3次中野区民地域福祉活動計画
「いきいきプラン」第2期実施計画
(2019~2023年度)がスタートします!

中野区民地域福祉活動計画「いきいきプラン」は、中野社協が行政や区民や地域の多様な団体等や行政と連携・協働し、「社会的な孤立を生まない人と人がつながる地域づくり」を目指して策定・推進してきた行動計画です。今年度スタートする第3次活動計画・第2期実施計画は、学識経験者、ボランティア、町会・自治会、民生児童委員、福祉関係機関職員、行政職員等が参画して、区民の視点で協議を行った、今後5年間の活動指針です。

※詳しい内容については中野社協のホームページをご覧ください。

広告 | わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

介護のお悩み、私たちがお手伝いします

NPO法人
ピクニックケア

~中野区内全域対応~



検索

- ケアマネジャー 03-6657-9325
- 訪問介護ヘルパー 03-5942-4902
- アロハデイサービス 03-5318-9220

高齢者・障がい者用多機能トイレ完備。公正証書遺言、成年後見、家族信託、尊厳死宣言など。「人生の達人」として尊敬される人生をご一緒に考えます。

信託の証明は、遺言書を作成、預託され、遺言執行の実績豊富。遺言書多数保管。
なお、岩田(中野生れ、林野小、九中卒) 1965年2月税理士登録。



代表社員 岩田克夫 社員税理士 佐藤秀一 社員税理士 小野寺信哉

〒164-0001 東京都中野区中野 2-29-15 サンハイツ中野 501
Tel.03-3380-2411 Fax.03-3380-2415
HP <https://www.subaru-keiri.co.jp/>

弊社は公益社団法人東京都障害者スポーツ協会を支援しています。

~不自由を超えてやりたいを叶える会社~

ベストリハ訪問看護ステーション中野支店
Best Reha
令和元年6月1日 新規開設

対応地域：中野区全域、杉並区、渋谷区、新宿区、豊島区
リハビリ体験・健康相談も無料で実施中です!
まずは小さなことでもお気軽にお問合せください!
お問い合わせ：03-5332-7171

あかね 訪問看護ステーション

ご自身の健康、ご家族の健康でお困りのことはないですか?
● 退院後の生活が不安
● 家族の看護で自分の時間がとれない
● 最近身体の調子が悪い

まずはどんなことでもご相談ください!
看護師がお話を伺います。(相談は無料)
医療制度、相談窓口へのご案内もお手伝いします。
電話 03-5356-8813 FAX 03-5356-8823
住所 中野区野方 3-25-8 ヤマシロビル 2F

2018(平成30)年11月1日～ 2019(平成31)年4月30日入会の特別会員

(敬称略)

沼袋水川神社	ケアセンターみやぞの
有限会社中乃見家	日本自動ドア株式会社
中野サンモール商店街振興組合	医療法人社団渡辺会 大場診療所
TAC東京アスレティッククラブ	マタ薬局 本町店
成願寺	株式会社高島屋
さわだ医院	金剛産業株式会社
新中野行政書士事務所 山本 徹	ときわ建設株式会社
株式会社上野設備工業	宝仙寺
前田クリニック	株式会社富士の華
星野会計事務所	田端 光美
宮島物産株式会社	松沢 淳子
ウエスタン東京堂株式会社	

ご寄付いただきありがとうございます

※2018(平成30)年11月1日～2019(平成31)年4月30日 (敬称略)

●一般寄付	Zチューリップ基金	150,000円
鍋横地区町会連合会	マイウェイフェスタの会	117,555円
中野区友愛クラブ連合会	カフェ モモガルデン	7,000円
増田 護	紅梅会	10,000円
やよいボランティアコーナー	学校法人 新渡戸文化学園	23,766円
チューリップ保険会社	タウンでさろん	19,580円
一般社団法人東京都中野区歯科医師会	(株)くらしの友	2,445円
日本同盟基督教団 中野教会	公益社団法人中野区法学会 会長 宮島 茂明	51,945円
かおり会	公益社団法人中野法学会 青年部会	17,805円
東風谷 昌弘	特定非営利活動法人UIプロジェクト	10,000円
新井文化クラブ 会長 熊谷 光太郎	匿名(24件)	4,218,621円
向日葵会		

●ボランティア基金	●福祉基金	
手作り作品の会	中野明るい社会づくりの会 茗宮グループ	20,000円
エコたわしをつくる会	中野明るい社会づくりの会	82,000円
使用済みインクカートリッジ換金分		
羊の会		
不要入れ歯回収換金分		

●指定寄付/災害支援	●物品寄付	
※平成30年北海道胆振東部地震災害義援金(北海道共同募金会)へ	匿名(1件)	1,000円
	マウンテンリーグ	車イス1台

社協会員募集!

申し込み

- 1 中野社協に直接お越しいただくか、お近くの民生児童委員に声をおかけください。
- 2 電話またはメールで中野社協へご連絡ください。郵便払込票をお送りします。
- 3 下の払込取扱票をミシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお振込みください。

入会方法や社協会員へのお問い合わせ **経営管理課 ☎5380-0751** soumu@nakanoshakyo.com

中野社協が取り組んでいる中野区の地域福祉のための活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみならずみなさまに社協会員として入会いただき、納入していただく会費です。中野のまちに、より多くのほほえみを広げるために、みなさんのご入会をお待ちしています!

年会費

普通会員(個人、商店など)	一口1,000円から
団体会員(町会、自治会、施設など)	5,000円以上
特別会員(個人、企業など)	10,000円以上

※特別会員は広報紙「ハピネスなかの」に掲載します(希望者のみ)

※中野社協へのご寄付・会費納入は、所得税・相続税・法人税の税制上の優遇措置(寄付金控除)を受けられます

サポーターになって社協を応援してください!

福祉何でも相談

気になること、心配なことがあったら、まず!

困ったことがあるけど、どこに相談したらいいの? 生活費など、これからの生活に不安... 話を聞いてほしい 体調が悪く、かたづけや掃除ができない 近所の人や、家の外までゴミがあふれている

私たちに相談ください 担当: 後藤 草野

プライバシーは守りますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ **福祉何でも相談 ☎5380-0776**

私たちが地域担当も相談をお受けします!

1 上鷺宮地域 草野由佳	2 鷺宮地域 小山奈美	3 野方地域 大友昌一	4 沼袋地域 野口真世	5 江古田地域 丸山建一郎
6 大和地域 二瓶良恵	7 新井地域 加藤文野	8 上高田地域 宮島有	9 昭和・東中野地域 伊平美穂	9 昭和・東中野地域 池本杉子
10 桃園地域 関 真実	11 東部地域 出竹美奈	12 鍋横地域 龍蘭華世	13 弥生地域 齊木綾乃	14 南中野地域 山田瑠理子

求人広告 | 中野の福祉を支えてくださる方を募集しています。

職員募集

ケアワーカー (介護職員)

特別養老老人ホーム ショートステイ サービス (認知症型・一般型)

充実した職員育成制度と働きやすさが自慢です! 資格・経験の無い方もお気軽にお問い合わせください

社会福祉法人中野区福祉サービス事業団 **しらさぎホーム**

中野区白鷺2-51-5 ☎03-3336-6511

社会福祉法人中野あいくい会職員募集

知的に障害のある方への支援

ヘルパーステーション 常勤職員・登録ヘルパー

生活寮・グループホーム 生活支援員 (入浴介助等) 16時又は17時頃～2.3時間 休日の日中見守9時～16時頃

★本部事務 お問い合わせ ☎03-3371-5231

介護職員募集!

社会福祉法人ケアネット

お問い合わせ ☎03-6253-1424

http://www.yayoi-home.com/

中野区社会福祉協議会

臨時職員募集(庶務事務)

資料作成、印刷、送付など、基本的な庶務事務です。資格不要 資格取得者も歓迎

- 勤務日 原則午前9時～午後5時 原則月10日程度(月～土曜)
- 勤務地 中野区社会福祉協議会 (中野区中野5-68-7 JR中野駅徒歩7分) 1,000円 ※通勤手当 実費(上限あり)
- 時給 ※詳細は中野社協ホームページをご覧ください <http://www.nakanoshakyo.com>

ご応募・お問い合わせ **経営管理課 ☎5380-0751**

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、2019年度掲載広告を募集しています。ご希望の方は右記へご連絡ください。

お問い合わせ・申し込み **経営管理課 ☎5380-0751**

●サイズ 1コマ縦46mm×横56mm 画像データ(PNG)またはWordかExcelで作成したものをpdf画像にてお渡しください。

●掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他

●広告料 1面1コマ: 40,000円 最終面1コマ: 30,000円 中面1コマ: 20,000円(求人募集)

会員登録のお願い

中野社協の財源は、会費・寄付金などの地域福祉を支える善意が基盤となっています。

会費・寄付の内訳	組織を支えるために	212円
	ボランティア活動推進のために	263円
	地域福祉の推進のために	256円
	高齢者・障害者等の生活を支えるために	269円

お問い合わせ **社会福祉法人中野区社会福祉協議会** 〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階 ☎5380-0751 FAX 5380-0750

この場所には、何も記載しないでください。

中野社協の取り組み

カタルーベの会

ひきこもり当事者や家族を対象に、お茶を飲みながら同じ立場同士で語り合う居場所です。ちょっと一歩踏み出してみたい、どこか外出してみたい、誰かと話したいなどの思いのある方、大歓迎です。お気軽にご参加ください。

中野区子ども食堂・学習支援活動マップ

中野区内の子ども食堂や学習支援をする活動団体同士でつくるネットワーク「ことばとネットなかの」で作成しているマップの最新版ができました。掲載団体も18団体に増え、写真入りでより分かりやすくなくなっています。ぜひご利用ください。

中野社協はこんな事業を行っています。

※詳しくは中野社協のホームページをご覧ください。

地域活動推進課

ボランティア相談専用電話 ☎5380-0255

ボランティアに参加したい! 中野ボランティアセンター

イベント等の手伝いや話し相手など、ボランティアを求めている個人・施設・団体とボランティア活動をしたい人との橋渡しを行っています。

お問い合わせ **ボランティア相談専用電話 ☎5380-0255**

高齢者の「困った」を近所のボランティアが解決! 高齢者困りごと支援事業

電球交換、荷物の上げ下ろしなど、高齢者の「日常のちょっとした困りごと」を登録サポーター(ボランティア)が訪問し、お手伝いします。安心の暮らしのために、ご活用ください。

お問い合わせ **高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288**

家事や介護を有償でお手伝い ほほえみサービス事業

高齢や障害、病気、出産などの理由で、掃除や洗濯、買い物、外出の付き添い、食事づくりなどが必要な方を、地域の協力会員が有償でお手伝いする会員制の区民同士の支え合いの仕組みです。

お問い合わせ **ほほえみサービス事業 ☎5380-0753**

地域の子育て支え合い 中野区ファミリー・サポート事業

保育園などへの送迎や園終了後の子どもの預かりなど、子育て援助を必要とする人(利用会員)を地域内の人(協力会員)がお助けし、援助する会員制の子育て支援制度です。

お問い合わせ **中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752**

あんしん生活支援課

日常の金銭管理や福祉サービスの相談 アシストなかの(権利擁護事業)

判断能力が十分でない高齢者、障害のある方への必要な預金の払い出しや公共料金の支払いなどの日常の金銭管理や、福祉サービス利用の相談・手続きの援助を行います。

お問い合わせ **アシストなかの(権利擁護事業) ☎5380-6444**

ひとり暮らしに不安を感じたら... あんしんサポート事業

近くに頼れる親族がいない65歳以上のひとり暮らしの方が、ご自宅で安心して生活が続けられるように、定期的な電話と訪問、入院中のお手伝いなどを行います。

お問い合わせ **アシストなかの(あんしんサポート事業) ☎5380-6444**

成年後見制度の活用をお手伝い 中野区成年後見支援センター

判断能力が十分でない方が地域で安心して暮らされ続けるように、援助者(後見人・保佐人、補助人)が支援する成年後見制度に関する相談や申立手続きの支援を行います。

お問い合わせ **中野区成年後見支援センター ☎5380-0134**

生活資金を貸付 生活福祉資金

所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付と相談支援を行います。

お問い合わせ **生活福祉資金担当 ☎5380-5775**

受験のための資金を支援 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。

お問い合わせ **受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎5380-5775**

あなたの
地域デビューを
応援します！

2019年度 地域活動担い手養成講座

中野区社会福祉協議会では、地域活動やボランティアの活動者を増やすため、7月から来年3月にかけて、地域活動担い手養成講座を実施します。関心のあるテーマを1講座から受講できます。今年度は「災害ボランティアセンター協力員養成コース」、「地域住民コーディネーター養成コース」、「子育てボランティアコース」の3つのコースを新設し、指定の講座を受講していただくことでさらに活動の幅が広がります。幅広い分野の講座をご用意していますので、ぜひお気軽にご参加ください。



こんにちは
民生児童委員
です！
第32回

安心して暮らせる地域のために

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受けた、皆さんの身近な相談相手です。子育てから高齢者まで、幅広い分野で活動しています。児童委員として、学校・保育園等を訪問し、地域の子ども達が元気に安心して暮らしているのを見守っています。これからの社会を担う子ども達を取り巻く様々な問題を解決するために支援を行います。民生児童委員には守秘義務があります。生活全般について、困ったこと、心配なこと、ひとりで悩まずにお気軽に声をかけてください。行政や関係機関へ必要な支援をつなげる為、架け橋となります。



中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

まずは『地域活動担い手養成講座
オリエンテーション』にご参加ください！

日時	7月2日(火)午後2時～4時
場所	スマイルなかの 3階 AB会議室(中野5-68-7)
内容	講座についての説明、社協についての説明、個別相談など
参加費	無料
申込	電話か社協のHP内の申込みフォームにて 中野ボランティアセンター 電話：5380-0254(日・祝日・第3月曜日休み) ホームページ：http://www.nakanoshakyo.com

参加者の声

**参加をきっかけに
世界が広がりました**

中野ボランティアセンター
ボランティア相談員
中田鈴子さん

仕事を辞めたばかりで、住んでいる地域の情報を知りたかと思ってたときに、ハピネスなかの地域活動担い手養成講座の記事を見て、参加しました。講座参加をきっかけに、現在はボランティア相談員として活動しています。楽しみながらできる地域活動が見つかりました。

※掲載以降の講座については中野社協ホームページをご覧ください!!
お問い合わせ **中野ボランティアセンター ☎5380-0254**

こんな講座があります

講座科目名(テーマ)	日程
介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ	7月12日(金)午後
子どもの貧困と学習支援	8月23日(金)午前
国際交流ボランティア講座	9月13日(金)午後
性的マイノリティ(LGBT)への理解	11月11日(月)午後
子どもの心の発達について	11月22日(金)午後

中野の地域福祉を支えるサポーターを募集します

募集サポーター	活動内容	年齢	資格	問い合わせ先
中野ボランティアセンター 登録ボランティア	ボランティア相談員が希望を うかがい、活動を紹介します	不問	不要	☎5380-0255
高齢者困りごと支援事業 登録サポーター	高齢者の「ちょっとした困りごと」 のお手伝い(30分以内)	20歳以上の方	不要	☎090-5778-7288
ほほえみサービス事業 協力会員	高齢や障害、病気、出産などで 支援が必要な方の日常のお手伝い	20歳以上の方	不要	☎5380-0753
中野区ファミリー・サポート事業 協力会員	子どもの送迎や預かりなど、 地域の子育て援助活動	20歳以上の方	不要	☎5380-0752

※登録方法、契約内容など詳細は表中の問い合わせ先にご連絡をお願いします。

発行
社会福祉法人
中野区社会福祉協議会
〒164-0001 中野区中野5-68-7
スマイルなかの4階
☎5380-0751 FAX 5380-0750
✉soumu@nakanoshakyo.com

中野社協 検索
<http://www.nakanoshakyo.com>

編集・制作 有限会社エディタ企画

**募集 介護保険要介護認定調査員
(登録ケアマネージャー)**

申請のあった方のお宅や施設、病院を訪問して
介護保険要介護認定調査を行います。

介護支援
専門員
有資格者

契約期間 令和2年3月31日まで(年度ごとに更新)
調査報酬 1件あたり3,200円～3,500円
※登録方法、研修、実際の契約内容など詳細については、お問い合わせください

お問い合わせ **介護保険認定調査事業 ☎5380-0251**

広告 わたしたちは、
中野の福祉のまちづくりを応援しています。

お手伝い専科

粗大家具等の移動、運び出し、
掃除、片づけ、ゴミの始末、
庭木伐採、草むしり、害虫駆除
何でもご相談ください。

高齢者のための元気高齢者集団

一般社団法人
銀の森

東京都中野区江原町1-47-10
Tel: **03-6908-2144**
Fax: 03-3950-0356
廃棄物収集運搬 都許可177657号

入会のご案内

会費は、中野社協の活動を支える大切な財源となっております。

普通会員 個人・商店・グループ
年会費額 **1口 1,000円**

団体会員 町会・自治会、施設など
年会費額 **1口 5,000円以上**

特別会員 個人・企業など
年会費額 **1口 10,000円以上**

※右の払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお振込みください。手数料はかかりません。
※中野社協の会員は、税制上の優遇措置(税額控除)を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申し込み
経営管理課 ☎5380-0751

払込取扱票

02 東京

通常払込料金加入者負担

口座記号番号 001707 金額 10419 000

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

※ **中野区社会福祉協議会会員申込書**
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 会長 吉成 武男 様
貴会の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。

<input type="checkbox"/> 新規	会員種別	年会費額	特別会員のお名前を、 広報紙「ハピネスなかの」に 掲載いたします。(希望者のみ)
<input type="checkbox"/> 継続	普通会員	1口 1,000円	掲載 <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 否
	団体会員	5,000円以上	
	特別会員	10,000円以上	

※恐れ入りますが、お近くの郵便局にてお振込みください。振込手数料は社協で負担します。

おところ(郵便番号) ()

ご依頼人 おなまえ 様 日附印

(電話番号) ()

ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東 第57096号)
これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 001707 通常払込料金加入者負担

金額 10419 000

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

おなまえ 様

日附印

この受領証は、大切に保管してください。