

「わたしたちがいつもいきいきと暮らすために」地域の福祉を推進する中野社協です。



ハピネス なかの

2021
夏

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索



Facebookやってます!

お声かけください!
私たちが、
あなたのお住まいの
地域担当です!

くさの 草野 上鷺宮 地域担当

おさな 長内 鷺宮 地域担当

にへい 二瓶 大和 地域担当

おとも 大友 野方 地域担当

のぐち 野口 沼袋 地域担当

まるやま 丸山 江古田 地域担当

くぼ 久保 新井 地域担当

みやじま 宮島 上高田 地域担当

とよはら 豊原 (昭和地区)

ますなが 増永 (東中野地区)

でたけ 出竹 弥生 地域担当

ひらの 平野 南中野 地域担当

やまだ 山田 鍋横 地域担当

りゅうぞの 龍園 桃園 地域担当

せき 関 昭和・東中野 地域担当

中野社協には、区内14地域それぞれに地域担当の職員がいます。

地域担当は、町会・自治会、民生児童委員をはじめとする地域のみならず、関係機関と連携し、身近な福祉問題をともに考え、課題解決にあたります。

福祉に関する困りごと、お悩みなど、お気軽に私たちに相談ください。

福祉何でも相談 担当

くさの 草野 **ごとう 後藤**

お問い合わせ 福祉何でも相談 ☎5380-0776

お問い合わせ 中野区社会福祉協議会 ☎5380-0751

シンポジウム

「私の困りごと(ME)を 私たちの関心ごと(WE)へ」開催しました

4月17日(土) 中野ZERO大ホールにて

第1部では、「コロナ禍での生活困窮者支援」をテーマに、最前線で活動されている方から、今何が起きているのかを話していただき、地域でできることを一緒に考えました。第2部は、「コロナ禍を乗り越える!」をテーマに、地道な活動を続けるみなさんから、人と人とのつながりを切らさないための熱いメッセージをいただきました。

2021年度もまだまだ新型コロナウイルスの影響は続きます。その中でも、あきらめず、つながり続けることが大切であると、シンポジウムを通じて発信することができました。



私たちは中野社協の職員一同は、みなさんと、それぞれができることで地域に参加し、新たなつながりづくりや、お互いに支えあい、ともに暮らす地域を作ることとを目的に、これからも活動を進めていきます。

コロナ禍で当たり前の日常が一変し、自粛生活を余儀なくされ、人と人が自由に会うことさえ難しい状況となっています。地域全体に閉塞感が漂う中、新たな活動や支援、つながりづくりに取り組む人たちがいて、何かできないかと考えている人たちがいます。

コロナ禍でもつながりを
あきらめない!

MEを WEにする



広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中面には求人広告掲載あり

健康長寿の中野区をめざして

中野で生れ育ち(仲町小11期、九中2期)。中野開業55年。

高齢者・障害者用多機能車椅子用トイレ完備。公正証書遺言、成年後見、家族信託など。



税理士法人 昴星

www.subaru-keiri.co.jp/

[中野本社] 〒164-0001 東京都中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501

Tel: 03-3380-2411 Fax: 03-3380-2415

●JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」南口より徒歩3分。西武信金隣り。

- ・子供達が揉めないよう遺言書を作りたい
 - ・元気なうちに子供に財産管理を頼みたい
 - ・相続で何をすれば良いかわからない
- ⇒遺言・相続のご相談は
弁護士にお任せください!



中野駅北口徒歩約4分

高井・村山法律事務所

(代表) 弁護士 高井 信也(第一東京弁護士会)

☎03-5318-3450
(平日10:00~18:00)

初回相談 60分 無料

日本初の「ケアマネジメント学修士号」 NPO法人ピクニックケア



訪問介護 5942-4902
アロハデイサービス 5318-9220
ケアマネジャー 6657-9325
その他ご相談 3388-9797



～あなたのQOL(生活の質)を上げる地域包括ケア～

「認知症と伴に」

心理相談・オレンジカフェ・認知症対策・緩和ケア・小旅行・障害相談

法人本部 中野区上高田2-45-10

鷺宮営業所 中野区若宮3-7-8

社協会員募集！

中野社協の地域福祉のための活動を支える重要な財源のひとつが、区民のみなさまに社協会員として入会いただき、納入していただく会費です。中野の暮らしの幸せを支えるため、ぜひともみなさんのご入会をお願いいたします。

あなたも
地域福祉を支える
サポーターに
なりませんか？



商店や企業の
みなさんの入会も
お待ちしております！

●税制上の優遇措置(税額控除)について 中野社協へのご寄付・会費納入は、所得税・相続税・法人税の**税制上の優遇措置(寄付金控除)**が受けられます
※会費納入以外にも、**ボランティア等で地域活動を直接応援**していただく方法もあります。お気軽にお問い合わせください！

入会方法や社協会員へのお問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751 ✉soumu@nakanoshakyo.com

2020(令和2)年11月1日～2021(令和3)年4月30日入会の特別会員(敬称略)

沼袋氷川神社	横田 憲治
有限会社中乃見家	株式会社高島屋
柴田 完治	行政書士 塩崎事務所
株式会社アイル・コーポレーション	金剛産業株式会社
宮園オート株式会社	成願寺
宮地内科医院	東都生活協同組合
佐藤 晃	株式会社七星科学研究所 鈴木 芳久
横山保全株式会社	介護ステーションばけっと
宮嶋 剛	新井キリスト教会
さわだ医院	宝仙寺

ご寄付いただきありがとうございます(敬称略) ※2020(令和2)年11月1日～2021(令和3)年4月30日

●一般寄付	●ボランティア基金
チュウリッヒ生命 205,000円	朗読 鈴の会 11,400円
東京防犯健全協会 50,000円	手作り作品の会 15,050円
Z チュウリッヒ基金 2,227,100円	松銘 正人 456円
立正佼成会 中野教会 70,000円	使用済みインクカートリッジ換金分 14,725円
中野区友愛クラブ連合会 100,000円	エコたわしをつくる会 4,700円
小淀ホーム 1,100円	中野社協 窓口募金箱 6,466円
チュウリッヒ保険会社 2,025,000円	
中野区中途失聴・難聴者の会 30,000円	●中野・子どもの未来応援基金
点訳ボランティア トライアングル 3,842円	立正佼成会 中野教会 100,000円
江原町町会 女性部 100,000円	栗原 京子 50,000円
匿名(9件) 144,238円	匿名(1件) 100,000円
●福祉基金	●金券寄付
松尾 亮平 20,000円	匿名(1件) 切手12,936円分

求人広告 | 中野の福祉を支えてくださる方を募集しています。

福祉人材 募集中



子どもと遊んでくれる方募集

- 保育センターアポロの施設内で、発達に課題のあるお子さんを数時間お預かりする仕事です。
- 保育士、幼稚園教諭、看護師、教員等の免許がある方
- 発達障害児の子育て経験がある方
- 時給：1200円(ご自分の都合のつく日中に、時間働けます)
- 費額面談、面接にて

社会福祉法人 全国難病心身障害児(者)を守る会
中野区立療育センターアポロ 担当：鈴木
中野区江古田 4-43-25 ☎(3389)3700

広告掲載募集

「ハビネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、次号(12月1日発行)掲載広告を募集しています。ご希望の方は右記へご連絡ください。

- サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
画像データ(JPEG)またはWordかExcelで作成したものをpdf画像にてお渡しください。
- 掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他
- 広告料 1面1コマ 40,000円
最終面1コマ 30,000円
中面1コマ 20,000円(求人募集)

お問い合わせ・申し込み 経営管理課 ☎5380-0751

中野社協からのお知らせ

「中野・子どもの未来応援基金」ご寄付のお願い

中野社協では、生活困窮の状況など生まれ育った環境によって子どもの将来が左右されることなく、すべての子どもが将来に夢と希望をもって成長できるような地域づくりを目指し、子どもたちを見守り、つながり、支えあうネットワークづくりに取り組んでいます。

中野の子どもたちの未来を応援するための継続的な事業活動を実施するため、その財源となる「中野・子どもの未来応援基金」へのご寄付を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

※中野社協への寄付は、税制上の優遇措置(寄付控除)を受けられます。



お問い合わせ
経営管理課 ☎5380-0751



このプロジェクトは、長らく生活不安や感染拡大防止の観点からも潜在的なニーズがあると考へ企画しました。その呼びかけに、多くの中野区民の方々からご協力いただき、目標を大きく超えた金額のご寄付が寄せられ、当初の予定より多くの子育て世帯の方に食品の提供を行うことができました。ご協力ありがとうございました！！

ご協力ありがとうございました!!

寄付総額: **777,651円**

寄付件数: **93人・団体**

※社協窓口、振り込み、募金箱等を通じて、中野区内の個人、ボランティアグループや地域団体等、多くの方々より協力いただきました。

食品提供世帯数: **201世帯**

寄付金は食料費、運営費、広報費等として603,847円使わせていただきました。残金173,804円(3月11日現在)は、新年度のフードパントリー実施に活用させていただきます。

ご寄付をいただき厚く御礼申し上げます

合同会社FIELD	10,000円
酒井 兼重	1,000円
藤田 弘子	3,000円
植田 律子	1,000円
中野SNOWスキークラブ	20,000円
とりす みさと	1,702円
社会福祉法人キングス・ガーデン東京	5,000円
東中野キングス・ガーデン	
東部地区町会連合協議会	10,600円
東部地区民生児童委員協議会	10,400円
堀 すが子	1,000円
由井 美恵子	1,000円
小堀 敬子	1,000円
米ノ井 英次	1,000円
浅井 郁子	2,000円
若井 武志	1,000円
佐藤 正義	1,000円
社会福祉法人中野区福祉サービス事業団	14,000円
しらざきホーム	
清家 美佐子	5,000円
東京都生活協同組合連合会	30,000円
匿名(募金箱含む)	657,949円

(敬称略)

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

困りごと、何でも中野社協にご相談ください。

※詳しくは中野社協のホームページをご覧ください。



地域活動推進課

中野ボランティアセンター

イベント等の手伝いや話し相手など、ボランティアを求めている個人・施設・団体とボランティア活動をしたい人との橋渡しを行っています。

お問い合わせ ボランティア相談専用電話 ☎5380-0255

高齢者困りごと支援事業

電球交換、荷物の上げ下ろしなど、高齢者の「日常のちょっとした困りごと」を登録サポーター(ボランティア)が訪問し、お手伝いします。

お問い合わせ 高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288

ほほえみサービス事業

高齢や障害、病気、出産などの理由で、掃除や洗濯、買い物、外出の付き添い、食事づくりなどが必要な方を、地域の協会員が有償でお手伝いする支え合いの仕組みです。

お問い合わせ ほほえみサービス事業 ☎5380-0753

中野区ファミリー・サポート事業

保育園などへの送迎や園終了後の子どもの預かりなど、子育て援助を必要とする人(利用会員)を地域内の人(協力会員)が助け、援助する有償の子育て支援制度です。

お問い合わせ 中野区ファミリー・サポート事業 ☎5380-0752

たくさんのご協力ありがとうございました!!

中野にフードパントリーをつくらうプロジェクト実施レポート

予定を上回る子育て世帯の方に食品提供することができました！
中野社協は、区内社会福祉法人、民生児童委員、町会・自治会「こどもほっとネットinなかの」など多くの団体・個人と協働で、昨年12月と今年3月にフードパントリーを実施しました。



第1回
城山
12月12日
ふれあいの家



第2回
若宮児童館
3月6日

食材は、募金を活用して購入したもののほか、中野区内社会福祉法人等連絡会の協力、複数の企業・団体・個人からの提供など多くのご協力がありました

当日の運営にも、中野区内社会福祉法人等連絡会、こどもほっとネットinなかの、ボランティア等さまざまなご協力がありました

寄付をしてくださった方の声

- 子どもたちのためになるならぜひ協力したい。
- 定額給付金を子どもたちのために使いたい、寄付先を探していました。
- 中野に食料支援ができる場所は必要だと思います。応援したい。

食料品を受け取った人たちの声

- コロナ等で収入も減少。このような機会はとてもうれしくて精神的にも前向きになりました。
- 子どもが生まれてから食費の増加に悩み、今回思い切って頂いてみました。
- 食料品もたくさんいただけて助かりました。スタッフのみなさんの親切で温かい対応もうれしかったです。



フードパントリーとは
企業・家庭で余っている食品や食材を提供いただいたり、寄付金を原資に、配付会等、会場を設けて食品・食材や日用品などを直接必要ご家庭にお渡しする活動、およびその拠点・場所のことです。

あんしん生活支援課

アシストなかの(権利擁護事業)

判断能力が十分でない高齢者、障害のある方への必要な預金の払い出しや公共料金の支払いなどの日常の金銭管理や、福祉サービス利用の相談・手続きの援助を行います。

お問い合わせ アシストなかの(権利擁護事業) ☎5380-6444

あんしんサポート事業

近くに頼れる親族がいない65歳以上のひとり暮らしの方が、ご自宅で安心して生活を続けられるように、定期的な電話と訪問、入院中のお手伝いなどを行います。

お問い合わせ アシストなかの(あんしんサポート事業) ☎5380-6444

中野区成年後見支援センター

判断能力が十分でない方が地域で安心して暮らし続けられるように、援助者(後見人・保佐人、補助人)が支援する成年後見制度に関する相談や申立手続きの支援を行っています。

お問い合わせ 中野区成年後見支援センター ☎5380-0134

生活福祉資金

所得の少ない世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付と相談支援を行います。
※相談は予約制です。電話で予約の上、お越しください。

お問い合わせ 生活福祉資金担当 ☎5380-5775

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用や受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校・大学等に入学した場合、返済が免除されます。
※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ 受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎5380-5775

こんにちは 第36回
民生児童委員です！

新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により延期されていた令和2年度・3年度の高齢者調査を3月下旬から7月にかけて、75歳以上で一人暮らしの方、75歳以上の方のみで構成される世帯を対象にコロナ対策をきちんと取りながら行っています。

私たち民生児童委員は、守秘義務を守って、生活上の不安や健康面などをお伺いし、行政機関へ繋げる役割を担っています。安心して住み続けられるよう、赤ちゃんから高齢者まで、いつでもお気軽にご相談ください。



お問い合わせ

中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

発行

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会

〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階

☎5380-0751 FAX 5380-0750

✉ soumu@nakanoshakyo.com

編集・制作 有限会社エディタ企画

あなたも地域活動に参加しませんか

7月
開講予定

2021年度

地域活動応援！講座

～なかのdeフラット つながる～

中野区社会福祉協議会では、みなさんがお住まいの地域で地域活動やボランティア活動に気軽に参加できるように、7月から来年3月にかけて「地域活動応援！講座」を実施します。

コロナ禍での地域活動のヒントや、災害ボランティア、子育て支援ボランティアに関する講座の他、今だからこそ“一緒に考えたい・学びたい”多彩な講座をご用意しました。関心・興味のある講座を選び、ぜひご参加ください。

こんな講座があります

認知症とは？
理解がすすむ
対応力

地域の仲間と
考えよう！
子どもの貧困に
ついて

はじめての
成年後見制度
～成年後見制度
説明会～

子どもの
心の発達に
ついて



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。

まずはオリエンテーションにご参加ください！

地域活動応援！講座 個別オリエンテーション

日時 7月7日(水)午後1時30分～4時30分

場所 スマイルなかの 3階 AB会議室(中野5-68-7)

内容 講座についての説明、社協についての説明、個別相談など

申込

●中野ボランティアセンター

電話：5380-0254(日・祝日・第3月曜日休み)

ホームページ：http://www.nakanoshakyo.com

参加費
無料

1講座から
受講
できます

オンライン受講も
できます！



「地域活動応援！講座」にはインターネットを利用して受講できるオンライン講座も数多くあります。コロナ禍で外出を控えている方もPCやスマホ、タブレットを使って簡単に受講できるので、昨年度も多くの方がオンラインで参加されました。

お問い合わせ 中野ボランティアセンター ☎5380-0254

中野つながるフードパントリープロジェクト2021

受付 2021年7月20日(火)まで 一口1,000円より

中野区内のボランティア・地域活動に取り組む団体や、社会福祉法人、企業、行政などが協働して、生活に困っている人に食を通じて支援をするプロジェクトです。募金を財源に、区内5か所での全世代型フードパントリーの実施を目指します。

みんなの笑顔と夢と未来のために、寄付を通してつながってみませんか。

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

目標金額
60万円

※年度内5か所の
実施経費

寄付受付方法

- 社協窓口** 中野区社会福祉協議会の窓口にお持ちください。領収書を発行します。
- 銀行振込** 西武信用金庫 本店(店番001) 普通預金 口座番号 1096959 口座名義 社会福祉法人中野区社会福祉協議会 会長 吉成武男 にお振込みください。※事前にご連絡をお願いします。
- 募金箱** 社協窓口ほか、協力団体窓口(※HP、Twitterで要確認)に募金箱を設置しています。

広告 わたしたちは、中野の福祉の
まちづくりを応援しています。

お手伝い専科



粗大家具等の移動、運び出し、
掃除、片づけ、ゴミの始末、
庭木伐採、草むしり、害虫駆除
何でもご相談ください。

高齢者のための元気高齢者集団

一般社団法人
銀の森

東京都中野区江原町1-47-10
Tel: 03-6908-2144
Fax: 03-3950-0356
廃棄物収集運搬 都許可177657号

入会のご案内

会費は、中野社協の活動を支える大切な財源となっております。

普通会員 個人・商店・グループ

年会費額 1口 1,000円

団体会員 町会・自治会、施設など

年会費額 5,000円以上

特別会員 個人・企業など

年会費額 10,000円以上

※右の払込取扱票をマシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でお振込みください。手数料はかかりません。

※中野社協の会費は、税制上の優遇措置(税額控除)を受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ・申し込み

経営管理課 ☎5380-0751

払込取扱票		通常払込料金 加入者負担	
02	東京		
口座記号番号		金額	
001707		10419	
加入者名		社会福祉法人 中野区社会福祉協議会	
※ 中野区社会福祉協議会会員申込書		社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 会長 吉成 武男 様 貴会の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。	
通信用欄		会員種別 年会費額	
□ 新規		普通会員 1口 1,000円	
□ 継続		団体会員 5,000円以上	
		特別会員 10,000円以上	
※ 恐れ入りますが、お近くの郵便局にてお振込みください。振込手数料は社協で負担します。		特別会員のお名前を、 広報紙「ハビネスなかの」に 掲載いたします。(希望者のみ)	
おところ(郵便番号)		掲載 □ 可 □ 否	
※ おなまえ		日附印	
(電話番号)			
ご依頼人		ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号 東 第57096号) これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号		通常払込 料金加入 者負担	
001707		10419	
加入者名		社会福祉法人 中野区社会福祉協議会	
金額		000	
おなまえ			
ご依頼人		様	
料金		日附印	
備考			

この受領証は、大切に保管してください。