

みなさんがいきいきと暮らせるまちづくり。地域の福祉を推進する **中野社協** です。



# ハピネス なかの

2021  
冬

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

<http://www.nakanoshakyo.com>

中野社協

検索

Facebookやっています!

2021(令和3)年度

歳末たすけあい運動

地域活動いきいき募金

12月1日スタート! ご協力をお願いします!



運動期間  
12月1日~  
12月31日

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をキャッチコピーに、今年も「歳末たすけあい運動」地域活動いきいき募金」が始まりました。  
お寄せいただいた募金は、全額が中野区の地域福祉活動のために活用されます。新型コロナウイルス禍が続く中、人と人がつながる地域づくりのために、ぜひご支援・ご協力をお願いいたします。



【実施】中野区社会福祉協議会 【主催】東京都共同募金会  
【主協】東京都社会福祉協議会 【主協】東京都共同募金会  
【協賛】中野区町会連合会・中野区民生児童委員協議会【後援】中野区

募金をするには?

- 町会・自治会の方々が募金のお願いにうかがいます
  - 中野社協窓口でもお受けいたします
  - ゆうちょ銀行振込でもお受けいたします
- 社協窓口もしくは電話等でお申し込みいただきましたら、振込用紙をお送りいたします。

歳末たすけあい運動への募金は、法人の募金、個人の募金いずれも金額により税制上の優遇措置の対象となります。

au PAYでの募金もできるようになりました!

こちらの二次元コードをau PAYアプリより読み取ってください。



\*au PAYアプリによる募金は領収書が発行できません。ご了承ください。



募金活動も地域貢献・地域活動の参加方法のひとつです!

昨年度は募金総額**19,065,219円**が区内の地域活動等に使われました。その一部をご紹介します。



ボランティア・NPO団体による地域福祉活動

障害者団体等の活動支援

町会・自治会による地域福祉交流活動

町会・自治会 上町町会

おこわのお届けによる見守り活動

例年実施していた福祉餅つき・とん汁の会が新型コロナウイルス感染症の影響で開催ができなかったため、高齢の方へおこわと介護予防となる「なかの元気アップチャレンジ10」のチラシをお渡ししながら、短時間による見守り活動を行いました。久しぶりにお会いする方もおり、大変喜ばれました。



福祉・介護事業所 NPO法人リトルポケット あとりえふあんども

「ミニ地域交流講演会～聞こう!話そう!ひがしなかの」

東中野の障害者福祉施設あとりえふあんどもが、ヒガナカ・プロジェクト樋口さん、東京テクニカルカレッジ井坂先生、東中野5丁目小滝町会岸さんをパネラーとして迎え、これまで行っていた活動内容や地域への思いを語り合い、来場された方々と共有しました。自分たちの活動を伝えると同時に他団体や地域の方々と共有することで今後のよりよい街づくりにつながる機会となりました。



\*お知らせ 12月11日(土)午後2時～東中野区民活動センターで「ミニ地域交流講演会～あーとでつながるひがしなかの～」を開催する予定です。

お問い合わせ

経営管理課 ☎5380-0751

もっと知りたい! 共同募金

歳末たすけあい運動の配分(助成金)の計画や過去の実績は、中央共同募金会のホームページ「はねっと」でもご覧いただけます。

<http://hanett.akaihane.or.jp/> はねっと 検索

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

健康長寿の中野区を共にめざして

中野で生まれ育ち(仲町小11期、九中2期)。中野開業55年。

公益社団法人 東京都障害者スポーツ協会 支援から地域障害者援助へ(多目的トイレ完備)  
成年後見/家族信託/遺言/尊厳死宣言/相続・贈与 50余年の老練税理士、若手税理士が英知を結集



www.subaru-keiri.co.jp/

[中野本社] 〒164-0001 東京都中野区中野2-29-15 サンハイツ中野501

Tel:03-3380-2411 Fax:03-3380-2415

●JR中央線、東京メトロ東西線「中野駅」南口より徒歩3分。西武信金隣り。

日本初の「ケアマネジメント学修士号」  
NPO法人ピクニックケア

訪問介護 5942-4902  
アロハデイサービス 5318-9220  
ケアマネジャー 6657-9325  
その他ご相談 3388-9797

～あなたのQOL(生活の質)を上げる地域包括ケア～

「認知症と伴に」

心理相談・オレンジカフェ・認知症対策・緩和ケア・小旅行・障害相談

法人本部 中野区上高田 2-45-10

鷺宮営業所 中野区若宮 3-7-8

- ・子供達が採めないよう遺言書を作りたい
  - ・元気なうちに子供に財産管理を頼みたい
  - ・相続で何をすれば良いか分からない
- ⇒遺言・相続のご相談は  
弁護士にお任せください!



初回相談 60分 無料

中野駅北口徒歩約4分

高井・村山法律事務所

(代表) 弁護士 高井 信也 (第一東京弁護士会)

03-5318-3450

(平日10:00~18:00)



地域の課題をみんなで共有・発信し、さらなる活動につなげる

## コロナ禍の中での 中野社協の取り組み

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、人と人とのつながりが一層希薄化するとともに、地域の活動も自粛傾向となつていきます。課題を抱えた人のSOSをさまざまな活動を通じて発見し、必要な支援へつなげてきた取り組みが、今だからこそ求められています。

中野社協では、こうした状況を踏まえ、「コロナ禍の地域は一体どうなっているのか」をテーマに、参加者がインターネットを通じて参加するオンラインフォーラム(情報発信)を、7月から9月にかけて、6回にわたり開催しました。

フォーラムでは、地域で活動している方や当事者のお話をもとに、コロナ禍における地域の現状(医療・介護・地域・団体のさまざまな活動など)について、熱心に意見が交わさ



れ、コロナ禍にあつての「つながりづくり」の大切さを参加者みなさんで考える良い機会となりました。

そうした「つながりづくり」の一環として、生活に困窮している方へ支援を届けたいと、地域でのフードパントリーも拡がっています。MEをWEにする——地域のさまざまな課題を自分たちのものととらえ、私たち一人ひとりができることで参加し、コロナ禍に負けない地域の活動を進めていきましょう。

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を対象に、塾費用と受験料の貸付を無利子で行います。さらに、高校、大学等に入学した場合は、返済が免除されます。新規相談の受付は2022(令和4)年1月31日(月)までとなります。

※貸付には条件(所得制限など)があります。詳細については、お問い合わせください。



お問い合わせ

受験生チャレンジ支援貸付事業 ☎5380-5775

## こんにちは 第37回 民生児童委員です!

### 高齢者調査が終わりました

コロナ緊急事態宣言発令で延期されていた高齢者訪問調査(75歳以上の方)が行われました。

コロナ禍で生活が大きく制限される中、各々が自分スタイルを作り乗り切っています。中には足腰が弱り、転倒

し骨折・捻挫された方や、孤立しがちな不安な思いで生活されている方もいらっしゃいます。

民生児童委員は関係機関につなぐ守秘義務をもったパイプ役です。困りごとは一人で抱え込まず、ご相談ください。



お問い合わせ

中野区民生児童委員担当 ☎3228-5582

## 中野つなぐる フードパントリープロジェクト 2021



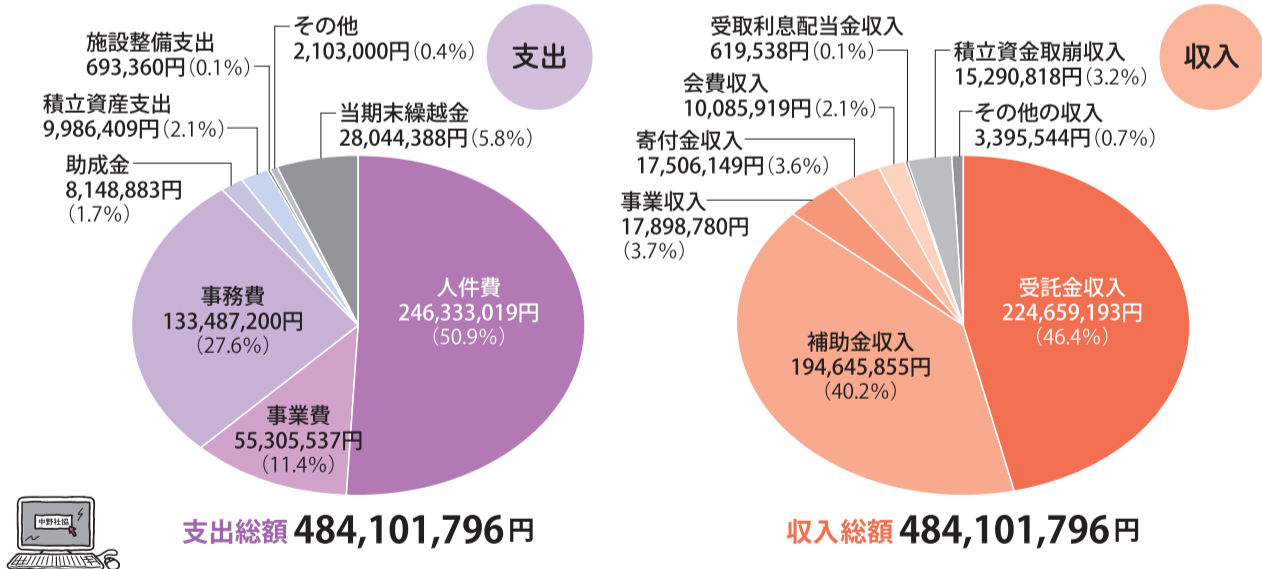
みなさんからの募金を財源に、中野区内のボランティア・地域活動に取り組み団体や、社会福祉法人・企業、行政などが協働して、生活に困っている人に食を通じて支援をするプロジェクト「中野つなぐるフードパントリープロジェクト2021」も着々と実施中です。



7月17日、鷺宮地域にて第1回フードパントリーを実施しました

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

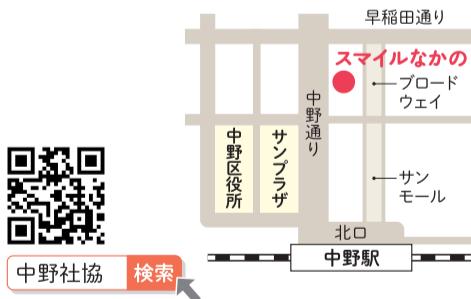
## 2020(令和2)年度 中野社協決算報告



2020(令和2)年度事業報告・決算報告、2021(令和3)年度事業計画・予算は、中野社協ホームページ <http://www.nakanoshakyo.com>にて公開しています。

お問い合わせ 経営管理課 ☎5380-0751

発行 社会福祉法人中野区社会福祉協議会  
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの4階  
☎5380-0751 FAX 5380-0750  
✉soumu@nakanoshakyo.com



<http://www.nakanoshakyo.com>

編集・制作 有限会社エディタ企画

広告 わたしたちは、中野の福祉のまちづくりを応援しています。

中野サンプラザは、コンサートホールや宴会場、レストラン等からなる複合施設です。みなさまのお越しをお待ちしております。

03-3388-1151(代)

中野サンプラザ 検索 SUNPLAZA

### お手伝い専科

粗大家具等の移動、運び出し、掃除、片づけ、ゴミの始末、庭木伐採、草むしり、害虫駆除何でもご相談ください。

高齢者のための元気高齢者集団

一般社団法人 銀の森

東京都中野区江原町1-47-10  
Tel: 03-6908-2144  
Fax: 03-3950-0356  
廃棄物収集運搬 都許可177657号

### 広告掲載募集

「ハピネスなかの」は年2回、区内全戸に配布しています。ただいま、2022(令和4)年度掲載広告を募集しています。ご希望の方は下記へご連絡ください。

- サイズ 1コマ縦46mm×横56mm
- 掲載要件 区内に事業所等が存在すること、他
- 広告料 1面1コマ 40,000円
- 最終面1コマ 30,000円
- 中面1コマ 20,000円(求人募集)

お問い合わせ・申し込み 経営管理課 ☎5380-0751