

地域活動担い手養成講座 NO. 2

講座名：「介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ①」について

本講座は、こんな方にオススメです☆☆☆

- ・自分の将来の生活設計に向けたヒントがほしい
- ・制度の仕組みや現状のことを学びたい
- ・地域包括ケアシステムを理解し地域活動に参加してみたい



昨年度の受講者からは、こんなご意見を頂いています。

- ・元気なうちに、老後の自助（自力で何でもできる）のことを考え、生活のあり方を計画し実行することを考えようと思った。
- ・介護保険制度について大まかなシステムが理解できた。今後の活動、自身の生活のための参考となった。
- ・地域の活動への参加等を考えていくのはもちろんだが、自分の家族（親等）とのかかわり方も考えさせられた。

本講座は、高齢者の支援活動に役立つ内容となっています。

高齢者の分野で地域活動を考えている方は、ぜひご参加ください！！