


## 地域活動担い手養成講座 NO. 10

講座名：「住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ①」について

本講座は、こんな方にオススメです☆☆☆

- 
- ・効果的な声掛けの仕方を身につけたい
  - ・自分から、声を出すのが苦手なのでうまく話せるコツを学びたい
  - ・自分は聞くよりしゃべりがちなので、傾聴についてしりたい
  - ・聞く側が魅力を感じるトーク力を身に着けたい

昨年度の受講者からは、こんなご意見を頂いています。

- ・話を聴く難しさとその意義が感じられ良かった。
- ・「人の話を聴く」は、自分の性格から難しいが、今日の話のポイントを頭に入れこれから聞き上手になれるよう努力していきたい。
- ・細かい指導で大変役に立つものだった。自分も努力して楽しくしていきたいと思う。
- ・高齢者会館のミニティにかかわっているのでとても参考になった。

コミュニケーション能力を向上させたいと考えている方は是非ご参加を！！