

地域活動担い手養成講座 NO. 11

講座名：「高齢者のからだと病気」について

本講座は、こんな方にオススメです☆☆☆



- ・老化の自覚はあるが、トータルな状況を医学的な見地から学びたい
- ・高齢期を怖がらず過ごすための知識を得たい
- ・高齢者の方が抱える病気について知識を得たい

昨年度を受講者からは、こんなご意見を頂いています。

- ・これからの自分の生き方の参考になった
- ・高齢者と接する現場で早速皆さんに広めたい内容だ。持ち帰って実践したい
- ・自分自身の終活について、真剣に考えようと思った
- ・今後の仕事や親の介護、自分のことなどいろいろ教わることができた
- ・参考になり大変よかった。特に認知症を予防するにはどうしたらよいか、10の生活習慣のうちいくつできるか挑戦したい。

高齢者の分野で地域活動を考えている方は、ぜひご参加ください！！