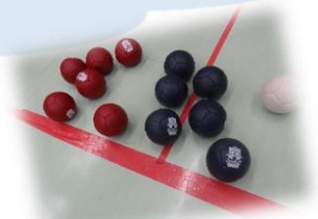




# オリンピック、パラリンピックを楽しもう！

## 「スポーツを通して障害の理解を深める」

この講座では、障害やボランティアについて学ぶだけでなく、パラリンピックの種目にもなっている今注目の障害者スポーツ「ボッチャ」を体験し、障害のある方とふれあいながらボランティアについて学んでいきます。障害者団体でボランティア活動をしてみたい方や、障害者スポーツに興味のある方など、ぜひご参加ください♪



### 2018年

# 9月3(月) 13:00～16:00



### 【ボッチャって??】

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツです。「ジャックボール（目標球）」と呼ばれる白いボールに向かって、赤と青、それぞれ6個のボールを投げる、転がすなどして、どれだけジャックボールに近づけられるかを競う競技です。障害によって、ボールを手で投げることができない選手は、足でボールを蹴ったり、競技アシスタントとともに「ランプ（勾配具）」と呼ばれる小さな滑り台のような用具を使って、ボールを転がします。



### 講師：

帝京平成大学 現代ライフ学部  
人間文化学科 講師 森川 洋氏

### 協力：中野区茶道サークル

場所：沼袋区民活動センター 洋室2、3他  
(中野区沼袋2-40-18)

対象：中野区在住、在勤・在学の方

定員：20名 ※先着順

参加費：無料

### 〔申込み方法〕

①名前、②住所、③連絡先

を明記のうえ、電話・FAX・メールにてお申込みください。ホームページからもお申込み可能です。こちらのチラシ裏にてお申込みができます。

FAX:5380-6027

## 2018(平成30)年度 地域活動担い手養成講座⑫

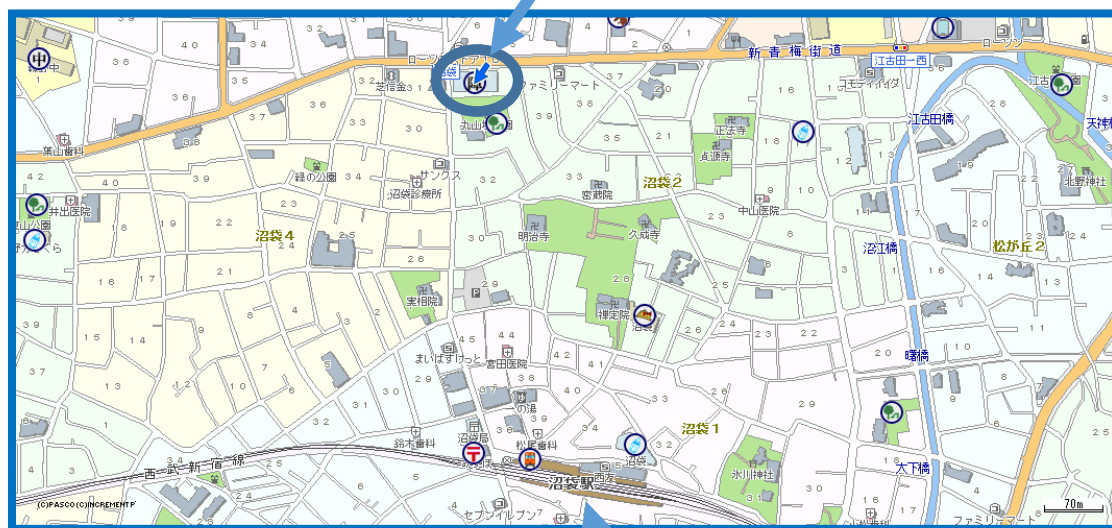
### 「スポーツを通して障害の理解を深める」 申込書

氏名	
住所	
連絡先	

※ご記入いただいた個人情報は、当事業以外の目的で使用致しません。

#### <会場地図>

沼袋区民活動センター



西武新宿線「沼袋駅」

←  
西武新宿線沼袋駅から徒歩7分、または中央線中野駅南口から京王バス中92系統練馬駅行き、江古田4丁目下車すぐ。

#### 〔お申込み・問合せ先〕

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター  
〒164-0001

東京都中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階

電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027

Eメール：vc@nakanoshakyo.com

ホームページ：https://www.nakanoshakyo.com

開所時間：月～土 9:00～17:00 (日・祝・第3月曜日・年始年末休み)

担当：宮島

