

あなたの 地域デビューを 応援します！！

こんな人におススメ！

全50講座開講！！
 関心のある
 1講座から気軽に参加可能
 です！参加費無料です。
 ※1



- ☆今までの経験を生かして地域に貢献したい。
- ☆地域で活動をしたい。
- ☆今の地域活動のステップアップをしたい。
- ☆自分に何ができるのか探してみたい。
- ☆介護中、子育て中だからこそ、助けあえる仲間を探したい。

2018（平成30）年度 地域活動担い手養成講座

この講座は、地域活動全般の広い視点から福祉活動の“担い手”となるためのさまざまな講座内容を用意しています。自分の希望する講座を1講座から受講することができます。講座修了後には、参加した一人ひとりが、自分にあった地域活動が見つけれられるようバックアップします。

- 1 講座の期間** 2018年7月～2019年3月
- 2 対象** 地域活動に参加することに興味・関心のある方、区内在住、在勤、在学の方
- 3 会場** スマイルなかの会議室（中野5-68-7）及び福祉施設等
- 4 参加費** 無料（※1交通費等実費が必要な場合があります。）
- 5 定員** 講座ごとに定めています。
 ※この講座は、中野区社会福祉協議会の事業の会員等の研修も兼ねています。
- 6 申し込み** 窓口・電話・FAX・メール・中野社協ホームページ内の申し込みフォーム ※各講座先着順
- 7 締め切り** 各講座の締め切りは1週間前です。ただし、定員に空きがある場合は前日まで受け付けをします。
- 8 その他**
 - (1) 1講座から申し込みができます。
 - (2) 講座の日程や内容は、都合により変更する場合があります。調整中の講座は決まり次第、ホームページ等でお知らせすると併せて窓口でも配布いたします。
 - (3) 託児のある講座が2講座あります（No.15、No.45）。
 定員は3名。対象年齢は3歳以上です。

NO	月	日	曜日	講義時間	時間	定員	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	講座の内容	会場
36	11	22	木	13:30~ 16:30	3	24	普通救命講習	野方消防署 東京救急協会	普通救命救急法とAED (乳幼児の対応方法含む) ファミリー・サポート会員は 無料、他は参加費1,400円 が必要	スマイル なかの 3階 AB 会議室
37	11	26	月	14:00~ 16:00	2	70	権利擁護の理念と考え方	日本福祉大学 教授 綿祐二	個人の尊厳と自己決定の 尊重について学ぶ	商工会館
38	11	29	木	10:00~ 13:00	3	40	子どもの栄養と食生活	東洋大学非常勤講師 管理栄養士 太田百合子	子どもの成長に必要な栄養 と食生活の工夫について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
39	11	29	木	14:00~ 16:00	2	40	子どもの成長・発達と病気	白梅学園大学 教授・小児科医 小林美由紀	子どもの成長と病気の知識 について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
40	12	4	火	13:30~ 15:30	2	40	若い ～心身の変化と病気の 特徴～	中村診療所 院長 中村洋一	老化を理解し、高齢期の病 気の特徴を学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
41	12	5	水	13:30~ 15:30	2	40	高齢者の権利擁護を学 ぶ②	中野区成年後見支援センター 専門相談員（弁護士）	高齢者虐待、成年後見制 度などの権利擁護につい て	スマイル なかの 3階 AB 会議室
42	12	12	水	13:30~ 15:30	2	40	認知症を理解し、支援す る	なごみ訪問看護ステーション 認知症認定看護師 柳生珠世	認知症を理解し、支援する ために必要な視点を学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
43	1	8	火	13:30~ 15:30	2	40	住民主体活動に役立つ コミュニケーション技術を 学ぶ②	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 高尾徳茂子	コミュニケーションの重要 性と方法について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
44	1	22	火	13:30~ 15:30	2	40	精神疾患を理解する	NPO 法人リトルポケット 職員	精神疾患の理解を理解し、 支援するために必要な視 点を学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
45	1	23	水	13:30~ 16:30	3	40	外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人武蔵野療園 ハピネスホームひなぎくの丘 作業療法士、介護福祉士	杖、歩行器、車いすでの外 出支援に必要な知識を知 り、実技を通して体験する ※託児あり	ハピネスホ ームひな ぎくの丘
46	1	29	火	13:30~ 15:30	2	40	若者支援を通じて、ひき こもりを考える	認定NPO法人育て上げネット 若者支援事業部担当部長 壘田薫	若者支援を通じて見えたひ きこもりの方の課題とは ひきこもりの方が自立生活 するためにできることは	スマイル なかの 3階 AB 会議室
47	1	15	火	13:30~ 16:00	2.5	70	住民主体活動を理解す る	公益財団法人 さわやか福祉財団 理事長 清水肇子	事例、ワークを通じて必要 な視点や技術を学ぶ	商工会館
48	2	28	木	10:00~ 15:00	5	30	団体・グループが元気に なるためのヒント	横浜創英大学 こども教育学部 教授 小野智明	地域で活動する団体・ボラ ンティアグループ等を対象 に活動を活性化させるため のヒントを学ぶ	スマイル なかの 4階 多目的室
49	2	13	水	14:00~ 15:30	1.5	40	犯罪被害者の声に耳を 傾ける	中野区職員 犯罪被害者の家族の方	被害に遭われた方の声を 聴き寄り添うことを考える	スマイル なかの 3階 AB 会議室
50	2	27	水	14:00~ 15:30	1.5	40	犯罪被害者等緊急生活 サポート事業支援協力 員として活動するための 心構え	中野区職員	寄り添う支援への心構え、 被害者を傷つけない対応 や支援者のセルフケア等 について学ぶ(PTSD心的 外傷ストレス症候群)	スマイル なかの 3階 AB 会議室
0	3	12	火	14:00~ 15:30	1.5	40	修了式 地域活動デビュー宣言	中野区社会福祉協議会職員	受講者への修了書授与	スマイル なかの 3階 AB 会議室

2018（平成30）年度 地域活動担い手養成講座 問合せ先
 （社福）中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
 〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの 3階
 電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027
 メールアドレス：vc@nakanoshakyo.com HP：http://www.nakanoshakyo.com
 受付時間：月～土 9：00～17：00
 （日・祝・第3月曜日休み）

2018年11月1日現在

※ホームページの申し込み
 フォームからも申し込み
 できます！！

※講座の一覧は、中のページに掲載しています。

No.	月	日	曜日	講義時間	時間	定員	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	講座の内容	会場
終了	7	2	月	13:30～ 15:30	2	40	地域活動担い手養成講座 オリエンテーション	中野区社会福祉協議会職員	本講座の目的、内容、受講方法等説明 中野区社会福祉協議会の取り組み	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	7	11	水	14:00～ 16:30	2.5	70	あなたもなれる！市民後見人 ～市民後見人養成講習説明会～	弁護士 井村華子、 市民後見人	成年後見制度の解説、市民後見人による活動報告等と成年後見制度について学ぶ 養成講習受講希望者への説明会も兼ねる	商工会館
終了	7	13	金	13:00～ 16:00	3	70	介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ①	東洋大学社会学部 社会福祉学科 教授 藤林慶子 中野区職員	介護保険制度の理解、改正ポイントについて 中野区における取組みやサービスについて	商工会館
終了	7	14	土	13:30～ 15:30	2	40	成年後見人勉強会	中野区成年後見支援センター 専門相談員(弁護士)	後見人を受任している方にむけて、実際の後見業務に役立つ内容 成年後見制度に興味のある一般の方も受講可	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	7	18	水	14:00～ 16:00	2	40	住民主体活動の意義を理解する①	日本女子大学人間社会学部 社会福祉学科 准教授 黒岩亮子	住民主体活動の意義、高齢者の自立支援について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	7	20	金	13:30～ 15:30	2	40	住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ①	(株)イー・ケア・サポート 代表取締役 榎本三千雄	活動中のリスクマネジメント、ヒヤリハットを通じての事故防止について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	8	7	火	14:00～ 16:00	2	40	貧困について知る～ビッグイシューの取り組み～	有限会社ビッグイシュー日本 事務所長 長崎友絵	雑誌販売により、ホームレスの人の仕事をつくり自立を応援する民間団体の取り組みを学び、実際に販売している人の体験談を聞く	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	8	17	金	13:00～ 16:00	3	30	ボランティアコーディネーター養成講座	東海大学健康科学部 社会福祉学科 教授 妻鹿ふみ子	地域にある課題・問題を見つけた時、それをどう解決していくのか、コーディネーターする力、コーディネーターを学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	8	22	水	13:30～ 15:30	2	70	認知症を理解する	社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ桜苑 介護支援専門員 白岩裕子	認知症サポーター養成講座(受講後、オレンジリングを配布します)	産業振興 センター
終了	8	27	月	10:00～ 12:00	2	40	スクールソーシャルワーカーから見える子どもの貧困と学習支援	帝京平成大学現代ライフ学部 人間文化学科社会福祉コース スクールソーシャルワーク教育課程 講師 米川和雄	子どもの学習支援が地域にひろがっている背景と、一人ひとりに応じた地域での関係性やつながりを作る必要性を学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	8	27	月	13:30～ 15:30	2	40	住民主体活動に役立つコミュニケーション技術を学ぶ①	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 高尾都茂子	住民主体活動や高齢者支援のコミュニケーションの重要性と方法について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	8	29	水	10:00～ 12:00	2	70	高齢者のからだど病気	山田クリニック 医師 山田千津子	高齢者によく見られる心身の変化、病気、支援に際しての基本的態度や留意点	商工会館
終了	9	3	月	13:00～ 16:00	3	20	オリンピック、パラリンピックを楽しもう！スポーツを通して障害者の理解を深める	帝京平成大学現代ライフ学部 人間文化学科 講師 森川 洋 中野区茶道サークル	障害者スポーツの体験 障害者に関しての基礎を学ぶ	障害者 福祉会館
終了	9	4	火	14:00～ 16:00	2	70	障害の理解と対象者理解(精神障害)	NPO法人リトルポケット 理事長 松田和也	精神障害者の支援に際しての基本的態度や留意点、実際の支援上の課題について学ぶ	商工会館
終了	9	12	水	13:30～ 15:30	2	40	高齢者の権利擁護を学ぶ①	中野区成年後見支援センター 専門相談員(弁護士)	高齢者虐待、成年後見制度などの権利擁護について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	9	26	水	13:00～ 16:00	3	60	高齢者施設の見学と高齢者の疑似体験、外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人南東北事業団 江古田の森 理学療法士 池田淳子	高齢者疑似体験 高齢者の生活を豊かにする福祉用具 江古田の森施設見学 ※託児あり	江古田 の森

※①②は同じ内容です。

No.	月	日	曜日	講義時間	時間	定員	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	講座の内容	会場
終了	10	2	火	14:00～ 16:00	2	20	イキイキ100歳人生！健康寿命をアップさせるボランティア活動！	中野区職員他	健康寿命と地域活動について学び、高齢者ができるボランティア活動を考える	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	9	火	14:00～ 16:00	2	40	成年後見制度申立講座	中野区成年後見支援センター 職員(社会福祉士)	成年後見制度の概要、申立ての方法などを、実際の書類を用いて説明する	スマイル なかの 4階 多目的室
終了	10	12	金	13:30～ 15:30	2	40	小児看護の基礎知識(くすり編)	中野区薬剤師会 薬剤師 花井祐一	子どものくすりについて	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	17	水	10:00～ 12:00	2	40	小児看護の基礎知識(看護編)	(株)ハローキッズスマイル 取締役 岩久由香	病気の子どもの症状と対応について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	19	金	13:30～ 15:30	2	40	発達障害者への支援と課題	東京都 発達障害者支援センター 支援員 柏木理江	発達障害があることで生じる課題と現状 発達障害者を理解し支援するために必要なことについて	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	20	土	13:30～ 16:30	3	20	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第1回)	一般社団法人ピースポート 災害ボランティアセンター スタッフ	中野区の災害対策について 災害ボランティアセンターの運営と災害ボランティアについて	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	25	木	14:00～ 15:30	1.5	40	犯罪被害者等緊急生活サポート事業の取り組みについて	中野区職員	犯罪被害者等緊急生活サポート事業とは、犯罪被害の理解、支援にあたって	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	26	金	14:00～ 15:30	1.5	20	区内病後児保育施設の現状(施設見学)	社会福祉法人 聖オディリアホーム 乳児院施設長 鎌倉道子	病後児保育室を見学し、現状を知る	聖オディリア ホーム乳 児院
終了	10	27	土	9:00～ 15:00	6	20	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第2回)	一般社団法人ピースポート 災害ボランティアセンター スタッフ	災害ボランティア活動を実際に体験する	スマイル なかの 3階 AB 会議室
終了	10	31	水	14:00～ 16:00	2	40	障害の理解と対象者理解(知的障害)	NPO法人リトルポケット 理事長 松田和也	知的障害者の支援に際しての基本的態度や留意点、実際の支援の課題について学ぶ	スマイル なかの 3階 AB 会議室
26	11	1	木	14:00～ 15:30	1.5	40	中野区の子育て支援サービスと中野区ファミリー・サポート事業	中野区職員 中野区ファミリー・サポート事業 職員	中野区における子育てサービスについてと中野区ファミリー・サポート事業について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
27	11	7	水	13:00～ 16:00	3	70	介護保険制度と中野区の地域包括ケアシステムを学ぶ②	東洋大学社会学部 社会福祉学科 教授 藤林慶子 中野区職員	介護保険制度の理解、改正ポイントについて 中野区における取組みやサービスについて	商工会館
28	11	9	金	13:30～ 15:30	2	40	住民主体活動の意義を理解する②	日本女子大学人間社会学部 社会福祉学科 准教授 黒岩亮子	住民主体活動の意義、高齢者の自立支援について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
29	11	10	土	13:00～ 17:00	4	20	中野区の防災対策と災害ボランティアセンターの運営について(第3回)	一般社団法人ピースポート 災害ボランティアセンター スタッフ	2日間で学んだことを振り返り、これからできることを考える	スマイル なかの 3階 AB 会議室
30	11	13	火	10:00～ 12:00	2	40	子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	こども教育宝仙大学 准教授 須永美紀	子どもの生活へのケア	スマイル なかの 3階 AB 会議室
31	11	14	水	10:00～ 12:30	2.5	40	子どもの心の発達とその関わりを理解しよう	子どもの文化学校 子育て子育てコーディネーター 鎌田保育専門学校顧問 佐藤佳代子	子どもの心の発達について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
32	11	14	水	14:00～ 16:00	2	40	住民主体活動のリスクマネジメントを学ぶ②	(株)イー・ケア・サポート 代表取締役 榎本三千雄	活動中のリスクマネジメント、ヒヤリハットを通じての事故防止について	スマイル なかの 3階 AB 会議室
33	11	15	木	13:30～ 15:30	2	40	発達に課題のある子どもの特性を理解しよう	都立小児総合医療センター 保育士 上部浩子	発達に課題のある子どもの特性と対応	スマイル なかの 3階 AB 会議室
34	11	20	火	10:00～ 12:00	2	40	子どものあそび	NPO法人学術と遊び創造協会 人材育成部部长 津村一美	子どものあそびについて	スマイル なかの 3階 AB 会議室
35	11	20	火	13:30～ 15:30	2	40	保育のこころ	一般社団法人 家族・保育デザイン研究所 所長 汐見和恵	子育て世帯を支援する時の心構え	スマイル なかの 3階 AB 会議室