

★新型コロナウイルス対策をして講座を実施します！

<講座受講者へのお願い>

- ◎マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。
- ◎講座当日含め講座実施前1週間以内に発熱や体調不良がある方は、参加をお控えください。
- ◎講座の前後には十分な換気を行います。
- ◎感染状況により、予定が変更になる場合があります。予めご了承ください。

★オンライン講座受講希望者のためのZOOMオリエンテーションを行います！

今年度より担い手養成講座の一部がオンライン(ZOOM)で受講できるようになりました。ご自宅のパソコンやスマートフォンから地域活動に役立つ講座が受けられます。ZOOMオリエンテーションでは、ZOOMを初めて使う方や、使用方法に不安がある方を対象に基本的な操作方法をお伝えします。

1. 対象 講座受講予定の方でZOOMを初めて使う方、ZOOMの使用方法に不安がある方
2. 日時 2020年10月14日(水) 10:30~12:00
3. 会場 スマイルなかの3階AB会議室(中野5-68-7)
4. 定員 15名
5. 申込み 必ず中野社協ホームページ内申込みフォームにてお申込み下さい。  
※ご自宅にインターネット環境がある方で、メールアドレスをお持ちの方が対象となります。
6. 申込み〆切 講座の実施前日。ただし、定員になり次第、受付を終了します。



オンラインで受講を希望の方！以下の方法でご参加ください！

STEP1

社協ホームページ内の申込みフォームより申込む

STEP2

社協から受付のメールが届きます

STEP3

講座実施の約1週間前に社協からZOOMのURLがメールで届きます

STEP4

当日、講座の時間になったらURLをクリックして参加！

2020年度 地域活動担い手養成講座 問合せ先

(社福)中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター  
 〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの3階  
 電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027  
 メールアドレス：vc@nakanoshakyo.com HP：http://www.nakanoshakyo.com  
 受付時間：月～土 9:00～17:00  
 (日・祝・第3月曜日休み)



※9月中旬より、ホームページの申し込みフォームからも申し込みできます！！

2020年10月26日現在

# あなたの地域デビューを応援します！

- ☆今までの経験を生かして地域で活動したい
- ☆今の地域活動のステップアップをしたい
- ☆自分に何ができるのか探してみたい
- ☆介護・子育て中だからこそ、助けあえる仲間を探したい

関心のある1講座からでも気軽に参加可能！  
参加費無料です！

オンライン受講も出来ます！

## 地域活動担い手養成講座 実施概要

この講座は、地域活動全般の広い視点から福祉活動の“担い手”となるためのさまざまな講座を用意しています。自分の希望する講座を1講座から受講することができます。講座修了後には、参加した一人ひとりが、自分にあった地域活動が見つかるようバックアップします。

1. 実施期間 2020年10月～2021年3月
2. 対象 地域活動に参加することに興味・関心のある 区内在住、在勤、在学の方  
区内で地域活動が出来る方
3. 会場 スマイルなかの会議室(中野5-68-7)及び区内福祉施設等
4. 参加費 無料 (※一部、交通費等実費が必要な場合があります)  
(※この講座は、中野区社会福祉協議会事業の会員等の研修も兼ねています)
5. 申込み 中野社協ホームページ内申込みフォーム・メール・電話・窓口・FAX  
オンラインで受講希望の方は講座実施8日前までにホームページでお申込み下さい。  
**※各講座先着順です！**
6. 申込み〆切 各講座の実施前日です。ただし、定員になり次第、受付を終了します。  
オンラインで受講希望の方は講座実施8日前までにホームページでお申込み下さい。
7. その他 (1) 1講座から申し込みができます  
(2) 講座日程や内容は、都合により変更する場合があります。調整中の講座は決まり次第、ホームページでのお知らせと併せ窓口でも配布します。

※講座の一覧は、中面、裏面に掲載しています

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	備考
0	9月30日(水)	14:00～16:00	オリエンテーション	中野区社会福祉協議会職員	
1	10月1日(木)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	(社福)武蔵野療園しらさぎ桜苑 地域連携室長 白岩裕子	
2	10月6日(火)	13:30～15:30	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	NPO 法人リトルポケット 理事長 松田和也	
3	10月8日(木)	14:00～16:00	あなたもなれる！市民後見人～市民後見人養成講習説明会～	① 代々木上原とちのき法律事務所 弁護士 井村華子 ② 市民後見人	※会場は中野区産業振興センター3階大会議室。 定員:会場 40名
4	10月9日(金)	13:30～15:30	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	
5	10月15日(木)	10:00～12:00	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
6	10月23日(金)	13:30～14:30	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	(社福)武蔵野療園 小規模多機能ホームしらさぎ桜苑 津島仁 デイサービスしらさぎ桜苑 川元美津子	※会場はしらさぎ桜苑 定員:会場 10名
7	10月23日(金)	14:00～16:30	コロナに負けない団体の活動とは～つながり続けるためのヒント～	横浜創英大学こども教育学部 教授 小野智明	※オンラインのみ 定員:オンライン 20名
8	10月27日(火)	13:30～15:30	小児看護の基礎知識(看護編)	株式会社ハローキッズスマイル 取締役 岩久由香	定員:会場 15名
9	10月28日(水)	13:00～15:00	小児看護の基礎知識(くすり編)	中野区薬剤師会 副会長・薬剤師 花井祐一	定員:会場 15名
10	10月29日(木)	10:00～12:00	中野区の子育て支援とインフォーマルサービス	中野区子ども教育部 子育て支援課長 古川康司	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
11	11月6日(金)	13:30～16:00	引きこもり経験者の話から理解を深める～子の苦しみ、親の苦しみ、そして今～	一般社団法人 IIDK 代表理事 大橋史信	※会場はスマイルなかの2階なかの芸能小劇場 定員:会場 50名
12	11月10日(火)	10:00～12:00	子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	こども教育宝仙大学 専任講師 松浦美奈	定員:会場 15名
13	11月10日(火)	13:30～15:30	子どもの心の発達について②～発達課題のある子どもの特性～	都立小児総合医療センター 保育士 上部浩子	定員:会場 15名
14	11月11日(水)	10:00～12:00	子どものあそび	NPO 法人芸術と遊び創造協会 人材育成部長 津村一美	※オンライン参加可 定員:会場 15名、オンライン 20名
15	11月11日(水)	13:30～15:30	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子	
16	11月12日(木)	14:00～16:30	子どもの貧困について	①NPO 法人全国子ども食堂支援センター・むすびえ 事業部門サブマネージャー 地域ネットワーク支援事業担当 森谷哲 ②子どもほっとネット in なかの 事務局	※オンラインのみ 定員:オンライン 100名
17	11月13日(金)	13:30～15:30	保育のこころ	一般社団法人家族・保育デザイン研究所 所長、フレーベル西が丘みらい園 園長 汐見和恵	定員:会場 15名
18	11月17日(火)	14:30～16:30	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO 法人ブライトライフ 副理事長・理学療法士 志垣健一朗	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
19	11月19日(木)	10:00～12:00	子どもの栄養と食生活	東洋大学 非常勤講師・管理栄養士 太田百合子	定員:会場 15名
20	11月20日(金)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える ～今だからこそできることに取り組もう～	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名 ※講座終了後、ほほえみサービス協力会員説明会実施
21	11月25日(水)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	(社福)武蔵野療園 ハピネスホーム・ひなぎくの丘 作業療法士 東利樹	※会場はハピネスホーム・ひなぎくの丘 定員:会場 15名
22	11月26日(木)	10:00～12:00	子どもの成長、発達と病気	白梅学園大学 教授・小児科医 小林美由紀	※会場はスマイルなかの4階多目的室。 定員:会場 15名

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	備考
23	11月27日(金)	13:30～15:30	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子	
24	11月30日(月)	13:00～16:00	普通救命講習(乳幼児の対応含む)	野方消防署 東京防災救急協会	※テキスト代等 1,500円(救命技能認定証が発行されず) 定員:会場 10名
25	12月3日(木)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	(社福)武蔵野療園しらさぎ桜苑 地域連携室長 白岩裕子	
26	12月4日(金)	13:30～15:30	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
27	12月7日(月)	13:30～15:30	子どもの心の発達について①心の発達とその関わりを理解しよう	宇都宮共和大学 准教授 星順子	※オンライン参加可 定員:会場 15名、オンライン 20名
28	12月8日(火)	13:30～14:30	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	(社福)武蔵野療園 小規模多機能ホームしらさぎ桜苑 津島仁 デイサービスしらさぎ桜苑 川元美津子	※場所はしらさぎ桜苑 定員:会場 10名
29	12月9日(水)	10:00～12:00	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO 法人ブライトライフ 副理事長・理学療法士 志垣健一朗	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
30	12月11日(金)	13:30～15:30	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	NPO法人リトルポケット 理事長 松田和也	
31	12月16日(水)	10:00～12:00	高齢者のからだと病気	山田クリニック 院長 山田千津子	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
32	12月18日(金)	13:30～15:30	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名
33	12月23日(水)	13:30～15:30	高齢者の権利擁護を学ぶ	中野区成年後見支援センター 弁護士 元倉美智子	
34	12月19日(土)	14:00～15:40	コロナ時代の避難所運営・災害対策～自分自身や家族を守るための行動とは～	減災と男女共同参画研修推進センター共同代表・早稲田大学地域社会と危機管理研究所招聘研究員 浅野幸子	※オンラインのみ 定員:オンライン 40名
35	12月2日(水)	14:00～16:00	フードバンク・食糧支援～私たちがつくる新しいセーフティネット～	認定 NPO 法人セカンドハーベストジャパン パントリースタッフ 小室貴司	※スマイルなかの4階多目的室
36	1月14日(木)	13:30～15:30	高齢者のからだと病気	中村診療所 院長 中村洋一	
37	1月15日(金)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える ～今だからこそできることに取り組もう～	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	※オンライン参加可 定員:会場 20名、オンライン 20名 ※講座終了後、ほほえみサービス協力会員説明会実施
38	1月22日(金)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	(社福)南東北事業団江古田の森 理学療法士 池田淳子	※会場は東京総合保健福祉センター江古田の森 定員:会場 15名
39	1月27日(水)	14:00～16:00	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける	① 中野区職員 ② 犯罪被害者のご家族の方	
40	2月24日(水)	13:30～15:30	高齢者の権利擁護を学ぶ	中野区成年後見支援センター 弁護士 後藤真紀子	
41	2月25日(木)	14:00～16:30	権利擁護の理念と考え方	日本福祉大学福祉経営学部 教授 綿祐二	※会場は中野区産業振興センター3階大会議室。 定員:会場40名
42	2月26日(金)	14:00～16:00	犯罪被害者等緊急生活支援協力員として活動するための心構え	① 中野区職員 ② 臨床心理士・公認心理師	※オンライン参加可 定員:会場20名、オンライン20名
43	2月4日(木)	14:00～16:00	障害のある方に聞く、新しい生活様式と私たちができること	中野区中途失聴・難聴者の会 事務局 小林 利恵子	※オンラインのみ 定員:オンライン40名

※備考に記載のない講座は、会場がスマイルなかの3階AB会議室(オンライン受講なし)、定員20名となります。

### <オンライン講座について>

今後もオンライン受講できる講座を増やしていきます。最新情報はホームページをご確認ください。

オンライン講座は、ZOOMを使用します。スマートフォンやタブレット端末などでも参加できますが、共有資料等が読みづらい場合などもありますので、できるだけPCでの参加をお勧めします。また、当日の資料がある場合は、メール(PDFファイル等)で送付いたします。資料の郵送は行いませんので、必要に応じてご自身で印刷してください。