

★新型コロナウイルス対策をして講座を実施します！

<講座受講者へのお願い>

- ☑ マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。
- ☑ 講座当日含め講座実施前 1 週間以内に発熱や体調不良がある方は、参加をお控えください。
- ☑ 講座の前後には十分な換気を行います。
- ☑ 感染状況により、予定が変更になる場合があります。予めご了承ください。



あなたの

地域活動

応援します！

オンライン受講  
できる講座も  
あります！(ZOOM)  
参加費無料

- ☆今までの経験を生かして地域で活動したい
- ☆今の地域活動のステップアップをしたい
- ☆自分に何ができるのか探してみたい
- ☆介護・子育て中だからこそ、助けあえる仲間を探したい



<オンライン講座について>

今後もオンライン受講できる講座を増やしていきます。最新情報はホームページをご確認ください。

オンライン講座は、ZOOMを使用します。スマートフォンやタブレット端末などでも参加できますが、共有資料等が読みづらい場合などもありますので、できるだけPCでの参加をお勧めします。また、当日の資料がある場合は、メール(PDFファイル等)で送付いたします。資料の郵送は行いませんので、必要に応じてご自身で印刷してください。



中野社協 LINE  
公式アカウント始めました！



- 【こんな情報を発信します☆】
- ★地域活動の情報やボランティアの情報
  - ★講座や研修会など活動に役立つ情報
  - ★社協からのお知らせなどを発信します。



【友達の追加方法】  
・左の二次元コードで追加読み取ると友達追加ができます。  
・ID「@232fjupu」を検索して追加もできます。

地域活動応援！講座 ～なかの de フラットつながる～  
実施概要

この講座は、地域活動をやってみたい・やっている方などを対象に、地域活動全般の広い視点からさまざまな分野について楽しく学べます。リアルタイムな中野の地域課題を知る講座もあり、自分の関心のある内容を1講座から受講することができます。講座の受講をきっかけに、自分にあった地域活動が見つかるよう応援・バックアップします。ぜひ受講して、中野での地域の支えあい活動に参加してください！  
(昨年度までの「地域活動担い手養成講座」の名称を変更しました)

1. 実施期間 2021年7月～2022年3月
2. 対象 地域活動に参加することに興味・関心のある 区内在住、在勤、在学の方  
区内で地域活動ができる方
3. 会場 スマイルなかの会議室(中野5-68-7)及び区内福祉施設等
4. 参加費 無料  
(※この講座は、中野区社会福祉協議会事業の会員等の研修も兼ねています)
5. 申込み方法  
と×切  
・中野社協ホームページ内申込みフォーム・メール・電話・窓口・FAX  
・各講座の実施前日です。ただし、定員になり次第、受付を終了します。  
※オンラインで受講希望の方は講座実施8日前までにホームページでお申込みください。  
※各講座先着順です！ (申込先は裏面にあります)
6. その他  
(1) 1講座から申し込みができます  
(2) 講座日程や内容は、都合により変更する場合があります。調整中の講座は決まり次第、ホームページでのお知らせと併せ窓口でも配布します。

オンラインでの受講は、以下の方法でご参加ください！

STEP1

社協ホームページ内の  
申し込みフォームより申込む

STEP2

社協から受付完了の  
メールが届きます

STEP3

講座実施の約 1 週間前に社協から  
ZOOMのURLがメールで届きます

STEP4

当日、講座の時間になったら  
URLをクリックして参加！

2021年度 地域活動応援！講座 問合せ先

(社福)中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター  
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの 3階  
電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027  
メールアドレス：vc@nakanoshakyo.com HP：http://www.nakanoshakyo.com  
受付時間：月～土 9：00～17：00  
(日・祝・第3月曜日休み)



※ホームページの申し込み  
フォームからも申し  
込めます！！

2021年10月13日現在



★講座の一覧は、中面に掲載しています★

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
0	7月7日(水)	13:30～16:30	地域活動応援！講座 個別オリエンテーション	中野区社会福祉協議会職員		
1	7月8日(木)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑 地域連携室 室長 白岩裕子		
2	7月16日(金)	13:30～15:30	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	○ (20名)	会場定員：20名
3	7月29日(木)	10:00～12:00	地域の仲間と考えよう！ 子どもの貧困について	特定非営利活動法人 せたがや子育てネット 代表理事 松田妙子	○ (20名)	※会場は鍋横区民活動センター 会場定員：20名
4	7月30日(金)	10:00～12:00	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子	○ (20名)	会場定員：20名
5	8月17日(火)	10:00～15:30	キラリ☆と光るボランティアコーディネーター養成講座	東海大学健康学部 健康マネジメント学科 教授 妻鹿ふみ子		※会場は新井区民活動センター洋室2・3・4 会場定員：20名 ※お昼休憩あり ※グループワークあり
6	8月27日(金)	10:00～12:00	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
7	9月4日(土)	13:30～16:30	外国ルーツの子どもの居場所をつくらう ～やさしい日本語でつながる NAKANO～	NPO法人 HATI JAPAN 代表理事 東谷知佐子、 中野区国際交流協会職員、 中野ボランティアセンター登録ボランティア		※会場は鷺宮西住宅コミュニティホール 会場定員：30名
8	9月7日(火)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	○ (20名)	※講座終了後、ほほえみサービス協力会員説明会実施 会場定員：20名
9	9月10日(金)	14:00～16:00	成年後見講座「イチからわかる！ 成年後見のしくみと使い方」	東京八丁堀法律事務所 弁護士 八杖友一	○ (50名)	※会場は中野区産業振興センター3階大会議室 会場定員：40名
10	9月14日(火)	10:00～12:00	小児看護の基礎知識(看護編)	株式会社ハローキッズスマイル取締役 東京成徳短期大学講師 岩久由香		
11	9月14日(火)	13:30～15:30	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO法人 ブライトライフ 副理事長 理学療法士 志垣健一朗	○ (20名)	会場定員：20名
12	9月15日(水)	10:00～12:00	子どもの栄養と食生活	東洋大学非常勤講師・管理栄養士 太田百合子		
13	9月15日(水)	13:30～15:30	高齢者のからだどと病気	山田クリニック 院長 医師 山田千津子	○ (20名)	会場定員：20名
14	9月24日(金)	13:30～15:30	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	NPO法人 リトルポケット 理事長 松田和也		
15	9月27日(月)	13:30～15:30	子どもの遊び	NPO法人 芸術と遊び創造協会 人材育成部部長 津村一美	○ (20名)	会場定員：20名
16	9月29日(水)	10:00～12:00	保育のこころ	一般社団法人 家族・保育デザイン研究所 所長、フレーベル西が丘みらい園園長 汐見和恵		
17	10月予定	調整中	ひきこもりについて考える(仮称)	調整中		※会場は調整中
18	10月予定	調整中	中野区における犯罪被害者支援(仮)	中野区職員	○ (20名)	会場定員：20名
19	10月1日(金)	13:30～15:30	子どもの成長・発達と病気	白梅学園大学教授・小児科医 小林美由紀		
20	10月1日(金)	14:00～16:00	成年後見講座「法定後見の申立て」	中野区成年後見支援センター職員	○ (50名)	※会場は中野区産業振興センター3階大会議室 会場定員：40名
21	10月4日(月)	13:30～15:30	子どもの心の発達について②(発達課題のあるこどもの特性を理解しよう)	都立小児総合医療センター 保育士 上部浩子		
22	10月13日(水)	13:00～15:00	小児看護の基礎知識(くすり編)	中野区薬剤師会副会長・薬剤師 花井祐一		
23	10月14日(木)	13:30～14:30	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑職員		※会場は社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ桜苑 会場定員：10名

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
24	10月20日(水)	10:00～12:00	子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	こども教育宝仙大学こども教育学部 幼児教育学科専任講師 松浦美奈		
25	10月26日(火)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人 南東北事業団 東京総合保健福祉センター江古田の森 理学療法士 池田淳子		※会場は社会福祉法人南東北事業団 東京総合保健福祉センター江古田の森 会場定員：15名
26	10月27日(水)	13:30～15:30	高齢者の権利擁護を学ぶ	中野区成年後見支援センター 専門相談員 弁護士 後藤真紀子		※会場はスマイルなかの4階多目的室 会場定員：20名
27	11月1日(月)	10:00～12:00	中野区の子育て支援サービスとインフォーマルサービス	中野区職員、中野区社会福祉協議会職員	○ (20名)	会場定員：20名
28	11月1日(月)	13:30～15:30	子どもの心の発達について①(心の発達とその関わりを理解しよう)	宇都宮共和大学子ども生活学部 准教授 星順子	○ (20名)	会場定員：20名
29	11月4日(木)	13:30～15:30	高齢者のからだどと病気	中村診療所 院長 医師 中村洋一	○ (20名)	会場定員：20名
30	11月12日(金)	10:00～12:00	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	○ (20名)	会場定員：20名
31	11月19日(金)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	○ (20名)	※講座終了後、ほほえみサービス協力会員説明会実施 会場定員：20名
32	11月25日(木)	13:30～15:30	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
33	11月30日(火)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人 武蔵野療園 ハビネスホーム・ひなぎくの丘 作業療法士 東利樹		※会場は社会福祉法人武蔵野療園 ハビネスホームひなぎくの丘 会場定員：15名
34	12月3日(金)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑 地域連携室室長 白岩裕子		
35	12月7日(火)	14:00～16:00	中野にお福分け券の輪を広げよう～食と貧困について～	一般社団法人 つくろい東京ファン ド カフェ潮の路 コーディネーター 小林美穂子	○ (50名)	会場定員：20名
36	12月8日(水)	13:30～15:30	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO法人 ブライトライフ 副理事長 理学療法士 志垣健一朗	○ (20名)	会場定員：20名
37	12月15日(水)	13:30～15:30	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	NPO法人 リトルポケット 理事長 松田和也		
38	12月21日(火)	13:30～15:30	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子	○ (20名)	会場定員：20名
39	2月25日(金)	14:00～16:00	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける	中野区職員、犯罪被害者のご家族の方		
40	1月21日(金)	13:30～15:00	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑職員		※会場は社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ桜苑 会場定員：10名
41	1月26日(水)	13:30～15:30	高齢者の権利擁護を学ぶ	中野区成年後見支援センター 専門相談員 弁護士 元倉美智子		※会場はスマイルなかの4階多目的室 会場定員：20名
42	2月15日(火)	14:00～16:00	犯罪被害者等緊急生活支援協力員として活動するための心構え	中野区職員、一般社団法人東京公認心理師協会 臨床心理士・公認心理師		
43	2月5日(土)	14:00～16:00	失語症という障害について	中野区立病院 言語聴覚士 坪ノ内祐子	○ (20名)	会場定員：20名
44	2月10日(木)	14:00～16:00	成年後見講座「はじめての成年後見制度」	池田山総合法律事務所 弁護士 長尾愛女	○ (50名)	※会場は中野区産業振興センター3階大会議室 会場定員：40名
45	2月19日(土)	14:00～16:00	災害ボランティア協力員養成講座	NPO法人 防災減災絆プロジェクト 代表 朝倉才	○ (20名)	会場定員：20名

※備考に記載のない講座は、会場がスマイルなかの3階AB会議室(オンライン受講なし)、定員20名となります。