

★新型コロナウイルス対策をして講座を実施します★

<講座受講者へのお願い>

- ☑ マスクの着用、手指消毒、検温にご協力ください。
- ☑ 講座当日含め講座実施前 1 週間以内に発熱や体調不良がある方は、参加をお控えください。
- ☑ 講座の前後には十分な換気を行います。
- ☑ 感染状況により、予定が変更になる場合があります。予めご了承ください。



あなたの

地域活動

応援します！

オンライン受講
できる講座も
あります！(ZOOM)
参加費無料

- ☆今までの経験を生かして地域で活動したい
- ☆今の地域活動のステップアップをしたい
- ☆自分に何ができるのか探してみたい
- ☆介護・子育て中だからこそ、助けあえる仲間を探したい



<オンライン講座について>

オンラインで受講できる講座もあります。
最新情報はホームページをご確認ください。

オンライン講座は、ZOOMを使用します。スマートフォンやタブレット端末などでも参加できますが、共有資料等が読みづらい場合などもありますので、できるだけPCでの参加をお勧めします。また、当日の資料がある場合は、メール(PDFファイル等)で送付いたします。資料の郵送は行いませんので、必要に応じてご自身で印刷してください。
オンライン操作に不安のある方はご相談ください。



中野社協 LINE
公式アカウントやっています！



- 【こんな情報を発信します☆多】
- ★地域活動の情報やボランティアの情報
 - ★講座や研修会など活動に役立つ情報
 - ★社協からのお知らせ などを発信します。



【友達の追加方法】
・左の二次元コードで追加読み取ると友達追加ができます。
・ID「@232fjupu」を検索して追加もできます。

地域活動応援！講座 ~なかの de フラットつながる~
実施概要

この講座は、地域活動をやってみたい・やっている方などを対象に、地域活動全般の広い視点からさまざまな分野について楽しく学べます。リアルタイムな中野の地域課題を知る講座もあり、自分の関心のある内容を1講座から受講することができます。講座の受講をきっかけに、自分にあった地域活動が見つかるよう応援・バックアップします。ぜひ受講して、中野での地域の支えあい活動に参加してください！

1. 実施期間 2022年7月～2023年3月
2. 対象 地域活動に参加することに興味・関心のある 区内在住、在勤、在学の方
区内で地域活動ができる方
3. 会場 スマイルなかの会議室（中野5-68-7）及び区内福祉施設等
4. 参加費 無料
（※この講座は、中野区社会福祉協議会事業の会員等の研修も兼ねています）
5. 申込み方法 とび切
・中野社協ホームページ内申込みフォーム・電話・窓口・FAX
・各講座の実施前日です。ただし、定員になり次第、受付を終了します。
※オンラインで受講希望の方は講座実施8日前までにホームページでお申込みください。
※各講座先着順です！（申込先は裏面にあります）
6. その他 (1) 1講座から申し込みができます。
(2) 講座日程や内容は、都合により変更する場合があります。調整中の講座は決まり次第、ホームページでのお知らせと併せ窓口でも配布します。

オンラインでの受講は、以下の方法でご参加ください！

STEP 1

社協ホームページ内の
申し込みフォームより申込む

STEP 2

社協から受付完了の
メールが届きます

STEP 3

講座実施の3日前までに社協から
ZOOMのURLがメールが届きます

STEP 4

当日、講座の時間になったら
URLをクリックして参加！

2022年度 地域活動応援！講座 問合せ先

(社福)中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの 3階
電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027
メールアドレス：vc@nakanoshakyo.com HP：http://www.nakanoshakyo.com
受付時間：月～土 9：00～17：00
(日・祝・第3月曜日休み)



※ホームページの申し込み
フォームからも申し
込めます！！

2022年6月1日現在



★講座の一覧は、中面に掲載しています★

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
1	7月15日(金)	13:30～15:30	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	○ (50名)	オンラインのみ
2	7月20日(水)	13:30～15:30	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子	○ (50名)	オンラインのみ
3	7月25日(月)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑 地域連携室長 白岩裕子		
4	7月29日(金)	13:30～16:00	「ひきこもりとは」～ひきこもりの現状を知る～	立正大学心理学部臨床心理学 公認心理士・臨床心理士 准教授 徳丸享／中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子／NPO法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 本部事務局長 上田理香		定員50名 ※会場は「中野区産業振興センター3階大会議室」
5	8月9日(火)	13:30～15:30	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO法人 プライタライフ 副理事長 理学療法士 志垣健一郎	○ (50名)	オンラインのみ
6	8月22日(月)	13:30～16:30	ボランティアコーディネートにかす！相談のい・ろ・は講座	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 社会貢献センター長 高山直樹		ボランティア相談員の現任研修、新任相談員養成のための必須講座 ※グループワークあり
7	8月23日(火)	13:30～15:30	悲しみや喪失感と共に歩む	グリーンパートナー 歩み 代表 本郷由美子	○ (50名)	オンラインのみ
8	8月23日(火)	14:00～16:00	あなたもなれる！市民後見人～市民後見人養成講習説明会～	代々木上原とちのき法律事務所 弁護士 井村華子/市民後見人/中野区成年後見支援センター職員	○ (50名)	定員50名 ※会場は「中野区産業振興センター3階大会議室」
9	8月24日(水)	13:30～15:30	こころのしくみ①～精神疾患の理解を深めよう～	NPO法人 リトルポケット 理事長 松田和也		
10	8月30日(火)	13:30～15:00	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	社会福祉法人 武蔵野療園 小規模多機能ホームしらさぎ桜苑職員/デイサービスしらさぎ桜苑職員		定員10名 ※会場は「社会福祉法人武蔵野療園しらさぎ桜苑」
11	9月8日(木)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人 南東北事業団江古田の森 理学療法士 池田淳子		定員15名 ※会場は「社会福祉法人南東北事業団江古田の森」
12	調整中	調整中	(仮) 東日本大震災から11年。考えてみよう、普段のくらしでできること	調整中	調整中	
13	9月13日(火)	10:30～12:30	子どもの成長・発達と病気	白梅学園大学 副学長・小児科医・医療アドバイザー 小林美由紀		定員20名 ※会場は「教育センター分室B1階研修室」
14	9月13日(火)	14:00～16:00	小児看護の基礎知識(看護編)	㈱ハローキッズスマイル取締役・東京成徳短期大学 講師 岩久由香		定員20名 ※会場は「教育センター分室B1階研修室」
15	9月13日(火)	13:30～15:30	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
16	9月14日(水)	13:30～15:30	高齢者のからだど病気	山田クリニック 院長 山田千津子		
17	9月16日(金)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾	○ (50名)	オンラインのみ
18	9月21日(水)	10:00～12:00	子どもの栄養と食生活	東洋大学 非常勤講師・管理栄養士 太田百合子		
19	9月21日(水)	13:00～15:00	小児看護の基礎知識(くすり編)	中野区薬剤師会 副会長 薬剤師 花井祐一		
20	9月22日(木)	13:30～15:30	子どもの心の発達について②(発達課題のある子どもの特性)	都立小児総合医療センター 保育士 上部浩子		定員20名 ※会場は「教育センター分室B1階研修室」
21	9月29日(木)	13:30～15:30	子どもの遊び	おもちゃコンサルタント 津村一美	○ (20名)	

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
22	10月4日(火)	10:30～12:30	子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	こども教育宝仙大学こども教育学部 幼児教育学科 専任講師 松浦美奈		定員20名 ※会場は「教育センター分室B1階研修室」
23	10月5日(水)	10:30～12:30	保育のこころ	一般社団法人家族・保育デザイン研究所 所長 汐見和恵		定員20名 ※会場は「教育センター分室B1階研修室」
24	10月13日(木)	13:30～15:30	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人 武蔵野療園 しらさぎ桜苑 地域連携室長 白岩裕子		
25	10月24日(月)	10:00～12:00	子どもの心の発達について①(心の発達とその関わりを理解)	白梅学園大学子ども学部発達臨床学科 教授 佐久間路子	○ (20名)	
26	10月25日(火)	13:30～15:30	中野区の地域包括ケアシステムを理解する	中野区地域支えあい推進部 地域包括ケア推進担当部長 藤井多希子		
27	10月予定	13:30～15:30	中野区における犯罪被害者等相談支援	中野区職員		
28	11月2日(水)	13:30～15:30	備えあれば憂いなし～地域活動におけるリスクを読み取る～	NPO法人 プライタライフ 副理事長 理学療法士 志垣健一郎		
29	11月9日(水)	13:30～15:30	「つながる・助け合う・見守る」ことについて考える	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 加山弾		
30	11月15日(火)	13:30～15:30	中野区の子育て支援とインフォーマルサービス	中野区職員 中野区社会福祉協議会職員	○ (20名)	
31	11月16日(水)	13:30～16:00	外出支援技術を学ぶ	社会福祉法人武蔵野療園ハピネスホーム・ひなぎくの丘 作業療法士 東利樹		定員15名 ※会場は「社会福祉法人武蔵野療園ハピネスホームひなぎくの丘」
32	11月25日(金)	13:30～15:30	こころのしくみ②～ピアスタッフから伝えたいこと～	NPO法人 リトルポケット 理事長 松田和也		
33	11月28日(月)	13:30～15:00	外出&生活場面から学ぶワンポイント実践	社会福祉法人 武蔵野療園 小規模多機能ホームしらさぎ桜苑職員/デイサービスしらさぎ桜苑職員		定員10名 ※会場は「社会福祉法人武蔵野療園しらさぎ桜苑」
34	11月29日(火)	13:30～15:30	ヤングケアラーを知ろう	立教大学コミュニティ福祉学部福祉学科 助教 田中悠美子		
35	11月30日(水)	10:00～12:00	ボランティアスキルアップ講座 対話×聞く力を活動にかす！	川上発達心理研究所 代表 川上由美		
36	12月2日(金)	13:30～15:30	スッキリわかる！介護保険制度	東洋大学社会学部社会福祉学科 教授 藤林慶子		
37	12月2日(金)	14:00～16:30	権利擁護の理念と考え方	西武文理大学サービス経営学部健康福祉マネジメント学科 講師 川口真実		定員50名 ※会場は「中野区産業振興センター3階大会議室」
38	12月17日(土)	14:00～16:00	聞いてみよう きょうだい支援・家族支援の輪	明星大学人文学部福祉実践学科 教授 吉川かおり／きょうだい児と家族の応援団にじいろもびーる 代表 有馬桃子	○ (50名)	
39	12月22日(木)	13:30～15:30	対人関係の極意を学ぶ～自分を支える力を身に付けよう～	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
40	1月12日(木)	13:30～15:30	高齢者のからだど病気	中村診療所 院長 中村洋一		
41	1月24日(火)	14:00～16:00	成年後見申立講座	中野区成年後見支援センター職員		定員50名 ※会場は「中野区産業振興センター3階大会議室」
42	調整中	調整中	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける	中野区職員/犯罪被害者のご家族の方		
43	調整中	調整中	地域活動としての犯罪被害者支援	中野区職員/ 一般社団法人東京公認心理師協会 臨床心理士・公認心理師	調整中	

※備考に記載のない講座は、会場がスマイルなかの3階AB会議室(オンライン受講なし)、定員20名となります。