

「なかの情報」をご活用ください！

中野社協のホームページ内「なかの情報」は、中野区内の地域の居場所・サロン・催し物、ボランティア活動や団体情報など、さまざまな地域情報を掲載しています。地域や時間帯等、条件の絞込検索もできるようになっていますので、ぜひご活用ください。

情報は定期的に更新されますのでぜひごチェックをお願いします！



ここをクリック

※最新情報はこちらでチェックできます。

あなたの

地域活動

応援します！

オンライン受講
できる講座も
あります！(ZOOM)
参加費無料

- ☆今までの経験を生かして地域で活動したい
- ☆今の地域活動のステップアップをしたい
- ☆自分に何ができるのか探してみたい
- ☆介護・子育て中だからこそ、助けあえる仲間を探したい



＜オンライン講座について＞

オンラインで受講できる講座もあります。
最新情報はホームページをご確認ください。

オンライン講座は、ZOOMを使用します。スマートフォンやタブレット端末などでも参加できますが、共有資料等が読みづらい場合などもありますので、できるだけPCでの参加をお勧めします。また、当日の資料がある場合は、メール(PDFファイル等)で送付いたします。資料の郵送は行いませんので、必要に応じてご自身で印刷してください。

オンライン操作に不安のある方はご相談ください。

中野社協 LINE 公式アカウントやってます！



- 【こんな情報を発信します☆】
- ★地域活動の情報やボランティアの情報
 - ★講座や研修会など活動に役立つ情報
 - ★社協からのお知らせなどを発信します。



【友達の追加方法】
・左の二次元コードで追加読み取ると友達追加ができます。
・ID「@232fjupu」を検索して追加もできます。

地域活動応援！講座 ～なかの de フラットつながる～ 実施概要

この講座は、地域活動をやってみたい・やっている方などを対象に、地域活動全般の広い視点からさまざまな分野について楽しく学べます。リアルタイムな中野の地域課題を知る講座もあり、自分の関心のある内容を1講座から受講することができます。講座の受講をきっかけに、自分にあった地域活動が見つかるよう応援・バックアップします。ぜひ受講して、中野での地域の支えあい活動に参加してください！

1. 実施期間 2023年7月～2024年3月
2. 対象 地域活動に参加することに興味・関心のある 区内在住、在勤、在学の方
区内で地域活動ができる方
3. 会場 スマイルなかの会議室（中野5-68-7）及び区内福祉施設等
4. 参加費 無料
（※この講座は、中野区社会福祉協議会事業の会員等の研修も兼ねています）
5. 申込み方法 ・中野社協ホームページ内申込みフォーム・電話・窓口・FAX
と×切
・各講座の実施前日です。ただし、定員になり次第、受付を終了します。
※オンラインで受講希望の方は講座実施8日前までにホームページでお申込みください。
※各講座先着順です！（申込先は裏面にあります）
6. その他 (1) 1講座から申し込みができます。
(2) 講座日程や内容は、都合により変更する場合があります。調整中の講座は決まり次第、ホームページでのお知らせと併せ窓口でも配布します。

オンラインでの受講は、以下の方法でご参加ください！

STEP1

社協ホームページ内の
申し込みフォームより申込む

STEP2

社協から受付完了の
メールが届きます

STEP3

講座実施の3日前までに社協から
ZOOMのURLがメールが届きます

STEP4

当日、講座の時間になったら
URLをクリックして参加！

2023年度 地域活動応援！講座 問合せ先

(社福)中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001 中野区中野5-68-7 スマイルなかの 3階
電話：03-5380-0254 FAX：03-5380-6027
メールアドレス：vc@nakanoshakyo.com HP：http://www.nakanoshakyo.com
受付時間：月～土 9：00～17：00
(日・祝・第3月曜日休み)



※ホームページの申し込みフォームからも申し込みできます！！

2023年6月10日現在



★講座の一覧は、中面に掲載しています★

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
1	7月5日(水)	14:00～16:00	子どもたちの抱える生きづらさの理解～わたしたちにできること～	中央大学人文科学研究所 客員研究員 一般社団法人 高橋聡美研究室 代表 高橋聡美		
2	7月11日(火)	14:00～16:00	高齢者のからだと病気	中村診療所 院長 医師 中村洋一		
3	7月24日(月)	13:00～15:00	ひきこもりを知る	NPO 法人 KHJ 全国ひきこもり家族会 連合会 副理事長/ ジャーナリスト 池上正樹		会場 30 名 なかの芸能小劇場
4	7月25日(火)	14:00～16:00	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ 桜苑 地域連携室長 白岩裕子		
5	7月27日(木)	14:00～16:00	学んで実践！印象・信頼関係がアップするコミュニケーション技術	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
6	8月2日(水)	14:00～16:00	外出支援技術を学ぶ～車いすと杖歩行～	社会福祉法人南東北事業団江古田の 森 理学療法士 池田淳子		会場 15 名 社会福祉法人南東北事業団江古田の森
7	8月5日(土)	14:00～16:00	わたしとあなたを繋ぐ居場所の探し方	認定 NPO 法人日本ボランティアコーディネーター協会 理事・運営委員 疋田恵子		
8	8月8日(火)	14:00～16:00	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎ 職員		
9	8月24日(木)	14:00～16:00	活動中の”困った”を減らそう！安全な活動に向けた準備ポイント	社会福祉法人武蔵野療園 法人本部事務局次長 田鹿勉	○ (50名)	オンラインのみ
10	8月26日(土)	14:00～16:00	災害時の一番の困りごと～トイレを考える～	NPO 法人トイレ研究所 (コープ災害ボランティアネットワークとの共催)	○ (50名)	会場 50 名 生協連会館
11	8月30日(水)	14:00～16:00	スッキリわかる！介護保険制度と地域包括ケアシステム	東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 藤林慶子	○ (50名)	オンラインのみ
12	9月5日(火)	14:00～16:00	グリーフとともに歩む～わたしもだいじ、あなたもだいじ～	一般社団法人グリーフサポートせたがや メンバー		
13	9月6日(水)	14:00～16:00	高次脳機能障害を知る	NPO 法人リトルポケット 理事長 松田和也		
14	9月12日(火)	10:00～12:00	子どもの成長・発達と病気	白梅学園大学 副学長・小児科医・医療アドバイザー 小林美由紀		
15	9月13日(水)	10:00～12:00	保育のこころ	一般社団法人家族・保育デザイン研究所 所長 汐見和恵		
16	9月13日(水)	14:00～16:00	好き・得意を生かして活動しよう～人と繋がる住みやすいまちへ～	東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 加山弾		
17	9月14日(木)	14:00～16:00	ずっとおいしく安全に食べるために、お口の「フレイル」を知ろう	言語聴覚士 竹中優子	○ (50名)	オンラインのみ
18	9月20日(水)	10:00～12:00	子どもの栄養と食生活	東洋大学福祉社会デザイン学部 非常勤講師・管理栄養士 太田百合子		
19	9月21日(木)	13:30～15:30	子どもの遊び	おもちゃコンサルタント 津村一美	○ (50名)	会場 20 名
20	9月25日(月)	10:00～12:00	子どもの心の発達について②(発達課題のある子どもの特性)	地方独立行政法人 都立小児総合医療センター 保育士 上部浩子		
21	9月25日(月)	13:00～15:00	小児看護の基礎知識(くすり編)	中野区薬剤師会 副会長・薬剤師 花井祐一		
22	9月27日(水)	13:30～15:30	子どもの心の発達について①(心の発達とその関わりの理解)	白梅学園大学 教授 佐久間路子	○ (50名)	会場 20 名

No.	日程	時間	講座名(テーマ)	講師(敬称略)	オンライン	備考
23	10月10日(火)	10:00～12:00	成年後見申立講座	成年後見支援センター 職員		
24	10月12日(木)	14:00～16:00	認知症を理解しよう～対応力アップの秘訣～	社会福祉法人武蔵野療園 しらさぎ 桜苑 地域連携室長 白岩裕子		
25	10月18日(水)	10:00～12:00	中野区における犯罪被害者等相談支援	中野区健康福祉部福祉推進課 犯罪被害者等相談支援員 稲吉久乃		
26	10月3日(火)	14:00～16:00	外出支援の技術を学ぶ～車いすと杖歩行～	社会福祉法人武蔵野療園ハビネスホーム・ひなぎくの丘 作業療法士 東利樹		会場 15 名 社会福祉法人武蔵野療園 ハビネスホーム・ひなぎくの丘
27	10月23日(月)	10:00～12:00	子どもの世話(子どもが快適に過ごすために)	こども教育宝仙大学 専任講師 松浦美奈		
28	10月25日(水)	14:00～16:00	学んで実践！印象・信頼関係がアップするコミュニケーション技術	一般社団法人 東京都レクリエーション協会 公認講師 高尾都茂子		
29	10月30日(月)	10:00～12:00	小児看護の基礎知識(看護編)	(株)ハローキッズスマイル 淑徳大学・東京成徳短期大学 取締役・大学講師 岩久由香		
30	10月30日(月)	14:00～16:00	好き・得意を生かして活動しよう～人と繋がる住みやすいまちへ～	東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 加山弾		
31	11月1日(水)	13:30～16:00	中野区の子どもの家庭支援について 里親について知る(経験談から)	中野区児童相談所 副所長 神谷万美 一般社団法人グローハッピー 代表理事 齋藤直巨	○ (50名)	会場 20 名
32	11月14日(火)	14:00～16:00	こころのしくみ～精神疾患の理解を深めよう～	中野区精神障害者地域生活支援センターせせらぎ 職員		
33	11月16日(木)	14:00～16:00	活動中の”困った”を減らそう！安全な活動に向けた準備ポイント	社会福祉法人武蔵野療園 法人本部事務局次長 田鹿勉		
34	11月17日(金)	14:00～16:00	ひとり親家庭支援について	認定 NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ 理事長 赤石千衣子		
35	11月22日(水)	14:00～16:00	ずっとおいしく安全に食べるために、お口の「フレイル」を知ろう	言語聴覚士 竹中優子		
36	11月30日(木)	14:00～16:00	当事者の視点から考えるヤングケアラー支援	一般社団法人ヤングケアラー協会 事務局長 小林鮎奈	○ (50名)	オンラインのみ
37	12月5日(火)	14:00～16:00	グリーフとともに歩む～わたしもだいじ、あなたもだいじ～	一般社団法人グリーフサポートせたがや メンバー		
38	12月16日(土)	14:00～16:00	災害ボランティア講座	淑徳大学 総合福祉学部 社会福祉学科 准教授 菅野道生	○ (50名)	会場 20 名
39	12月20日(水)	13:30～15:30	安全講習(子どもの成長発達と事故)	中野区社会福祉協議会 職員		
40	1月18日(木)	14:00～16:00	高齢者のからだと病気	大場診療所 医師 渡邊仁		
41	12月15日(金)	14:00～16:00	地域活動としての犯罪被害者支援	一般社団法人 東京公認心理士協会 臨床心理士 西脇喜恵子		
42	1月31日(水)	14:00～16:00	犯罪被害に遭われた方の声に耳を傾ける	犯罪被害に遭われた方やご家族		
43	10月23日(月)	14:00～16:00	スッキリわかる！地域活動と地域包括ケアシステム	東洋大学福祉社会デザイン学部社会福祉学科 教授 藤林慶子 ・ 区内活動者		

※備考に記載のない講座は、会場がスマイルなかの3階AB会議室、定員20名となります。