

「緊急時対応マニュアル Ver.2」携帯のお願い

2022.6 改訂

日頃より、安全な活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

当事業は「安全に活動する」を第一にしておりますが、万が一、事故やケガ等・不測の事態が起きたときは

- ①「事務局へ連絡する」が原則です ➡ 03-5380-0752
- ②ただし、緊急時には「119 番通報し、救急車を要請する」という判断と適切な行動が求められます

もしものときの救急車の利用法(救急車を呼ぶめやす、到着までにやること)についてポイントをまとめました。

「緊急時対応マニュアル Ver.2」を参考に慌てずに行動してください。

◎救急車を呼ぶめやす

→ 詳細は裏面に記載

- ・意識がはっきりしない
- ・呼吸困難をおこしている
- ・けいれんをおこした
- ・顔色が悪く、ぐったりしている
- ・薬品や電池などを誤飲した

とっさの時に言えますか？

- 活動場所の住所
- 建物の目印
- 自分の携帯電話

→ マニュアルに記入しておきましょう



◎救急車を待つ間に…

- ・呼吸がない場合は心肺蘇生を行う
- ・出血がある場合は、圧迫止血をする
- ・けいれんをおこした場合は、発作の時間と子どもの様子を観察し、記録する
- ・子どものそばを離れない
- ・子どもの衣類をゆるめる

受診に備えて準備するもの

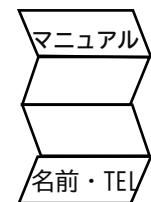
- 着替え
- タオル類
- 紙おむつ
- 事前打ち合わせ票

緊急時対応マニュアルの使い方

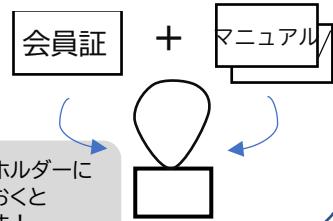
①切り取る



②折りたたむ



③会員証と共にネームホルダーへ入れる



市販のホルダーに入れておくと便利です！

緊急対応マニュアル Ver.2

中野区ファミリー・サポート事業
☎ 03-5380-0752

月～土 8:30～18:00(日・祝・第三月曜日休)
※会員証と共に携帯しましょう。

119 番通報(救急車要請)のポイント

火事ですか？ 救急ですか？

救急です

住所はどこですか？

活動場所を伝える
例：中野区〇〇1-2-3

どうしましたか？

子どもの状態を伝える
例：〇歳の子どもがひきつけを起こしました
〇歳の子どもが頭を打って、意識がありません

あなたの名前と連絡先は？

私は 名前
TEL です

必要があれば、救急隊が到着するまでの手当方法を聞く。

事務局開設時間外の緊急・事故の時は…

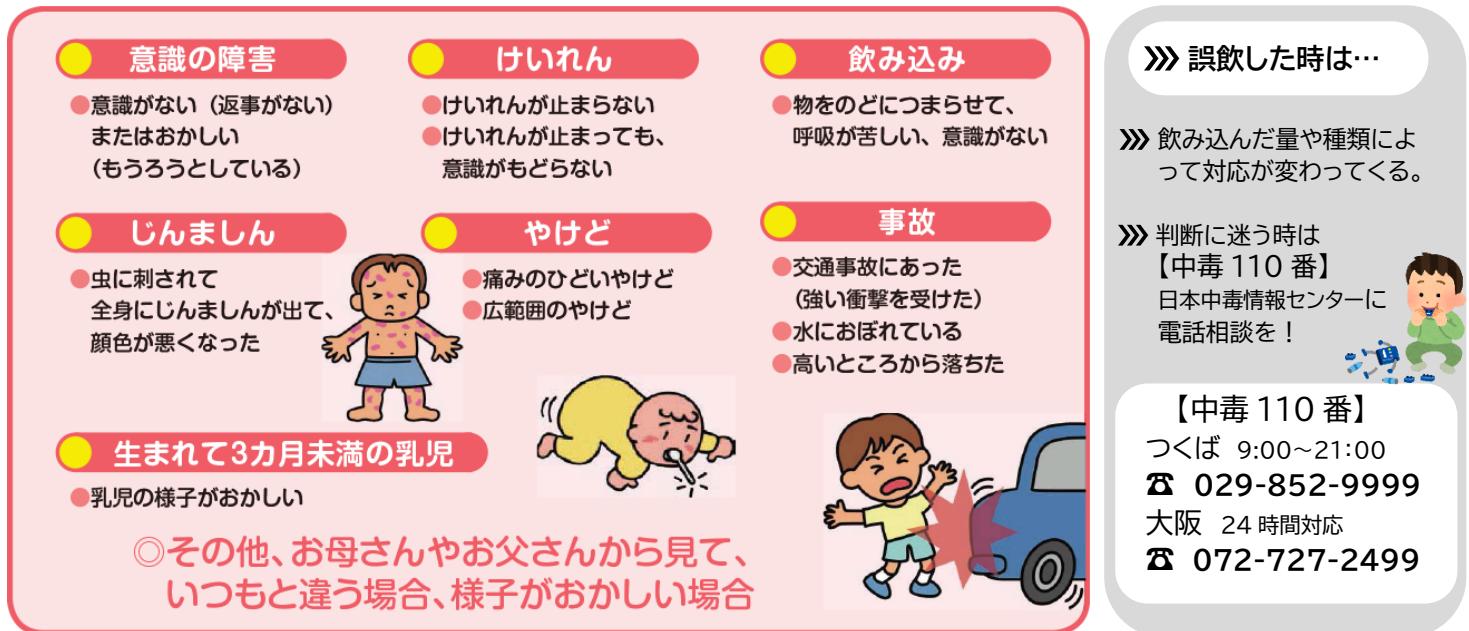
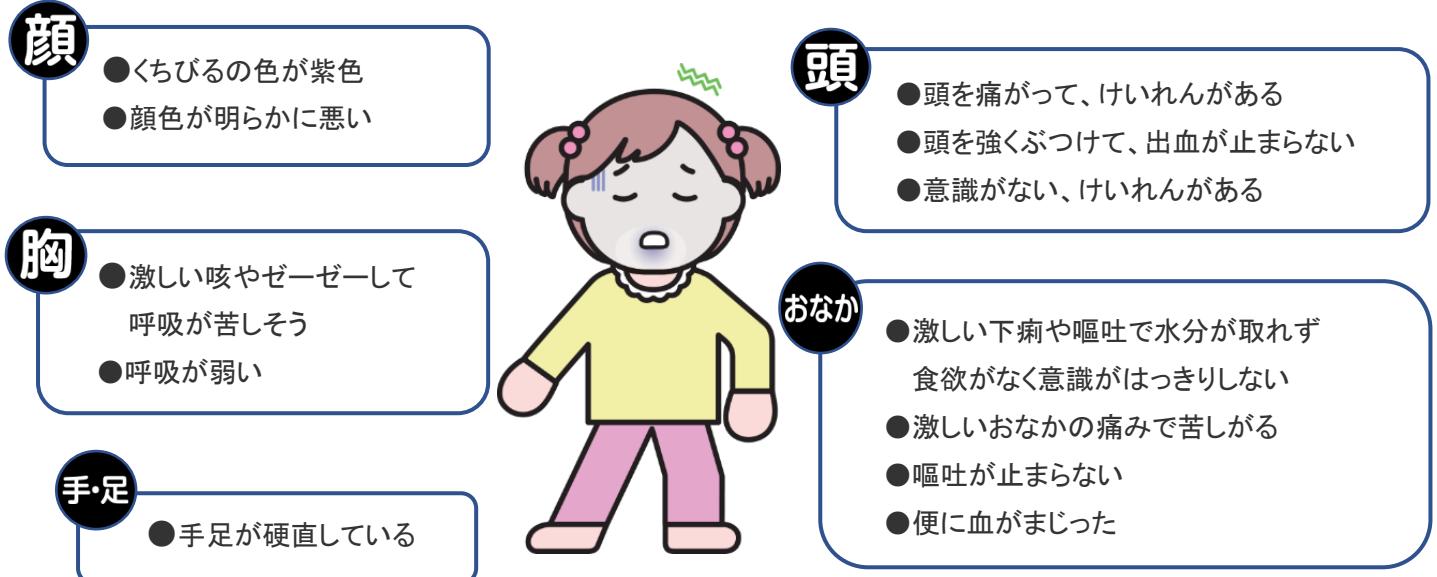
中野区役所 ☎ 03-3389-1111(代表)へ電話し
ファミリー・サポート事業担当者への連絡を依頼して下さい。

症状への対応・救急要請に迷つたら…

#7119 東京都消防庁 救急相談センター
(24時間対応)

#8000 小児救急電話相談
(平日 17:00～22:00/土日祝 9:00～17:00)

救急車が必要なのはどんなとき？



出典：厚生労働省ホームページ <https://kakarikata.mhlw.go.jp/urgency.html>

