

# 「緊急時対応マニュアル Ver.2」 携帯のお願い

2022.6 改訂

日頃より、安全な活動にご協力をいただき、ありがとうございます。

当事業は「安全に活動する」を第一にしておりますが、万が一、事故やケガ等・不測の事態が起きたときは

- ①「事務局へ連絡する」が原則です ➡ ☎ 03-5380-0752
- ② ただし、**緊急時には「119 番通報し、救急車を要請する」という判断と適切な行動が求められます**

もしものときの救急車の利用法(救急車を呼ぶめやす、到着までにやること)についてポイントをまとめました。

「緊急時対応マニュアル Ver.2」を参考に慌てずに行動してください。

## ◎救急車を呼ぶめやす

➡詳細は裏面に記載

- ・意識がはっきりしない
- ・呼吸困難をおこしている
- ・けいれんをおこした
- ・顔色が悪く、ぐったりしている
- ・薬品や電池などを誤飲した

## とっさの時に言えますか？

- ✓活動場所の住所
- ✓建物の目印
- ✓自分の携帯電話

➡マニュアルに記入しておきましょう



## ◎救急車を待つ間に...

- ・呼吸がない場合は心肺蘇生を行う
- ・出血がある場合は、圧迫止血をする
- ・けいれんをおこした場合は、発作の時間と子どもの様子を観察し、記録する
- ・子どものそばを離れない
- ・子どもの衣類をゆるめる

## 受診に備えて準備するもの

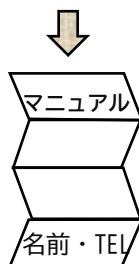
- ✓着替え
- ✓タオル類
- ✓紙おむつ
- ✓事前打ち合わせ票

## 緊急時対応マニュアルの使い方

### ①切り取る



### ②折りたたむ



### ③会員証と共に ネームホルダー へ入れる



市販のホルダーに入れておく  
と便利です！

## 緊急対応マニュアル Ver.2

中野区ファミリー・サポート事業

☎ 03-5380-0752

月～土 8:30～18:00(日・祝・第三月曜日休)

※会員証と共に携帯しましょう。

## 119 番通報(救急車要請)のポイント

火事ですか？救急ですか？

救急です

住所はどこですか？

活動場所を伝える

例：中野区〇〇1-2-3

どうしましたか？

子どもの状態を伝える

例：〇歳の子どもがひきつけを起こしました  
〇歳の子どもが頭を打って、意識がありません

あなたの名前と連絡先は？

私は 名前 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_ です

必要があれば、救急隊が到着するまでの手当方法を聞く。

事務局開設時間外の緊急・事故の時は...

中野区役所 ☎03-3389-1111(代表)へ電話し  
ファミリー・サポート事業担当者への連絡を依頼して下さい。

症状への対応・救急要請に迷ったら...

#7119 東京都消防庁 救急相談センター  
(24時間対応)

#8000 小児救急電話相談  
(平日 17:00～22:00/土日祝 9:00～17:00)

## 救急車が必要なのはどんなとき？

### 顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血が止まらない
- 意識がない、けいれんがある

### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

### 手・足

- 手足が硬直している



### 意識の障害

- 意識がない（返事がない）またはおかしい（もうろうとしている）

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

### じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



### 事故

- 交通事故にあった（強い衝撃を受けた）
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



### 生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

◎その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

### 》誤飲した時は…

》飲み込んだ量や種類によって対応が変わってくる。

》判断に迷う時は

【中毒 110 番】

日本中毒情報センターに電話相談を！



【中毒 110 番】

つくば 9:00~21:00

☎ 029-852-9999

大阪 24 時間対応

☎ 072-727-2499

出典：厚生労働省ホームページ <https://kakarikata.mhlw.go.jp/urgency.html>

### 熱性けいれんの疑い

### 頭を打った

### 出血を伴う傷

意識あり（呼びかけに目を開けて応答する）

意識があれば熱性けいれんではないので、観察を続ける

事務局へ連絡

☎03-5380-0752

保護者へ引き継ぎ、必要に応じて医療機関を受診

出血なし

患部を冷やし、観察を続ける

☎事務局・保護者

出血あり

タオル等で 10 分間圧迫止血  
出血が多い時は、一度あてた布は外さず、上に追加して圧迫を続ける  
止血ができたなら

☎事務局・保護者

こんな症状がみられたら…☎119

- ・ぐったりしている
- ・何度も嘔吐した

- ・10 分圧迫しても止まらない
- ・鼻や耳から水っぽい出血

意識なし

☎119（裏面参照）

事務局へ連絡

観察を続けながら、到着を待つ

〈観察のポイント〉

- ・時間（どれくらい続いたか）
- ・顔色
- ・呼吸の確認
- ・けいれんの有無
- ・嘔吐の有無

※可能であれば記録しておく