びーだま通信

2023年8月18日　No.78
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野区ファミリー・サポート事業
受付 8:30～18:00（日,祝,第3月休み）
TEL 03-5380-0752 FAX 03-5380-6027
WEB http://www.nakanoshakyo.com
facebook もご覧ください！
右記二次元バーコードからもご覧になれます！

＊＊

子育ての想いに共感
～広がる、地域の支えあい～

今号は、協力会員さんと利用会員さんにファミリー・サポートに登録してからの感想や想いをお聞きしました。 これから登録、活動を考えているみなさん😄！一歩踏み出してみませんか？

「これからも、忙しい子育て世帯を応援していきたいです。」

協力会員　樋口さん

－活動を始めたきっかけを教えてください。
親御さんが忙しい時のサポートをしたいと思い登録しました。それから、私は中野区内に知り合いが少なく、地域の人同士でお手伝いをする活動がしたい、と思ったのも理由の一つですね。でも１番の理由は、純粋に子どもが好き、ということです！

－現在の活動について教えてください。
Kさんは普段忙しい中でも、お子さんと関わる時間を大切にしていらっしゃるんですよね。日々のお子さんと接する時間が増えるように食事の作り置きをされるので、その間のお子さんの見守りをしています。今後も応援していきたいですね。

－会員登録を検討している方に一言お願いします。
ファミリー・サポートの活動は子どもが好きな人にお勧めです。特に、1対1でお子さんのペースに合わせて接することができるのが魅力です。子どもの成長や変化を見守れるのは、やりがいがあり楽しいです。

「初日の活動から、樋口さんで良かったな、と思いました。」

－ファミリーサポートを良いと感じることは何ですか？
ファミリー・サポートの良いところは、同じ地域の人と一緒に子育てしている実感がもてるところですね。お勧めのお店や地域の話ができるところも、他には無い良さだと感じています。

－協力会員の樋口さんはどんな方ですか？
樋口さんは子育ての大先輩として相談に乗ってくださり、アドバイスをいただけるので、とても助かっています。
私と主人は土日も忙しく、息子と充分に遊べないことが多いのですが、樋口さんは、息子も１対１で存分に遊んでくださるので、息子もとても楽しみにしているようです。私自身もリラックスができる貴重な時間になっています。

－ファミリー・サポートの利用を検討している方に一言お願いします。
この事業を利用するにあたり、お互いの「できること・できないこと」を伝え合うことが大事だと思います。樋口さんは活動ができない時は曖昧にせず、「できない」とはっきり伝えてくださるので助かります。このようなやりとりを通じて信頼が生まれ、心地の良い関係が築けていると感じています。

利用会員　Kさん

子育て支援や地域活動に関心のある方、ファミリー・サポートの協力会員に登録して活動しませんか？
毎月、予約制会員登録会を開催しています！　活動内容などお気軽にご相談ください♪

ファミリー・サポートの講座のご案内

救急救命講習の様子↓

中野区ファミリー・サポート事業
✦公式 LINE✦

緊急時（災害時）の連絡・活動に関する情報提供、研修会・養成講座に関するお知らせを配信しています。ぜひ、ご登録ください！

必須講座

安全講習 ＆ 救命講習

協力会員は救急救命講習と安全講習の受講が**必須**です。まだ受講されていない方は早めに受講をお願いします。

救急救命講習 ： AED の使用法と心肺蘇生法について実技を通して学びます。

安全講習 ： 子どもの年齢別に起こりやすい事故や活動中の注意する点を講義形式で学びます。後半は活動に役立つポイントをみなさんと一緒に話し合います。

スキルアップ

協力会員養成講座

9 月 12 日(火)から協力会員養成講座が始まります。安全な活動を行う上で必要な幅広い知識を習得できます。協力・両方会員には別紙のチラシにて詳細がありますので、参加希望の方は電話でお申込みください。

全講座を受講終了すると、特別援助活動の協力会員として、登録・活動が可能となります。皆さまのご参加お待ちしています！詳細はホームページ・LINE からも確認できます！

利用会員の皆様へ　事務局からお知らせ

一般援助活動

活動前に「利用前連絡」していますか？

利用会員は、活動前に必ず事務局に「利用前連絡」をお願いします。（電話・FAX・留守番電話）

→事前打ち合わせ日、活動日が決定したら、連絡します。
（定期的な活動利用の場合は、月単位で報告可）

→連絡する内容は、①利用会員の会員番号・氏名 ②利用日時 ③子どもの人数 ④活動内容 ⑤協力会員の会員番号・氏名です。 安全な活動のため、ご協力ください。

特別援助活動

登録後の子どもの情報の追加と利用について

登録後、お子さんが増えた場合、そのお子さんの情報追加の連絡と事前打ち合わせ票の提出が必要です。当会ホームページ、当事業のダウンロード書式一覧 ⑭特別援助活動事前打ち合わせ票（兄弟分）を印刷、記入し事務局に郵送してください。利用相談受付時に、事前打ち合わせ票の提出がないと、すぐにご利用できない場合があります。
ご理解・ご協力いただきますようお願いします。

職員紹介

一般援助活動（コーディネーター：担当地域）

- ✦清水（しみず） この美（み）（沼袋/丸山/大和町/若宮/江原町/江古田/白鷺/鷺宮/上鷺宮）
- ✦石井（いしい） 文郁（ふみか）（弥生町/南台）
- ✦高橋（たかはし） 翔（しょう）（中野/東中野/上高田/中央/本町）

特別援助活動

- ✦高沢（たかざわ） 望美（のぞみ）（看護師：全域）
- ✦前澤（まえさわ） 摩周美（ますみ）（新井/松が丘/野方）

編集後記

今回の取材で、改めてファミリー・サポートの活動を通じた地域住民同士のつながりとその温かみを感じることができました。

新型コロナウイルス感染症は五類へと移行されました。しかし、まだまだ油断はできません。引き続きお互い感染しないよう、体調管理をして行動しましょう。また、まだまだ暑い日が続きますので、適度な水分補給や休憩を心がけ、引き続き熱中症等に気を付けましょう。

今年度より、新たに高橋と前澤が担当となりました。新体制になったファミリー・サポート事業も引き続き、よろしくお願い致します！！（高橋）