

中野区ひきこもり支援事業

ひきこもり相談

相談
無料

秘密
厳守

地域と
つながる

人と
つながる

仲間と
つながる

ひきこもりのこと、

一人や家族で抱え込まず、お話しませんか？
専門の相談員が、あなたと一緒に考えます。

ひきこもり相談 専用ダイヤル

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
地域活動推進課ひきこもり支援事業

☎ 090-5412-0666

✉ tunagaru@nakanoshakyo.com

★ ご相談は、お電話、メールで受け付けています。

2023.4

居場所カタルーベの会や、家族会中野わの会などの立ち上げに関わり
ました。ご本人やご家族のお話を伺
い、一歩踏み出すことを一緒に考え
ていきます。

ごとう まさき
後藤 将来
社会福祉士



相談担当者 私たちがお話を伺います！

お電話や訪問などにより、ご本人や
ご家族のお話を伺い、必要な窓口
と一緒にいき、手続きなどのお手
伝いをします。



はせがわ じゅんこ
長谷川 純子
社会福祉士

ご本人やご家族のお話を伺います。
居場所や家族会等、必要な情報
をお伝えし、一歩踏み出すことを一
緒に考えます。

まるやま けんいちろう
丸山 建一郎
社会福祉士



《居場所・家族会情報》

ひきこもり当事者・家族の居場所

「カタルーベの会」

開催日：毎月第2金曜日

14:00~16:00

会 場：スマイルなかの3F

AB会議室

ひきこもり地域家族会

「中野わの会」

開催日：毎月第2土曜日

13:30~16:30

会 場：なかのZERO学習室・他

ぜひ、ご参加
ください！！

★詳細については、お問合せ下さい。 TEL090-5412-0666

