

ひきこもり

居場所



# カタルーベの会

カタルーベの会は、ひきこもり当事者、ご家族を対象に  
同じ境遇の方とお茶を飲みながら気軽に語り合う居場所です。  
すこし話して、すこし聴いて、すこし気晴らししてみませんか？



## <居場所開催>

◇日 時：4月12日・5月10日・6月14日・7月12日

※毎月第二金曜日

※イベントで日程変更する場合にはチラシなどでお知らせします。

※音楽を聴いたり、ゲームをしたり、雑談をしたり自由です。

◇時 間：午後2時～午後4時 2時までは会場準備となります。

◇場 所：スマイルなかの3F AB 会議室

◇対象者：ひきこもり当事者、ご家族（個別相談可能です。）

◇参加費：100円（お茶菓子代）

※カタルーベの会メンバーが運営し、中野区社会福祉協議会が共催しています。

★参加の際には、マスク着用、入室時の手洗い、消毒をお願いします。

来所時に検温し、体調が悪い場合は参加をお控え頂きます。



## <問い合わせ>

社会福祉法人

中野区社会福祉協議会

ひきこもり支援事業 担当：後藤・長谷川

TEL：090-5412-0666

E-mail：tunagaru@nakanoshakyo.com

