

有償(有料)の在宅福祉サービス ほほえみサービスで

家事や
介護の

活動を一緒に
しませんか!

自分ができるときに、出
来る範囲でのお手伝い!

週に1回1~2時間
のお手伝い

外出・通院の付き添い、
車いす介助

登録後に研修があり、初
めての方でも安心して
活動が始められます

男性の方も大歓迎!
特技、趣味を生かします!

産前産後の方への
家事のお手伝い
もあります

地域の支えあい 家事や介護のお手伝いをする活動です!

主な内容

家事援助サービス 介護援助サービス



家庭内の一般的な家事
(食事作り・掃除・洗濯・
買物・趣味のお手伝い
など)



外出の付き添い、
通院介助、車いす
介助、保育、見守り
など

年齢

20歳以上の方

謝礼金

1時間

◎家事 800円

◎介護 1,000円

資格の有無は問いません
ちょっとした助けあいで地域の支えあ
い活動に参加しませんか!!



お問い合わせ・ご連絡は

ご興味がある
方は説明会に
参加ください

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業 ☎ 03-5380-0753

※月~土 8:30~17:00 日、祝日、第3月曜日はお休み

中野区中野5-68-7スマイルなかの3階 <http://www.nakanoshyakyu.com> Facebookあります

ほほえみサービス事業とは

高齢や障がい、病気など何らかの事情により、生活していく上で援助を必要としている方がいます。そうした方々が住み慣れた家や地域で、自立した生活を続けていくために、地域の方々の参加と協力により、有償で援助する会員制の区民同士のささえあいのしくみです。

2018（平成30）年度 協力会員説明会 日程

	日 時	時 間	会 場	
平成30年	4月	20日(金)	13:30~15:00	スマイルなかの 会議室 (中野5-68-7 スマイルなかの)
	5月	25日(金)	10:00~11:30	
	6月	20日(水)	10:00~11:30	
		26日(火)	13:30~15:00	
	7月	18日(水)	18:30~20:00	
	8月	25日(土)	10:00~11:30	
	9月	24日(月)	13:30~15:00	
	10月	26日(金)	13:30~15:00	
	11月	27日(火)	10:00~11:30	
	12月	12日(水)	10:00~11:30	
平成31年	1月	18日(金)	13:30~15:00	
	2月	20日(水)	10:00~11:30	
	3月	20日(水)	13:30~15:00	
		26日(火)	13:30~15:00	

当日は、直接会場
にお越しください



*説明会に参加後、登録できます。

*登録には、年会費1,000円、ゆうちょ銀行の口座が必要です。
(会員期間は毎年4月1日から翌年3月31日までとなります)

社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
ほほえみサービス事業 ☎ 03-5380-0753

※月~土 8:30~17:00 日、祝日、第3月曜日はお休み

中野区中野5-68-7スマイルなかの3階

<http://www.nakanoshyakyo.com> Facebookあります

