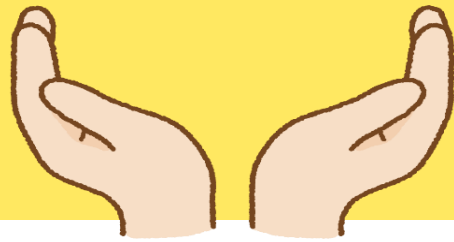


謝礼金 1時間 900円! 資格不問! 20歳以上!

# ほほえみサービスの協力会員 として一緒に活動しましょう!



## ほほえみサービスの協力会員の活動とは?

高齢・障がい・病気・出産などの事情により支援を必要とする方の日常生活のお手伝いをするボランティア精神に基づいた地域活動です。

未経験者  
歓迎!

## スキマ時間を活用して、自分に 合った活動をしてみませんか?

資格がなくても、未経験者でもOK!  
ご自身の予定に合わせて活動ができます。  
地域で暮らす方に寄り添っていただくことが大切です。

空き時間(1時間  
くらい)なら活動  
できる  
(ちょっと買い物)

買い物代行



年数回、  
不定期でも  
OK!

外出付き添い



先輩協力会員  
と一緒に  
活動できる

片付け・大掃除



ほか、家事援助  
(掃除、食事づくり、  
話し相手)の活動も  
あります

草むしり



お問い合わせ・ご連絡は

社会福祉法人中野区社会福祉協議会

ほほえみサービス事業 ☎ 03-5380-0753

※月～土 8:30～17:00 日、祝日、第3月曜日はお休み

中野区中野5-68-7 スマイルなかの <http://www.nakanoshakyo.com> Facebookあります



# 2024年度 協力会員説明会 日程

日時	4月19日(金)	5月17日(金)
	8月16日(金)	10月10日(木)
	11月22日(金)	12月10日(火)
	1月21日(火)	2月5日(水)
	3月15日(水)	
時間	14:00~15:30	

**夜間にも説明会を開催します!**

**7月26日(金)**

**18:30~20:00**

●会場

スマイルなかの3階 AB会議室  
(中野5-68-7)

●申込・予約

下記連絡先にお電話ください。

☎ 03-5380-0753

●持ち物

①ゆうちょ銀行の口座番号の分かるもの

②初年度の年会費(1,000円)

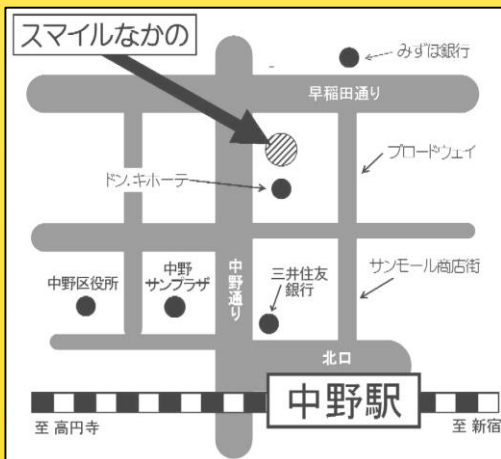
③黒のボールペン

④身分を証明するもの

※当日は協力会員証作成のため写真を撮ります。

★「ちょこっと買い物代行」研修会

説明会后に30分程度のお時間で、研修を行います。お時間ある方はご参加ください。



説明を聞くだけでもOKです!  
まずは説明会へお越しください♪

ほほえみサービス事業は  
皆様に支えていただき34年

