

2022.4
発行

まちに優しさの輪を広げる

まちなかサロン

ごあんない

地域の皆さんが気軽に集える「憩いの場」です。おしゃべり、音楽、お食事など、仲間と一緒に楽しみませんか？あなたの参加を笑顔でお待ちしています。



感染症拡大防止のため、時間や定員の縮小、事前予約の必要なサロンもあります。また、急なお休みの場合もありますので、初めての参加の際には事前に連絡をしてください。

↑ ホームページでもサロン
情報を確認できます。

南部 南中野・弥生・鍋横

地区	サロン名	対象	開催日時	参加費	場所	一言PR
南中野	町内フローラ		奇数月第3木 10:00-11:30	500円 以内	南台4丁目(個人宅)	お茶とお菓子で楽しいひとときを。中野の南の花畑(フローラ)へどうぞ
	しんやまの家		不定期土 年6回 11:30-14:30	500円	南台4丁目(高齢者 会館しんやまの家)	手作りの食事やおしゃべり、ゲームなど毎回楽しい催しが盛りだくさん!
	ふれあいサロン南台		毎月第2・4土 13:30-15:00	200円	南台3丁目(旧喫茶 ぶりむら)	お茶を飲んだり、おしゃべりやゲームを楽しめます。
弥生	和みます会?	高	毎月第2・4火 13:00-15:00	100- 200円	本町2丁目 (楽~can)	健康麻雀参加希望の男性大歓迎!地域の輪を楽しく、和やかに。
	談話室アイアイ		毎月第1・3木 13:00-15:30	100- 200円	本町3丁目 (RentalSpace102)	気軽におしゃべりできる場所として近隣に親しまれています。
鍋横	おやすみ処宮里		毎週水13:00-17:00 (第5週・祝休)	100円	本町4丁目(個人宅)	住宅地の中にポツと湧いたようなサロンです。
鍋横	さくら	高	毎月第3木 10:00-12:00	200円	本町6丁目(個人宅)	美味しいお茶とお菓子を用意してお待ちしています。どうぞ癒しの空間へ♪

※参加対象者：無印（どなたでも）、高（高齢者）、乳（乳幼児親子）、中（中学生）



社会福祉法人 中野区社会福祉協議会 中野ボランティアセンター
〒164-0001東京都中野区中野5-68-7スマイルなかの3F

TEL **03-5380-0254**

fax 03-5380-6027

✉vc@nakanoshakyo.com

ホームページ <https://nakanoshakyo.com/>

中野社協は、「中野区民地域福祉活動計画～いきいきプラン～」に基づき、区民の皆さんと地域の居場所づくりに取り組んでいます。

*まちなかサロンは、歳末たすけあい運動の配分金を
受けて実施しています*

中部 東部・桃園・昭和・東中野・上高田

	地区	サロン名	対象	開催日時	参加費	場所	一言PR
8	東部	なでしこ	高	毎週火 13:30-16:00	100円	中野1丁目 (城山ふれあいの家)	みんなで顔を合わせ静かに布巾を縫っています。地域貢献・社会貢献も!
9	桃園	ほっとサロン南口		毎月第2・4木 13:30-15:30	100円	中央4丁目(桃園区民活動センター)	お茶を飲みながらゆったり過ごせ、ほっとできるサロンです。
10		おきらくがやがや		毎月第2土 10:00-12:00	200円	中央5丁目(東京都生協連会館4F地域交流スペースえんがわ)、 中野5丁目(スマイルなかの)	最近の気になる話題をみんなでわいわいがやがやとお話をしています。
11		友・ゆう・YOU	中	毎週水 18:00-20:00	100円		中学2・3年生を対象とした学習支援サロンです。
12	昭和	仄仄(ほのぼの)	高	毎月第3木 13:30-15:30	200円	中野6丁目(個人宅)	昔、縁側で過ごしたように、みんなでおしゃべりしましょう。
13	東中野	いろり	高	毎月第1・3月(祝休) 13:30-15:30	100円	東中野5丁目(東中野区民活動センター)	季節行事・歌・ダンスなど、みんなで一緒に楽しみましょう。
14		堂楽サロン		毎月第4日 11:00-15:00	100円	東中野4丁目 (第1元太ビルB1)	プロのエンジニアからパソコン操作方法が学べるサロンです。
15	上高田	ふれあいカフェ		毎月第3水 13:30-15:30	100円	上高田2丁目(上高田区民活動センター)	地域の皆さんが気軽に集えるカフェです。
16		みんなの公園カフェ		偶数月第4火 13:30-15:30	100円	上高田4丁目(上高田東高齢者会館)	公園の緑を見ながら淹れたてのコーヒーを楽しみましょう。

北部 新井・江古田・沼袋・野方

17	新井	アイアイ北野	乳	毎月第2火 13:30-15:00	200円	新井3丁目(新井区民活動センター)	元気いっぱい!みんなで楽しく遊びましょう♪
18		メリーさんのひつじ		毎月第1・3水 13:30-15:00	200円	新井3丁目(新井区民活動センター)	懐かしい歌を歌い、アンクルン演奏したりなど音楽を楽しみます。
19	江古田	あさひの家		毎月第1・3土 10:30-12:00	100-500円	江古田2丁目 (旭公民館)	ご近所の皆さんが集まって、体操や健康講座を楽しんでいます。
20		ほんだ山		毎週金 10:00-13:00	100-200円	江古田3丁目(都営江古田3丁目アパート集会室)	地域の皆さんと麻雀を楽しめるサロンです。
21		コスモス畑		毎月第2・4水 13:30-15:30	200円	江原町3丁目 (江古田教会)	絵手紙・麻雀があります。自由に楽しい時間を過ごせます。
22	沼袋	ことばと遊ぼうピンポンパン NEW		月2回不定期 14:00-16:00	200円	沼袋4丁目(個人宅)	朗読劇を楽しむサロンです。たまにラジオ収録体験もやります。
23		つぼみの会		毎月第1・3金 13:30-15:30	100円	野方5丁目(野方区民活動センター)	午後のひととき、皆さんと楽しくお話ししましょう。
24	野方	あなたの実家ききみみサロン		月1回不定期 13:00-14:00	100円	丸山2丁目(個人宅)	赤ちゃんからシニアまで実家で過ごすようにくつろぐサロンです。
25		弘子さんの家		毎月第4水 13:30-15:00	100円	新井3丁目(個人宅)	個人宅開催のサロンです。97歳の弘子さんがお待ちしています。

鷺宮 大和・鷺宮・上鷺宮

26	大和	傾聴サロンやまと		毎月第1木 13:30-14:30	200円	大和町2丁目(大和区民活動センター)	楽しく気分転換。心に寄り添う傾聴を経験者がお待ちしています。
27	鷺宮	駒ちゃんサロン		毎月第1水 13:30-15:00	100円	白鷺1丁目 (しらさぎ桜苑)	季節のお話やちょこっと体操など頭も体も使うサロンです。
28		おおざかい		毎月最終金 13:30-15:30	100円	鷺宮6丁目(鷺宮6丁目アパート集会室)	みんなで手芸をしながら作品作りを通じて、楽しんでいます。
29		アトカル		毎月第4木 13:00-15:00	200円	上鷺宮2丁目 (個人宅)	画家三岸節子のアトリエです。園芸やパソコンについてお話ししましょう。
30	上鷺宮	かみさぎ		①毎月第2・4火②毎月第2・4水 10:30-13:00	200円 (軽食付き、茶菓子なし)	①上鷺宮3丁目(上鷺宮区民活動センター)②上鷺宮2丁目(上鷺宮2丁目集会室)	手作りの軽食、おしゃべり、体操やミニ講座を楽しめます。
31		サロンdeかみさぎ		毎月第2・4金 14:00-16:00	200円	上鷺宮3丁目 (かみさぎホーム)	お菓子とお茶を楽しみながらおしゃべりしましょう。
32	休止中	かみさぎタイム		原則毎月第2火 14:00-16:00	100円	上鷺宮3丁目 (かみさぎホーム)	ちょっと一息、ほっとできる場所、ちょっとした発見や出会いがあります。