2019年版

ボランティアができる！

中野区内福祉施設等一覧

社会福祉法人　中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター

はじめに

この冊子は、これからボランティア活動、地域活動に参加したい方への情報提供と、ボランティアを受け入れている区内社会福祉施設等の紹介を目的として作成しました。

区内には、高齢者施設、障害者施設、児童施設などボランティアを受け入れている福祉施設は１０６ヶ所あります。福祉施設はさまざまな人が日々集う場であり、働く場、学習する場、生活する場です。

地域に住む私たちが、福祉施設を知って、イベントや活動のお手伝いをすることで、その施設を利用されている方々へのサービスが豊かになることを期待しています。

１人でも多くの区民が、福祉施設のボランティア活動や地域活動に参加し、利用者との新しい出会いを通じて“笑顔”が広がることを願っています。

２０１９年3月
中野ボランティアセンター

ボランティア活動をしてみよう！

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、子どもも、学生も、社会人も、シニア世代も、誰でも、自分の興味や関心によって、また時間の余裕や生活スタイルに合わせて参加できる無償の活動です。

ボランティア活動には、学校や職場では得られない「出会い」と「気付き」、「学び」があります。そして、年齢、職業、国籍などを超えたさまざまな人とのつながりが生まれます。ボランティア活動を通して、自分の街や、社会で起きていることに気付き、出会った人々の生き方から考えさせられ、自分を見つめなおす機会となる場合もあります。

ボランティア活動をしたいと思ったら・・・

①まずは、４ページと５ページの「ボランティア活動の見つけ方」を参考に、自分が希望する活動を探してみましょう。活動先が決まったら、オリエンテーション（活動前の打ち合わせ）の日時の約束をしましょう。

②活動の前にオリエンテーションに参加し、活動の内容や時間・服装など詳しく話を聞いて、心配なことや不安などを解消しましょう。

※交通費等の実費は、原則として自己負担です。しかし、施設や活動内容により異なりますので、オリエンテーションで担当者に確認しましょう。

夏休み中の学生ボランティアの受け入れについて

この一覧では、夏季期間（７月下旬～９月下旬ごろ）に学生ボランティアを受け入れている施設も掲載しています。夏休みにボランティア体験をしたい学生の方は、興味・関心のある施設に連絡して活動してみましょう。

「ボランティア保険」に加入してから活動しましょう

ボランティア活動中の万が一の事故に備え、ボランティア保険があります。国内のボランティア活動中の偶発的な事故により、自身が被ったケガや他人の身体や財物に損害を与えたときに補償されます。ボランティア活動をする前に必ず保険に加入しましょう。ボランティアセンターの窓口で加入できますので、詳しくはお問合せください。

ボランティア活動を行う上で気をつけたいこと

１．約束を守りましょう

決められた日程、時間を守りましょう。守れない約束をするのはやめましょう。ボランティアの相手の気持ちや安全を配慮して、決められた大切な約束事は、しっかり守りましょう。体調が悪くお休みする、遅れるなどのときには、必ず事前に活動先の担当者に電話しましょう。

２．困ったら聞きましょう

活動中にわからないことや心配なことがあれば、スタッフや先輩ボランティアに聞きましょう。

活動終了後は、ボランティア担当者と振り返りをして、活動の中で感じたことや疑問に思ったことを聞いてみましょう。また、ボランティアセンターでもボランティアに関する相談ができるので、困ったことや分からないことがある時は、気軽に相談してください。

３．プライバシーを守りましょう

活動中に知った個人的な情報は、決して外では言わないようにしましょう。自分の情報も守りましょう。これは、活動を終了してからも変わりません。

４．相手の立場になって考えましょう

「してあげる」という善意の押しつけにならないように、相手が何を必要としているのか知ることが大切です。

５．元気にあいさつをしましょう

受入れ団体のスタッフに対してだけでなく、利用者の方や、一緒に活動するボランティアともきちんとあいさつ・自己紹介ができると、お互いの距離が縮まり、信頼感もアップします。

６．楽しみましょう

いろいろな人と出会い、交流して自分が気づいたこと、できることをどんどん提案・実行してみるなど、ボランティア活動を楽しみましょう。

その他

○掲載された内容は、２０１９年３月末日現在の内容です。状況により変更されている場合もあります。詳しくは、事前に必ず施設にお問合せください。

○商業利用・営利目的での使用は禁止です。

○ボランティアセンターでは、活動したい施設等を選んだり、活動中の悩み等の相談もできます。まずは電話またはメールでお問合せください。

ボランティア相談専用問合せ先　　Tel：03-5380-0255

（日・祝・第３月曜日はお休みです）　　メール：vc@nakanoshakyo.com

自分にあった

ボランティア活動の見つけ方

1、インターネットで探す

特徴

・全国から中野区内まで、様々な情報を掲載
・サイトによっては、活動分野や活動場所、テーマ等、絞り込み検索が可能

①Yahoo ボランティア（全国）
URL：https://volunteer.yahoo.co.jp/

②ボラ市民ウェブ（都内）
URL：https://www.tvac.or.jp

③中野ボランティアセンター（中野区内）
URL：http://www.nakanoshakyo.com/service/volunteer/boshu/

2、中野区内福祉施設等一覧で探す

特徴

・中野区内でボランティアを受け入れている福祉施設を 102 ヶ所掲載
・夏休み期間中にボランティアを受け入れている施設も掲載

※施設一覧は中野ボランティアセンターの窓口、ホームページで閲覧できます。

URL:http://nakanoshakyo.com/service/volunteer/

3、ボランティア登録する

中野ボランティアセンターでは、個人の希望の活動・内容や連絡先などを登録し、本人の希望に合った活動を随時紹介、活動をサポートするための登録制のしくみをとっています。区民によるボランティア相談員があなたの希望を伺いながら、一緒に活動を探します。

ボランティア活動の相談や活動中の悩みも中野ボランティアセンターへ。ボランティア相談員が同じ区民の立場で親身に相談に乗ります。

- ☑ 自分に合った活動を見つけたい
- ☑ 特技をいかした活動をしたい
- ☑ 個人宅での話し相手をしたい
- ☑ ボランティア活動をしてみたいけど、何ができるかわからない

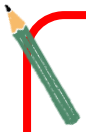
おすすめ

登録すると、情報紙「そよかぜ」を毎月送付します。

問い合わせ
社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター
〒164-0001 中野区中野 5-68-7 スマイルなかの 3F
電話 03-5380-0255 FAX 03-5380-6027
メール：vcsoudan@nakanoshakyo.com
ホームページ http://www.nakanoshakyo.com/

登録～活動までの実際の流れは次ページへ♪
次ページ

3．ボランティア登録～活動までの流れ



①窓口で登録

・登録カードに連絡先、活動希望曜日や時間帯、活動分野、希望内容、趣味特技等を記入して登録

②活動のご紹介

・登録していただいた情報を基に、中野ボランティアセンターから、ご本人に合うボランティア活動のご紹介をします。

③顔合わせ

・登録ボランティア、受入担当者、ボランティア相談員の３者で、活動の前に顔合わせを行います。活動内容の確認と活動にあたっての疑問や不安を解消します。

④ボランティア保険に加入

・顔合わせで双方の了解が得られ、次回の活動が決まったら、事前にボランティア保険に加入しましょう。ボランティア保険は中野ボランティアセンターの窓口で加入できます。

⑤活動

・活動終了後は受入担当者と振り返りの時間を設けてもらい、活動中に疑問に思ったことなどを聞き、次回の活動にいかしましょう。

⑥活動報告（初回のみ）

・初回の活動終了後には中野ボランティアセンターへ感想を。その際に調整が必要なことがあれば、中野ボランティアセンターが間に入り、調整を行います。

目　次

【 高齢者分野 】

1. 高齢者会館 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・8 ページ

・若宮高齢者会館

2. 特別養護老人ホーム

・やよいほうむ
・小淀ホーム
・ベタニアホーム
・浄風園
・おたきほうむ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・9 ページ
・かみさぎホーム
・しらさぎホーム
・ハピネスホーム・ひなぎくの丘
・中野友愛ホーム

3. 認知症高齢者グループホーム ・・・・10 ページ

・ほっとステーション鐵庵
・ニチイケアセンター中野本町　ニチイのほほえみ
・はぴね中野坂上
・愛の家グループホーム中野上高田
・コル・テンポ薬師の家
・もえぎ中野白鷺・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11 ページ
・高齢者グループホームおさたけ
・carna 中野丸山
・愛の家グループホーム中野弥生町

4. 有料老人ホーム

・ニチイホーム中野南台
・コミュニケア 24 癒しの新井薬師・・・・・・・・・・・・・・12 ページ
・シルバーシティ哲学堂
・ドーミー中野江古田
・グランフォレスト哲学堂
・チャームスイート新井薬師　さくらの森

5. デイサービス ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・13 ページ

・デイサービスセンターモンドラゴン中野の郷　ぷりむら
・デイサービス笑和
・弥生高齢者在宅サービスセンター
・老人デイサービスセンターふじみ苑
・デイサービス土屋　中野坂上
・デイサービスセンター　中野陽だまり・・・・・・・・・14 ページ
・さくらふじ
・桃二倶楽部
・アロハデイサービス　アキモト
・ニチイケアセンター中野
・ヒューマンライフケア薬師の湯・・・・・・・・・・・・・・15 ページ
・さくらデイハウス江古田
・デイサービス　やすらぎ邸　野方
・野方デイサービスセンター
・デイサービス　ファミリア
・デイサービスしらさぎ桜苑・・・・・・・・・・・・・・・・・・16 ページ
・シエスタクラブ鷺宮
・あいである鷺宮 2 号館
・あずみ苑デイサービス中野
・ひばり福寿苑
・SOMPO ケア新中野デイサービス・・・・・・・・・・・17 ページ
・ゆめふる白鷺店
・中野ビジョン
・デイサービスよつば
・桜フローラル
・沼袋ビレッジ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18 ページ
・デイサービス幸来
・ふくろうサロン
・ファミリーケア　鷺宮さくら物語
・だんらんの家　中野
・小春デイサービス・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・19 ページ
・デイサービスセンターやよいほうむ
・松が丘高齢者在宅サービスセンター
・デイサービスセンター　しらさぎホーム
・デイホームゆりの木　中野
・デイサービスセンター　小淀ホーム・・・・・・・・・・20 ページ
・ベタニア・デイ・ホーム
・デイサービスセンター中野陽だまりだんらん

6. その他

・小規模多機能ホーム 倶楽部千代田會館
・愛の家小規模多機能型居宅介護中野上高田
・小規模多機能ホームしらさぎ桜苑 ・・・・・・・・・・21 ページ
・東京総合保健福祉センター　江古田の森
・ケアハウスしらさぎ桜苑
・東中野キングス・ガーデン
・ホームタウン友愛

【 障害者分野 】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22 ページ

1. 日中活動・通所施設

・弥生福祉作業所

・中野区障害者福祉会館

・かみさぎこぶし園

・杉の子城山

・杉の子大和

・杉の子丸山・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23 ページ

・中野区東部福祉作業センター

・ ふらっとなかの

・コロニー中野

・あとりえふぁんとむ

・すばるカンパニー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24 ページ

・杉の子弥生

2. 入所施設

・障害者入所支援施設　江古田の森

・メイプルガーデン

・ケアホームやまゆり

3. その他・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25 ページ

・ワークセンター翔和

・盲人自立センター陽光園

・療育センター　アポロ園

・中野区障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」

・精神障害者地域生活支援センター「せせらぎ」

・中野区子ども発達センター　たんぽぽ・・・・・・・26 ページ

・中野区放課後デイサービスセンター　みずいろ

【 児童分野 】・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27 ページ

1. 児童館

・弥生児童館

・文園児童館

・上高田児童館

2. キッズ・プラザ

・キッズ・プラザ緑野

3. 乳児院・児童養護施設

・聖オディリアホーム乳児院

4. 保育施設・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28 ページ

・中野区打越保育園

・あけぼの保育園

・沼袋西保育園

・中野区西鷺宮保育園

・幼保園ベビーサロン南台

・にじいろ保育園中野・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29 ページ

・マミーナ野方

・なかのまるのなか保育園　大きなおうち

【 その他の分野 】

・中野区国際交流協会

掲載 ： 106 施設

【高齢者分野】

1. 高齢者会館 ： 60 歳以上の方が登録し、介護予防を目的とした軽体操など健康づくりや集会室の利用等を行う

若宮高齢者会館　運営：NPO法人 シンブル高齢者健康福祉研究所					
電　話	3338-2222	FAX	3338-2222	定員数	事業により異なる
住所	165－0034 大和町 4-51-11			ホームページ	○
受入日時	月～金　※特に火、金のデイ活動の日			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				

2. 特別養護老人ホーム： 常時介護が必要で、在宅での生活が困難な高齢者への食事、入浴など日常生活上の支援や機能訓練等を行う

やよいほうむ　運営：社会福祉法人 ケアネット					
電　話	5342-0820	FAX	5342-0920	定員数	30 人
住所	164-0013 弥生町 2-42-2			ホームページ	○
受入日時	随時募集　9：00～17：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手・見守り、清掃・コップ洗いなどの軽作業、行事の手伝い（納涼祭など）、特技披露（楽器演奏など）				

小淀ホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					
電　話	3366-6511	FAX	3366-6513	定員数	60 人
住所	164-0011 中央 1-18-3			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				

ベタニアホーム　運営：社会福祉法人 慈生会					
電　話	3387-3388	FAX	3387-3400	定員数	80 人
住所	165-0022 江古田 3-15-2			ホームページ	○
受入日時	月～日　7：00～18：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、清掃、食事の手伝い、シーツ交換、レクリエーションの補助				

浄風園　運営：社会福祉法人 浄風園					
電　話	3386-3751	FAX	5380-0284	定員数	50 人
住所	165-0022 江古田 4-19-9			ホームページ	○
受入日時	月～土　10：00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	趣味活動、洗濯たたみ、シーツ交換				

おたきほうむ　運営：社会福祉法人 ケアネット					
電　話	5937-2160	FAX	5937-2163	定員数	55 人
住所	164-0003 東中野 5-17-30			ホームページ	○
受入日時	月～日　10：00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				

かみさぎホーム　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	3926-8443	FAX	3970-9620	定員数	100 人
住所	165-0031 上鷺宮 3-17-4			ホームページ	○
受入日時	月～土　10：00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、趣味活動の手伝い				

しらさぎホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					
電　話	3336-6511	FAX	3336-5220	定員数	85 人
住所	165-0035 白鷺 2-51-5			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、リネン交換、洗濯物配り、アニマルセラピー、下膳、書道講師				

ハピネスホーム・ひなぎくの丘　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	3381-1711	FAX	3381-1719	定員数	76 人
住所	164-0013 弥生町 5-11-15			ホームページ	○
受入日時	月～金　10：00～16：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

中野友愛ホーム　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					
電　話	3389-5515	FAX	5318-5992	定員数	125 人
住所	165-0022 江古田 2-24-11			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～17:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				

３．認知症高齢者グループホーム ： 認知症の高齢者が、少人数で共同生活を送りながら、家庭的な環境の中で日常生活上の支援や機能訓練等を行う。

ほっとステーション鐵庵　運営：NPO法人 ほっとステーション					
電　話	3373-4324	FAX	3373-4324	定員数	18 人
住所	164-0013 弥生町 3-16-1			ホームページ	○
受入日時	月～日　10:00～16:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				

ニチイケアセンター中野本町　ニチイのほほえみ　運営：株式会社 ニチイ学館					
電　話	3380-5681	FAX	3380-5682	定員数	18 人
住所	164-0012 本町 4-4-18			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露				

はぴね中野坂上　運営：　グリーンライフ東日本株式会社					
電　話	5348-7753	FAX	5348-7754	定員数	27 人
住所	164-0011 中央 1-11-8			ホームページ	○
受入日時	月～日　10:00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露				

愛の家グループホーム中野上高田　運営：　メディカル・ケア・サービス株式会社					
電　話	5332-5670	FAX	5332-5671	定員数	18 人
住所	164-0002 上高田 1-2-45			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

コル・テンポ薬師の家　運営：NPO法人 中野の和					
電　話	3388-7211	FAX	3388-7213	定員数	15 人
住所	165-0026 新井 1-41-2			ホームページ	－
受入日時	月～金　10：00～15：00　昼食時除く			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露				

もえぎ中野白鷺　　運営：株式会社 ビアン					
電　話	5327-4240	FAX	3339-2570	定員数	18 人
住所	165-0035 白鷺 1-6-3			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、特技披露、囲碁・将棋などの相手				

高齢者グループホームおさたけ　　運営：社会福祉法人 フロンティア					
電　話	3336-0930	FAX	3336-0931	定員数	9 人
住所	165-0027 野方 6-47-5			ホームページ	○
受入日時	10:00～16:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

carna 中野丸山　　運営：医療法人社団 青葉会					
電　話	5318-5410	FAX	5318-5420	定員数	18 人
住所	165-0021 丸山 1-25-14			ホームページ	○
受入日時	月～日（火除く）　10:00～15：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	清掃、特技披露				

愛の家グループホーム中野弥生町　　運営：メディカル･ケア･サービス株式会社					
電　話	5353-9080	FAX	5353-9081	定員数	18 人
住所	164-0013 弥生町 2-11-6			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、清掃、行事の手伝い、特技披露、おやつ、昼食作り等				

4. 有料老人ホーム　：　高齢者が介護や日常生活のサービスを受けることができる施設

ニチイホーム中野南台　　運営：株式会社 ニチイケアパレス					
電　話	5328-3271	FAX	5328-3273	定員数	83 人
住所	164-0014 南台 3-26-24			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露、将棋の相手				

コミュニケア 24 癒しの新井薬師　運営：　ジェイシーサービス株式会社					
電　話	3386-6332	FAX	3386-6505	定員数	24 人
住所	164-0002 上高田 3-39-7			ホームページ	○
受入日時	月、水　13：30～16：00　その他不定期			夏季期間	○
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露				

シルバーシティ哲学堂　運営：株式会社 太平洋シルバーサービス					
電　話	3319-7711	FAX	3319-7715	定員数	67 人
住所	165-0025 沼袋 2-12-12			ホームページ	○
受入日時	月 1 回程度　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ドーミー中野江古田　運営：株式会社 共立メンテナンス					
電　話	5318-1271	FAX	3385-5003	定員数	80 人
住所	165-0022 江古田 4-15-15			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、書道、手芸、体操、歌等、趣味・特技披露				

グランフォレスト哲学堂　運営：　スミリンフィルケア株式会社					
電　話	3565-6726	FAX	3565-6727	定員数	45 人
住所	165-0022 江古田 1-33-12			ホームページ	○
受入日時	月～日　10:00～16:00　応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

チャームスイート新井薬師　さくらの森　運営：株式会社 チャーム・ケア・コーポレーション					
電　話	5318-5220	FAX	5318-5221	定員数	87 人
住所	165 - 0025 沼袋 1-15-11			ホームページ	○
受入日時	応相談　レクリエーションは 14:00～14:45			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、手芸、折り紙、ネイル、園芸などのレク、盆踊り、和太鼓、日本舞踊などグループでの披露				

5. デイサービス ： ＜通＞高齢者がバスの送迎、食事・入浴・レクリエーション等が受けられる
＜認＞認知症の高齢者が日帰りで通い、日常生活上の介助や機能訓練を受けられる

デイサービスセンターモンドラゴン中野の郷ぷりむら　運営：NPO法人 モンドラゴン中野の郷　＜通＞					
電　話	5342-5108	FAX	5342-5187	定員数	24 人
住所	164-0014 南台 3-6-17 クリスタルコート８８ 2F			ホームページ	○
受入日時	月～土　13：30～14：30			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、囲碁・将棋・麻雀などの相手、トランプ、カードゲーム、書道				

デイサービス笑和　運営：合同会社 遊雅　＜通＞					
電　話	6300-4195	FAX	6300-4198	定員数	午前 10 人、午後 10 人
住所	164-0013 弥生町 1-21-4 宮下ビル 1F			ホームページ	○
受入日時	月～金　10：00～12：00　15：00～17：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、活動の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

弥生高齢者在宅サービスセンター　運営：社会福祉法人 奉優会　＜通＞					
電　話	3370-9841	FAX	3370-8362	定員数	41 人
住所	164-0013 弥生町 3-33-8			ホームページ	○
受入日時	月～土　10：00～16：00(12/29～1/3 休み)			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁、将棋、調理補助、清掃				

老人デイサービスセンターふじみ苑　運営：社会福祉法人 ケアネット　＜通＞					
電　話	3382-0566	FAX	3382-0529	定員数	24 人
住所	164-0013 弥生町 5-2-19			ホームページ	○
受入日時	月～土　10：00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露(楽器演奏、歌、手品、落語など)、生け花・書道などの講師、囲碁・将棋・麻雀などの相手、行事・外出の手伝い				

デイサービス土屋　中野坂上　運営：ユースタイルラボラトリー株式会社　＜通＞					
電　話	6310-7308	FAX	6320-4622	定員数	12 人
住所	164-0012 本町 2-51-5			ホームページ	○
受入日時	月～日　9：00～18：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

デイサービスセンター　中野陽だまり　　運営：　生活協同組合パルシステム東京					＜通＞
電　話	3360-1061	FAX	3360-1062	定員数	35 人
住所	164-0003 東中野 4-7-9　1 F			ホームページ	○
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露				

さくらふじ　　運営：株式会社 さくらふじ					＜通＞
電　話	3382-7735	FAX	3382-7735	定員数	10 人
住所	164-0001 中野 2-21-6			ホームページ	－
受入日時	木・日　12:30～13:30			夏季期間	－
ボランティア活動内容	特技披露				

桃二倶楽部　　運営：NPO法人 ヘルパーコール					＜通＞
電　話	3371-1508	FAX	3371-1509	定員数	60 人
住所	164-0001 中野 6-12-6			ホームページ	○
受入日時	月～土　8:30～17:30　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、習字、絵画、手芸等の指導				

アロハデイサービス　アキモト　　運営：NPO法人 ピクニックケア					＜通＞
電　話	5318-9220	FAX	6657-9326	定員数	13 人
住所	164-0002 上高田 2-45-10			ホームページ	－
受入日時	月～土　9：20～16：35			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ニチイケアセンター中野　　運営：株式会社 ニチイ学館					＜通＞
電　話	5318-1801	FAX	5318-1781	定員数	35 人
住所	164-0002 上高田 2-46-6			ホームページ	○
受入日時	月～土　13：30～15：30			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ヒューマンライフケア薬師の湯　運営：　ヒューマンライフケア株式会社					＜通＞
電　話	5913-1071	FAX	3387-7970	定員数	30 人
住所	165-0024 松が丘 1-33-15 アリススポーツビル１Ｆ			ホームページ	○
受入日時	10:00～16：00　曜日については応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露				

さくらデイハウス江古田　運営：　ウェルサービス株式会社					＜通＞
電　話	5942-9555	FAX	5942-9545	定員数	10 人
住所	165-0022 江古田 2-13-19 パラシオン高崎 1F			ホームページ	○
受入日時	月・水・木・金・土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	囲碁・将棋・麻雀などの相手				

デイサービス　やすらぎ邸　野方　運営：株式会社　やすらぎ邸					＜通＞
電　話	5356-6848	FAX	5356-7986	定員数	10 人
住所	165-0027 野方 5-19-2			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、麻雀などの相手、演奏披露				

野方デイサービスセンター　運営：　アサヒサンクリーン株式会社					＜通＞
電　話	3336-1521	FAX	3336-1618	定員数	31 人
住所	165-0027 野方 6-53-8			ホームページ	○
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手、習字、絵手紙等のお稽古指導				

デイサービス　ファミリア　運営：株式会社　レアルケア					＜通＞
電　話	5356-1302	FAX	5356-1303	定員数	10 人
住所	165-0027 野方 6-29-6			ホームページ	－
受入日時	不定期　応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	特技披露、歌、体操レクリエーション等				

デイサービスしらさぎ桜苑　運営：社会福祉法人 武蔵野療園					＜通＞
電　話	5356-5445	FAX	ー	定員数	10 人
住所	165-0035 白鷺 1-14-8			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、イベントのお手伝いや一緒に歌をうたう等				

シエスタクラブ鷺宮　運営：株式会社 シエスタ･ケア					＜通＞
電　話	5356-8105	FAX	5356-8106	定員数	8 人
住所	165-0032 鷺宮 4-26-5			ホームページ	○
受入日時	月～金　10:00～16:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、特技披露（歌、楽器演奏など）、折り紙				

あいである鷺宮 2 号館　運営：介護ジャパン株式会社					＜通＞
電　話	5364-9023	FAX	5364-9024	定員数	21 人
住所	165-0032 鷺宮 3-19-13			ホームページ	○
受入日時	月～土　14：00～16：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

あずみ苑デイサービス中野　運営：株式会社 レオパレス 21					＜通＞
電　話	6316-1812	FAX	6316-1816	定員数	35 人
住所	164-0012 本町 1-12-8　西新宿シンボリビル 1F			ホームページ	○
受入日時	レクリエーション関係　13：30～15：00 その他　10：00～16：00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ひばり福寿苑　運営：株式会社 ひばりケア					＜通＞
電　話	6382-6717	FAX	6382-6718	定員数	30 人
住所	164-0012 本町 5-47-10			ホームページ	○
受入日時	月～土　13:30～15：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露（音楽、手品、ダンス）、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

SOMPOケア　新中野　デイサービス　　運営：SOMPO ケア株式会社					＜通＞
電　話	5337－7058	FAX	5330－6140	定員数	15 人
住所	164－0011 中央 3-27-15			ホームページ	○
受入日時	月～土　13:00～17:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ゆめふる白鷺店　　運営：株式会社 やさしい手					＜通＞
電　話	5356-1760	FAX	5356-1761	定員数	30 人
住所	165-0035 白鷺 2-6-24			ホームページ	○
受入日時	月～土　13:30～15:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

中野ビジョン　　運営：株式会社 島田屋					＜通＞
電　話	6382-8182	FAX	6382-8183	定員数	15 人
住所	164-0001 中野 2-4-11 ファンクレスト 1F			ホームページ	－
受入日時	月～日　9:00～17:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、清掃、特技披露				

デイサービスよつば　　運営：株式会社 フォーリーフ プロジェクト					＜通＞
電　話	6382-5396	FAX	6382-5396	定員数	10 人
住所	164 - 0001 中野 3-1-6 N1 ビル 1F			ホームページ	○
受入日時	月～土　9:00～16:15　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、特技披露				

桜フローラル　　運営：NPO法人 なかの里を紡ぐ会					＜通＞
電　話	5332-3366	FAX	5389-1144	定員数	10 人
住所	164-0011 中央 3-27-19			ホームページ	○
受入日時	月～土　14:15～15:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露				

沼袋ビレッジ　運営：株式会社 ケアギバー・ジャパン					＜通＞
電　話	5942-5891	FAX	5942-5892	定員数	－
住所	165-0025 沼袋 2-6-7			ホームページ	○
受入日時	月・水・金　9:00～15:00			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助				

デイサービス幸来　運営：株式会社 サイラ					＜通＞
電　話	6454-0276	FAX	6454-0276	定員数	10 人
住所	165-0025 沼袋 2-9-5			ホームページ	－
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、特技披露				

ふくろうサロン　運営：株式会社 ふくろうサポート					＜通＞
電　話	6904-2936	FAX	6904-2936	定員数	15 人
住所	165-0025 沼袋 4-27-16			ホームページ	○
受入日時	月～土　13:00～15:30			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

ファミリーケア　鷺宮さくら物語　運営：株式会社 タフィ					＜通＞
電　話	5364-9191	FAX	5364-9104	定員数	10 人
住所	165-0032 鷺宮 4-38-14			ホームページ	○
受入日時	月～日　9:00～18:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

だんらんの家　中野　運営：有限会社 ジェイリート					＜通＞
電　話	5356-7393	FAX	5356-7394	定員数	10 人
住所	165-0034 大和町 2-45-13			ホームページ	○
受入日時	木～日　13:00～16:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露				

小春デイサービス　運営：株式会社 すくえあ					＜通＞
電　話	3389-8234	FAX	3389-8237	定員数	21 人
住所	165-0027 野方 1-5-3-102			ホームページ	－
受入日時	応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	清掃、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

デイサービスセンターやよいほうむ　運営：社会福祉法人 ケアネット					＜通＞
電　話	5342-0820	FAX	5342-0920	定員数	35 人
住所	164-0013 弥生町 2-42-2			ホームページ	○
受入日時	随時募集　9：00～17：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手・見守り、清掃・コップ洗いなどの軽作業、行事の手伝い（納涼祭など）、特技披露（楽器演奏など）				

松が丘高齢者在宅サービスセンター　運営：社会福祉法人 フロンティア					＜通＞＜認＞
電　話	5380-5761	FAX	5380-5762	定員数	（通）25 人　（認）10 人
住所	165-0024 松が丘 1-32-10			ホームページ	○
受入日時	月～土　10：00～16：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い				

デイサービスセンター　しらさぎホーム　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団					＜通＞＜認＞
電　話	3336-6511	FAX	3336-5220	定員数	（通）30 人　（認）24 人
住所	165-0035 白鷺 2-51-5			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、囲碁・将棋・麻雀などの相手、入浴後のドライヤーかけ等				

デイホームゆりの木　中野　運営：株式会社 日本エルダリーケアサービス					＜認＞
電　話	5937-4536	FAX	5937-4542	定員数	22 人
住所	164-0011 中央 1-13-8 大橋セントラルビル１F			ホームページ	○
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露、囲碁・将棋などの相手				

デイサービスセンター　小淀ホーム　　運営：社会福祉法人 中野区福祉サービス事業団　＜認＞					
電　話	3366-6511	FAX	3366-6513	定員数	24 人
住所	164-0011 中央 1-18-3			ホームページ	○
受入日時	月～土 時間は応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、行事の手伝い、特技披露				

ベタニア・デイ・ホーム　　運営：社会福祉法人 慈生会　＜認＞					
電　話	3387-3411	FAX	3387-3400	定員数	12 人
住所	165-0022 江古田 3-15-2			ホームページ	○
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、特技披露				

デイサービスセンター中野陽だまりだんらん　　運営：　生活協同組合パルシステム東京　＜認＞					
電　話	5989-1541	FAX	5989-1543	定員数	12 人
住所	164-0003 東中野 1-4-10			ホームページ	－
受入日時	月～土（12/30～1/3 除く）　応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

6. その他

小規模多機能ホーム　倶楽部千代田會館　　運営：社会福祉法人 ケアネット					
電　話	3384-6203	FAX	3384-6204	定員数	15 人
住所	164-0012 本町 5-10-4			ホームページ	○
受入日時	月～日　10:00～17：00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、特技披露（歌、手品、楽器演奏等）、調理補助				

愛の家小規模多機能型居宅介護中野上高田　　運営：　メディカル・ケア・サービス株式会社					
電　話	5332-5681	FAX	5332-5671	定員数	25 人
住所	164-0002 上高田 1-2-45			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手				

小規模多機能ホームしらさぎ桜苑　運営：社会福祉法人 武蔵野療園						
電　話	5356-5447	FAX	ー	定員数	15 人	
住所	165-0035 白鷺 1-14-8				ホームページ	○
受入日時	応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、イベントのお手伝いや一緒に歌をうたう等					

東京総合保健福祉センター　江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	410 人	
住所	165-0022 江古田 3-14-19				ホームページ	○
受入日時	応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手					

ケアハウスしらさぎ桜苑　運営：社会福祉法人 武蔵野療園						
電　話	5356-5447	FAX	ー	定員数	20 人	
住所	165-0035 白鷺 1-14-8				ホームページ	○
受入日時	応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、イベントのお手伝いや一緒に歌をうたう等					

東中野キングス・ガーデン　運営：社会福祉法人 キングス・ガーデン東京						
電　話	3368-5200	FAX	3368-5204	定員数	43 人	
住所	164-0003 東中野 4-2-16				ホームページ	○
受入日時	月～土　9：00～17：00				夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、清掃、カフェ運営補助、食事つくり、一緒に食べる					

ホームタウン友愛　運営：社会福祉法人 武蔵野療園						
電　話	5942-8811	FAX	5343-7878	定員数	20 人	
住所	165-0026 新井 4-29-2				ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～17:00				夏季期間	○
ボランティア活動内容	行事の手伝い、特技披露					

【障害者分野】

1. 生活介護・自立訓練・就労支援施設 ：在宅の障害者に、就労・生産活動の機会の提供や訓練等の支援を行い、常時介護を必要する障害者には生活上の介助を行う

弥生福祉作業所　運営：社会福祉法人　正夢の会					
電　話	3384-2939	FAX	3384-2896	定員数	生活介護 20 人、就労移行 10 人、就労継続支援 B 型 45 人
住所	164-0013 弥生町 4-36-15			ホームページ	○
受入日時	月～金　8:30～17:15　行事によって変更あり			夏季期間	○
ボランティア活動内容	外出の付添、行事の手伝い、作業補助など				

中野区障害者福祉会館　運営：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会					
電　話	3389-2173	FAX	3389-2175	定員数	32 人
住所	165-0025 沼袋 2-40-18			ホームページ	－
受入日時	月～金　9:30～15:30　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、プールの時の補助				

かみさぎこぶし園　運営：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会					
電　話	5241-8121	FAX	5241-8123	定員数	45 人
住所	165-0031 上鷺宮 1-21-30			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:30～15:30			夏季期間	○
ボランティア活動内容	外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露				

杉の子城山　運営：社会福祉法人 中野あいいく会					
電　話	3364-5381	FAX	3364-5381	定員数	40 人
住所	164-0001 中野 1-6-12			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、水泳・卓球の指導、裁縫、お菓子作り				

杉の子大和　運営：社会福祉法人 中野あいいく会					
電　話	3336-6294	FAX	3336-6294	定員数	20 人
住所	165-0034 大和町 3-18-2			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、クラブ活動の手伝い、行事の手伝いなど				

杉の子丸山　運営：社会福祉法人 中野あいいく会					
電　話	3385-8565	FAX	3385-8565	定員数	30 人
住所	165-0021 丸山 1-4-5			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				

中野区東部福祉作業センター　運営：NPO法人 ハッピースマイル					
電　話	3366-2940	FAX	3366-2945	定員数	20 人
住所	164-0011 中央 2-22-10			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助(機織り作業の補助、小物作り、軽作業など)、外出・外泊訓練の同行、イベントの手伝い				

ふらっとなかの　運営：社会福祉法人 愛成会					
電　話	6805-6580	FAX	6805-6581	定員数	40 人
住所	164-0012 本町 5-40-14			ホームページ	－
受入日時	月～金　10:00～16:00　行事の場合は土日の場合あり			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露、手作り作品の仕上げ				

コロニー中野　運営：社会福祉法人 東京コロニー					
電　話	3953-3541	FAX	3565-0471	定員数	80 人
住所	165-0023 江原町 2-6-7			ホームページ	○
受入日時	月～土　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露				

あとりえふぁんとむ　運営：NPO法人 リトルポケット					
電　話	3360-3517	FAX	3360-3587	定員数	35 人
住所	164-0003 東中野 4-2-2　篠木ビル 2F			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露				

すばるカンパニー　運営：NPO法人 すばる会						
電　話	3339-6541	FAX	3339-3811	定員数	32 人	
住所	165-0033 若宮 1-54-15				ホームページ	－
受入日時	月～金　9:00～18:00　応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、行事の手伝い、特技披露					

杉の子弥生　運営：社会福祉法人 中野あいいく会						
電　話	3373-1236	FAX	3373-1236	定員数	20 人	
住所	164-0013 弥生町 2-5-11				ホームページ	○
受入日時	月～金　9:30～12:00　13:00～15:30				夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、作業補助					

2. 入所施設　：常時介護を必要とする障害者が、入浴・排せつ・食事等の介護を行うとともに、創作的活動や生産活動の機会を提供する

障害者入所支援施設　江古田の森　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	5318-3711	FAX	5318-3712	定員数	40 人	
住所	165-0022 江古田 3-14-19				ホームページ	○
受入日時	月～日　10：00～15：00　応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	清掃、特技披露、手芸作品作りの補助、喫茶コーナーの補助					

メイプルガーデン　運営：社会福祉法人 愛成会						
電　話	3387-0262	FAX	5942-7061	定員数	60 人	
住所	164-0001 中野 5-26-18				ホームページ	○
受入日時	応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、行事の手伝い、特技披露、洗濯、食器洗い、清掃、衣類の縫製等					

ケアホームやまゆり　運営：社会福祉法人 南東北福祉事業団						
電　話	080-9037-0018	FAX	5983-0290	定員数	7 人	
住所	165-0023 江原町 2-8-2				ホームページ	○
受入日時	応相談				夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、囲碁・将棋・麻雀などの相手					

3. その他

ワークセンター翔和　運営：NPO法人 翔和学園						
電　話	5338-0338	FAX	3365-5401	定員数	就労移行支援　28人 就労継続支援B型　12人	
住所	164-0011 中央 1-38-1　アクロスシティ中野坂上ビル 2F				ホームページ	○
受入日時	月～金　10:00～16:00　応相談				夏季期間	－
ボランティア活動内容	話し相手、外出介助、作業補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、囲碁・将棋・麻雀などの相手					

盲人自立センター陽光園　運営：社会福祉法人 ひかり会						
電　話	3383-2424	FAX	3380-9944	定員数	15人	
住所	164-0001 中野 2-29-15　サンハイツ中野 208				ホームページ	○
受入日時	不定期（月1回程度）　10:00～17:00				夏季期間	－
ボランティア活動内容	清掃、行事の手伝い					

療育センターアポロ園　運営：社会福祉法人 全国重症心身障害児(者)を守る会						
電　話	3389-3700	FAX	3389-3760	定員数	36人	
住所	165-0022 江古田 4-43-25				ホームページ	－
受入日時	第5金　13:30～16:00				夏季期間	－
ボランティア活動内容	おもちゃ清掃等					

中野区障害者地域自立生活支援センター「つむぎ」　運営：NPO法人 リトルポケット						
電　話	3389-2375	FAX	5942-5811	定員数	－	
住所	164-0001 中野 5-68-7　スマイルなかの 5F				ホームページ	○
受入日時	土日祝の企画がある日				夏季期間	－
ボランティア活動内容	イベントの手伝い、参加される障害者へのフォロー					

精神障害者地域生活支援センター「せせらぎ」　運営：NPO法人 リトルポケット						
電　話	3387-1326	FAX	3387-1347	定員数	40人	
住所	164-0001 中野 5-68-7　スマイルなかの 6F				ホームページ	○
受入日時	金　16:30（調理手伝い）、 土（隔週月2回）　11:30～12:30（ヨガプログラム手伝い）				夏季期間	○
ボランティア活動内容	調理手伝い、ヨガプログラムの手伝い					

中野区子ども発達センター　たんぽぽ　　運営：社会福祉法人 全国重症心身障害児（者）を守る会						
電　話	5343-7883	FAX	5343-7893	定員数	15 人	
住所	165-0021 丸山 1-17-2				ホームページ	－
受入日時	月～金　10：00～14：30、14：00～17：30、土及び長期学校休業日期間 10：00～17：30　応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	療育活動補助、清掃、行事の手伝い、特技披露、歌・楽器演奏など					

中野区放課後デイサービスセンター　みずいろ　　運営：NPO法人 わかみやクラブ						
電　話	3388-5777	FAX	3388-5666	定員数	28 人	
住所	165-0021 丸山 1-17-2				ホームページ	○
受入日時	月～金　16：30～17：30				夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露					

【児童分野】

1. 児童館 ： 児童が健全な遊びを行い、その健康を増進し、情操を豊かにする施設

弥生児童館　運営：中野区						
電　話	3372-0841	FAX	3372-0847	定員数	－	
住所	164-0013 弥生町 1-14-6				ホームページ	○
受入日時	火～金　10：00～18:00　土　9：00～17：00				夏季期間	○
ボランティア活動内容	清掃、行事の手伝い、特技披露、子どもの遊び相手					

文園児童館　運営：中野区						
電　話	3367-8106	FAX	3367-8124	定員数	－	
住所	164-0001 中野 6-10-6				ホームページ	○
受入日時	火～土　10:00～16:30　応相談				夏季期間	－
ボランティア活動内容	行事の手伝い、囲碁・将棋などの相手、子ども達に遊び(卓球・一輪車)を教えてくれる方					

上高田児童館　運営：中野区						
電　話	3388-6148	FAX	3388-6148	定員数	－	
住所	164-0002 上高田 5-30-15				ホームページ	○
受入日時	火～金　10:00～18:00　　土　9:00～17:00				夏季期間	○
ボランティア活動内容	囲碁・将棋などの相手、児童の遊び相手など					

2. キッズ・プラザ ： 小学生同士が交流したり、さまざまな体験ができるよう、小学校の校庭や体育館を活用する放課後の子どもたちの安心・安全な遊び場

キッズ・プラザ緑野　運営：中野区						
電　話	5345-7470	FAX	5345-7471	定員数	－	
住所	165-0021 丸山 1-17-1（緑野小学校内）				ホームページ	○
受入日時	火～土　14:30～17:00　応相談				夏季期間	－
ボランティア活動内容	工作・集団遊びの指導等					

3. 乳児院・児童養護施設 ： 保護者の死亡や疾病その他さまざまの事情により、保護者による養育が困難な乳幼児や児童を養育する入所施設

聖オディリアホーム乳児院　運営：社会福祉法人　聖オディリアホーム						
電　話	5971-8071	FAX	5971-8073	定員数	60 人	
住所	165-0031 上鷺宮 5-28-28				ホームページ	○
受入日時	10:00～16:00　応相談				夏季期間	○
ボランティア活動内容	縫い物、おもちゃ拭き、絵本修理、院庭の草取り、「集いの広場」の保育補助など					

4. 保育施設 ： 就学前の子ども預かり、保育する通所の施設

中野打越保育園　運営：社会福祉法人　青柳保育会					
電　話	3387-5117	FAX	3387-3175	定員数	110 人
住所	164-0001 中野 5-26-11			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、清掃、行事の手伝い				

あけぼの保育園　運営：社会福祉法人　戸越ひまわり福祉会					
電　話	3385-3822	FAX	3385-3966	定員数	110 人
住所	164-0002 上高田 2-58-21			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	保育補助、教材準備、掃除等				

沼袋西保育園　運営：社会福祉法人　尚徳福祉会					
電　話	5942-6203	FAX	5942-6204	定員数	99 人
住所	165-0025 沼袋 3-14-11			ホームページ	○
受入日時	月～金　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助、園児の遊び相手				

中野区西鷺宮保育園　運営：社会福祉法人　清心福祉会					
電　話	3990-7440	FAX	3990-7596	定員数	100 人
住所	165-0032 鷺宮 5-22-14			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	保育の手伝い				

幼保園ベビーサロン南台　運営：一般社団法人　幼保園シャローム					
電　話	3383-7893	FAX	3383-7893	定員数	25 人
住所	164-0014 南台 2-49-13			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	作業補助				

にじいろ保育園中野　　運営：株式会社　ライクアカデミー					
電　話	6382-8492	FAX	6382-8493	定員数	33 人
住所	164-0011 中央 5-48-2			ホームページ	○
受入日時	月～金　9:00～16:00			夏季期間	○
ボランティア活動内容	話し相手、行事の手伝い、園児たちと散歩				

マミーナ野方　　運営：　アートチャイルドケア株式会社					
電　話	3310-5018	FAX	3310-5018	定員数	24 人
住所	165-0027 野方 5-29-1　同洋ビル 3F			ホームページ	○
受入日時	園の行事に合せて応相談			夏季期間	－
ボランティア活動内容	行事の手伝い				

なかのまるのなか保育園　大きなおうち　　運営：社会福祉法人　東京児童協会					
電　話	6304-8383	FAX	6304-8384	定員数	153 人
住所	164-0001 中野 2-18-4			ホームページ	○
受入日時	月～金　10:00～12:00　応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	特技披露、囲碁・将棋などの相手				

【その他の分野】

中野区国際交流協会					
電　話	5342-9169	FAX	3383-0728	定員数	－
住所	164-0001 中野 2-9-7 なかの ZERO 西館			ホームページ	○
受入日時	応相談			夏季期間	○
ボランティア活動内容	国際交流イベントの企画・運営、日本語ボランティアほか				

中野ボランティアセンターでは、以下の活動を行っています。お気軽にご利用、ご参加ください。

１．ボランティア活動の相談・調整

・区民ボランティアである「ボランティア相談員」が、ボランティアに関する相談や、**ボランティア登録**（※）の受付、調整、活動先の紹介を行っています。

【ボランティア相談専用問合せ先】

電話　03（5380）0255　　メール　vcsoudan@nakanoshakyo.com

（受付時間　月～土 10：00～16：00）　※日曜・祝日・第 3 月曜日はお休みです

・ボランティア保険・行事保険の加入手続きをしています。

※ボランティア登録制度

あなたが希望するボランティア活動を紹介したり、活動をサポートするための登録制の仕組みです（利用料無料）。ボランティア相談員があなたの希望をお伺いしながら、一緒に活動を探します。登録後も、活動の連絡・調整を行う他、活動に関する疑問や不安について相談に乗ります。ボランティア情報紙「そよかぜ」も毎月送付します。

２．情報の収集・提供

(1)区内ボランティア活動や地域活動の情報をお伝えします

○ボランティアグループ・ＮＰＯ団体等のパンフレットや情報紙、イベントのチラシなどをはじめ、近隣のボランティアセンターの広報紙や助成金の情報を提供しています。

○ボランティア活動・福祉関係の図書・ビデオの無料貸出

○情報提供として、下記の発行物を希望者に配布

・ボランティア情報紙「そよかぜ」毎月発行。

・「なかの本」なかのボランティア・ＮＰＯ情報ブック
　ボランティアができる中野区内福祉施設一覧

(2)みなさんの団体の情報を発信します

みなさんが活動している団体のイベントのお知らせや、会員募集の情報をお寄せください。ボランティア情報紙「そよかぜ」への掲載、ボランティアセンターの掲示板への掲示やチラシを置くなど、活動を応援します。

(3)機材などの貸出しを行っています。

行事用テント（２張）、高齢者疑似体験セット（６セット）、車いす、白杖、点字器（名刺サイズが打てるもの）などの機材の貸出しをしています。

【貸出しの予約・問合せ先】

電話　03（5380）0254

（受付時間　月～土 9：00～17：00）　※日曜・祝日・第 3 月曜日はお休みです

３．講座・交流会の開催

・ボランティア活動に関する講座等を開催しています

地域福祉活動に関心をもち、参加につながるよう様々なテーマで講座を開催しています。身近な福祉課題や地域で活動する上での知識および介護技術の習得などバリエーション豊かに楽しく、ためになる講座が満載です。私たちと一緒に地域活動の輪を広げましょう。

対象：関心のある区民

内容：地域活動・ボランティア活動へのきっかけづくりのための講座。詳しくは中野ボランティアセンターへお問い合せください。

中野区社会福祉協議会は、２０１３年１１月に創立６０周年を記念して、「地域愛」をテーマに、地域で活動する人を応援する歌をつくりました。

区民の皆さんから、地域活動やボランティア活動でのエピソードやフレーズを募集し、みんなの想いが詰まった歌「ほほえみの花」が完成しました。

この歌が、中野の地域福祉活動に取り組まれている皆さんにも口ずさんでいただき、活動のつながりや結びつきが中野区内にさらに広がることを願っています。

ぜひ、一緒に歌いましょう。

『ほほえみの花』

作詞：中野の地域の皆さん
作曲：ＮＰＯ法人笑進笑明

何気なく　過ごしていた　この街に　包まれて
友達や　家族や仲間　この街は　そのすべて

支え合いながら　ここにいる
心の数だけ夢がある

＊１
みんなのなかの　ほほえみの花
大きな声に　乗せて咲かせよう
「こんにちは」から　生まれる笑顔
ありがとう　今も　これからも

新しいお店の隣　懐かしい顔もある
街並みは移りゆくけど　ぬくもりは変わらない

世代も言葉も飛び越えて
愛される街がここにある

＊２
みんなのなかの　ほほえみの花
ひとりひとりの　胸に咲かせよう
「また明日ね」と　繋げる笑顔
ありがとう　今も　これからも

＊１　くりかえし
＊２　くりかえし

中野社協のホームページ（http://www.nakanoshakyo.com/）のトップ画面より「地域愛❤テーマソング『ほほえみの花』」をクリックすれば、聴くことができます。

「ほほえみの花」を活用したい団体の方は、中野ボランティアセンターにご連絡ください。

中野社協ホームページ
QR コード →

「ボランティアができる！中野区内福祉施設等一覧」
２０１９年４月発行

発行　社会福祉法人 中野区社会福祉協議会
中野ボランティアセンター
〒164－0001
中野区中野５－68－７スマイルなかの３階
電話 5380－0254　FAX 5380－6027
URL http://www.nakanoshakyo.com