

2、デイクラブ

オアシスなべよこ（高齢者ミニデイ）						会員数 120名	
連絡先	山崎 由紀子				ホームページ	なし	
電話	03-3381-0324	FAX	03-3381-0324	設立	2000年6月		
活動日時	原則毎月第3木曜日 10:00~12:00			活動場所	鍋横区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	月1回第3木曜日 10時~12時ミニデイをやっています。毎月季節を感じるイベントを企画し、おいしい昼食を一緒に食べます。掃除や通院介助もやっています。						

桃園デイクラブ						会員数 19名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし	
電話	03-5380-0254	FAX	03-5380-6027	設立	1992年2月		
活動日時	毎月第1月曜日(食事会含むミニデイ) 第2・第4月曜日(ミニデイ 午後)			活動場所	城山ふれあいの家(さくら館)		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	虚弱高齢者、認知症の方、日中一人の方、とじこもり高齢者の方達の居場所作りのお手伝い。基本プログラムあり。						

やよいニコニコクラブ						会員数 20名	
連絡先	前田 輝五				ホームページ	なし	
電話	03-3375-6254	FAX	03-3375-6254	設立	2001年11月		
活動日時	毎月第2木曜日 13:30~15:00(8月は除く)			活動場所	弥生区民活動センター3階		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	引きこもりがちな高齢者を対象にデイ活動を実施。椅子に座ったまま手足頭のストレッチ運動、歌、ゲームなど。お茶を飲みながらのおしゃべり、講師の指導を受けながら実施。						