

## 7、高齢者支援

<b>みなみの井戸端会議</b>						会員数 13名	
連絡先	中村 孝				ホームページ	なし	
電話	03-3383-6046	FAX	03-3383-6046	設立	2001年7月		
活動日時	毎月第1火曜日 13:30~15:30 (祝日の場合は第2火曜日)			活動場所	南中野区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	少子高齢化に向けて、閉じこもりを予防し、仲間資源のひとつとなり、互いに助け合い、支えあう活動を行うことを目的として設立した団体です。地域の和がモットーです。						

<b>NPO法人 シンプル高齢者健康福祉研究所</b>						会員数 16名	
連絡先	中野区立若宮高齢者会館				ホームページ	なし	
電話	03-3338-2222	FAX	03-3338-2222	設立	2007年8月		
活動日時	平日 9:00~17:00			活動場所	若宮高齢者会館		
				会員募集	していない	会費有無	あり
活動内容	高齢者の健康福祉に関わる活動を推進、特に虚弱高齢者でグレイゾーンといわれている方への支援を中心に展開している。元気な高齢者には体力作り、仲間づくり等を通じて、いつまでも住みなれた街で過ごすことができる支援。						

<b>NPO法人 リンク東山</b>						会員数 19名	
連絡先	NPO法人リンク東山				ホームページ	なし	
電話	03-3228-5280	FAX	03-3228-5280	設立	2004年2月		
活動日時	平日 9:00~17:00			活動場所	東山高齢者会館		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	高齢者をはじめ一般区民を対象として、心理的・身体的側面の能力保持・向上、閉じこもり予防等の各事業を通して地域住民がともに支え合う新たな街づくりをめざし活動している。						