

8、障害児・者支援

障害児の休日クラブ						会員数 30名	
連絡先	関根 仁美				ホームページ	あり	
電話	03-3310-6848	FAX	03-3310-6848	設立	2004年4月		
活動日時	毎週土曜日 10:00~12:00			活動場所	鷺宮区民活動センター分室、都営住宅集会室		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	空手の稽古を通じて基礎体力をつける、礼儀を身につける。周囲の人々とのコミュニケーションをつける。あきらめずに頑張る気持ちを目的とします。空手全般の稽古。						

空とぶ車イス・トラベルサロン						会員数 10名	
連絡先	成瀬 史恭				ホームページ	あり	
電話	03-3228-4685	FAX	03-4496-4681	設立	1991年7月		
活動日時	随時			活動場所	代表宅(沼袋)		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	旅行の相談、機関誌発行。						

東京べてるの集い						会員数 34名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし	
電話	03-5380-0254	FAX	03-5380-6027	設立	2010年3月		
活動日時	毎月1回(曜日は不確定)			活動場所	スマイルなかの3階会議室または4階多目的室		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	①毎月1回の定例当事者研究会を開催し、精神障害を抱える当事者や家族が地域で生活していくための考え方やノウハウを研究しあう。②会員相互の交流を図る。						

中野区茶道サークル						会員数 40名	
連絡先	中野区茶道サークル				ホームページ	あり	
電話	03-3320-1123	FAX	03-3320-1123	設立	1979年10月		
活動日時	毎月第1月曜日 13:00~15:00			活動場所	スマイルなかの5階		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	日本文化伝統の茶道のお稽古をとおして障害者がお互いに助け合いながらリハビリを行うことを目的に活動する。						

中野区失語症友の会こまどり						会員数 20名	
連絡先	失語症友の会(西川)				ホームページ	なし	
電話	090-3047-1692	FAX	03-3389-0870	設立	2015年12月		
活動日時	毎月第3土曜日 13:30~			活動場所	障害者福祉会館 2階多目的室		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	月に1度集まって会話を楽しんだり悩みを共有したりと有意義な時間を過ごします。						

8、障害児・者支援

中野区手話サークル「だるま会」						会員数 100名	
連絡先	中馬 こずえ				ホームページ	なし	
電話	03-5380-3330	FAX	03-5380-3330	設立	1973年10月		
活動日時	毎週火曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 19:00～21:00			活動場所	スマイルなかの5階第一、第二会議室		
	会員募集		応相談		会費有無	あり	
活動内容	聴覚障害者団体と連携しての活動を中心に、手話学習、「たましろの郷」支援活動、野外交流会、講演会、小学校の交流活動、七夕交流会、班活動などを行っています。						

中野区中途失聴・難聴者の会						会員数 50名	
連絡先	事務局				ホームページ	なし	
電話	03-5380-3330	FAX	03-5380-3330	設立	2003年4月		
活動日時	週1回程度			活動場所	スマイルなかの5階 聴覚研修室内		
	会員募集		している		会費有無	あり	
活動内容	区内の中途失聴・難聴者の福祉向上のための要望活動。親睦・交流活動、情報提供など。						

中野の精神障がい者の住まいと暮らしを支える会						会員数 50名	
連絡先	小酒井 烈				ホームページ	なし	
電話	03-3385-3293	FAX	03-3385-3293	設立	1996年6月		
活動日時	不定期			活動場所	中野区内		
	会員募集		している		会費有無	あり	
活動内容	作業所へのボランティア活動、ハイキング、ボウリング等を通して、当事者の方々と交流やピアカウンセリング等の受講費の援助。						

中野区要約筆記の会						会員数 21名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	なし	
電話	03-5380-0254	FAX	03-5380-6027	設立	2004年4月		
活動日時	定例会 毎月第1日曜日午前(原則)			活動場所	スマイルなかの		
	会員募集		している		会費有無	あり	
活動内容	聴覚障害者、聴覚障害の理解のために活動。難聴者団体への支援および、難聴者との交流。						

ぷらいまりい中野						会員数 27名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ	あり(Facebook)	
電話	03-5380-0254	FAX	03-5380-6027	設立	1996年5月		
活動日時	第3日曜日 午後			活動場所	マイルドハート高円寺(杉並区高円寺北 1-28-1)		
	会員募集		している		会費有無	あり	
活動内容	心身障害児・者と親が共にリラックスするリズム運動と音楽療法、会員相互の親睦、音楽療法士の先生に来ていただき ①ピアノ演奏の鑑賞②リズム運動③楽器演奏④車椅子ダンス⑤コンサート出演等をする						

8、障害児・者支援

NPO法人 カサ デ オリーバ						会員数 30名	
連絡先	村松 いづみ				ホームページ	あり	
電話	03-5340-8898	FAX	03-5340-8898	設立	2007年4月		
活動日時	月曜日～金曜日 10:00～18:00の間 (土、日、祝日休み)			活動場所	カサ デ オリーバ		
				会員募集	応相談	会費有無	なし
活動内容	精神障害者(他障害を含む)と健常者の交流・親睦を深める場を提供しながら、社会参加のサポートをする活動をしています。						

NPO法人 すばる会						会員数 15名	
連絡先	法人本部(すばるカンパニー内)				ホームページ	なし	
電話	03-3339-6541	FAX	03-3339-3811	設立	2012年4月		
活動日時	月曜日～金曜日			活動場所	すばるカンパニー(中野区若宮 1-54-15)		
				会員募集	していない	会費有無	なし
活動内容	主に障害をもっている方たちが地域社会で自立した生活を営めるよう支援する。すばるカンパニーとグループホームを運営しています。						

NPO法人 ねこの手						会員数 12名	
連絡先	NPO法人 ねこの手				ホームページ	あり	
電話	03-3360-4461	FAX	03-3371-0733	設立	2003年1月		
活動日時	第2土曜日 月1回のイベント			活動場所	①ねこの手事務所(東中野 1-38-12) ②スマイルなかの		
				会員募集	応相談	会費有無	あり
活動内容	中野区を中心とした、障害者の交流と情報交換の場を作ることを目的とし、様々な後援会、レクリエーションを企画、実施。						

NPO法人 リトルポケット						会員数 90名	
連絡先	法人本部(あとリエふぁんとむ内)				ホームページ	あり	
電話	03-3360-3517	FAX	03-3360-3587	設立	2007年4月		
活動日時	年間を通じて活動			活動場所	中野区内		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	自分の暮らしたい街に住み続けたいという声を支援する活動を行っています。区内数か所の施設において、障害のある方への相談支援や日中活動の場の提供などの活動をしています。						

NPO法人 わかみやクラブ						会員数 25名	
連絡先	わかみやクラブ事務局				ホームページ	あり	
電話	03-4296-1888	FAX	03-4296-1888	設立	2008年3月		
活動日時	①月曜日～土曜日 放課後デイサービス ②火曜日～土曜日 障害児相談支援			活動場所	①丸山 ②野方		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	障害児の放課後の生活支援・レクリエーション活動など、障害児サービスの利用計画相談、保護者活動支援。						