

1、地域ボランティアコーナー

江古田ボランティアネットワーク						会員数 27名	
連絡先	山本要子				ホームページ	なし	
電話	03-3951-2342	FAX		設立	1996年5月		
活動日時	毎週火・金曜日 10:00~12:00			活動場所	江古田区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	協力会員による福祉ボランティアと地域住民の健康増進を願う健康ボランティア活動を通じて江古田、江原町、松が丘の地域を明るく住み良い街とするための自主活動の組織です。						

オアシスなべよこ						会員数 100名	
連絡先	オアシスなべよこ				ホームページ	なし	
電話	03-3383-2731	FAX		設立	2000年6月		
活動日時	毎週月曜日~金曜日 10:00~12:00			活動場所	鍋横区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	家事援助、託児、高齢者対象のミニデイ、乳幼児親子対象のミニデイ、いつでもおいデイなど。						

上高田ふれあいの会						会員数 85名	
連絡先	上高田ふれあいの会				ホームページ	なし	
電話	03-3389-8282	FAX		設立	1994年9月		
活動日時	食事会(年10回 基本的に8日)11:00~ ボランティアコーナー受付第1・3 火曜日 10:00~ 12:00			活動場所	上高田区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	年間10回の食事会にはゲストに地域の保育園児、小中学校の生徒さんも参加、クリスマス会・新年おたのしみ会等も行い地域全体で支えあって活動しています。						

東部あいあいステーション						会員数 58名	
連絡先	東部あいあいステーション				ホームページ	なし	
電話	03-3363-2949	FAX	03-3363-2949	設立	2013年1月		
活動日時	毎週月曜日~金曜日 14:00~16:00			活動場所	東部区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	東部地域内の乳幼児親子から高齢者の方まで、依頼のあった30分以内の困りごとのお手伝いをしたり、問合せ・相談先をお知らせしています。						

中野区東部ボランティア						会員数 45名	
連絡先	中野区東部ボランティア				ホームページ		
電話	03-3363-2949	FAX	03-3363-2949	設立	1994年6月		
活動日時	昼食会: 毎月第3金曜日 12:30~ 美化運動: 毎月1日 10:00~11:30			活動場所	東部区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	①地域の福祉支援活動 ②毎月第3金曜 70歳以上の方対象の昼食会 ③毎月1日(ツイタチ)美化運動(山手通り、青梅街道他) ④お知らせ版「アカシア」年4回発行						

1、地域ボランティアコーナー

沼袋ボランティアステーション ポコ・ア・ポコ						会員数 30名	
連絡先	中野ボランティアセンター				ホームページ		
電話	03-5380-0254	FAX		設立	1998年4月		
活動日時	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00			活動場所	沼袋区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	地域で援助が必要な方からの申し出を受けて、会として可能な活動をする。高齢者施設での洗濯たみ、下膳、話し相手なども続けています。						

南中野ボランティアコーナー						会員数 77名	
連絡先	浮ヶ谷せつ子				ホームページ		
電話	03-3372-1811	FAX	03-3372-1811	設立	1994年5月		
活動日時	第1金曜日調整役会議(原則)、第3木曜日ミニサロン、第4木曜日ランチの集い			活動場所	南中野区民活動センター		
				会員募集	している	会費有無	あり
活動内容	高齢の方、障がいのある方等少しの手伝いで住みなれた地域で安心して暮らしていけるような在宅支援。介護予防や居場所づくり、仲間づくりとしてミニサロン(手芸中心)とランチの集いを実施している。						

やよいボランティアコーナー						会員数 98名	
連絡先	弥生区民活動センター内				ホームページ		
電話	03-5351-2448	FAX	03-3372-4031	設立	1992年6月		
活動日時	①窓口相談 毎週火・金曜日 午前 ②施設応援 月6回、会食会 年3回、ミニデイ月2回			活動場所	弥生区民活動センター、小淀ホーム、やよいほうむ、杉の子弥生		
				会員募集	している	会費有無	なし
活動内容	①窓口相談 ②援助活動 施設応援(小淀ホーム月4回、やよいほうむ月1回、杉の子弥生月1回) 会食会(七夕、クリスマス、ひなまつり)、ミニデイ(体操、おしゃべり等で老化予防)、福祉バザー(やよい地区まつり) ③研修活動 講演会・講習会等						