



区内に広がる”切手整理ボランティア”!

「切手きるきるの会」って?

「切手きるきるの会」は、中野社協が昭和52年から取り組んでいる歴史の長いボランティア活動です。使用済み切手の台紙を整形して換金し、ボランティア基金（大規模災害時などのボランティア活動に使われます）に積み立てています。

その切手整理ボランティアが、中野のいろいろなところで出張開催しているのをご存じですか?

今回は、地域に広がる“切手整理ボランティアの輪”を特集します! 切手整理とはどんな活動なのか、その魅力はどんなところにあるのでしょうか。使用済み切手を活用し様々な切り口で実施されているようです!



★切手きるきるの会★

活動日：毎月第2・4木曜日

10:00~11:30、スマイルなかの にて

※現在は新型コロナウイルス感染症予防のため、当日に検温とハサミのご持参をお願いし、各回申込制（定員20名）としています。

切手整理ボランティアとは?

区民の方や区内の公共機関等で集めてくださった使用済み切手（古切手）を、皆さんで周囲をきれいに整形し、“日本”・“外国”など種類別に仕分けています。

記念切手や珍しい切手などをきっかけに、話に花が咲くことも! ご自身のペースで楽しく参加できるため、学生から高齢者まで幅広い方が活動されています。

※今回、中野ボランティアセンターでは

「切手整理ボランティアができる中野区内の居場所一覧マップ」

を作成しました!

ご覧になりたい方はボラセン窓口へお越しください!

中面は、地域の様々な切手整理活動のインタビューです!



どんな方でもウエルカム。
体も一緒に動かそう！

大和すたんぷクラブ

今回は、活動初期から参加されている長野さんにお話を伺いました！

大和すたんぷクラブは、机を1つの大きな輪にして切手整理活動を行います。私は、中野社協地域担当職員からの紹介で立上げの時から関わらせていただいています。

会に参加したきっかけは、「過去のボランティア経験が生きる面があるかも…」と感じたからです。

切手整理の活動は、1人で黙々とできる作業でありながら、地域の交流を穏やかにできる場でもあります。参加者自身が、その時の気分に応じて、関わり方を変えられます。

だからこそ、活動の魅力は「無理して話さなくても良いところ」、「周囲の話を聞くだけでも繋がりを感じられるところ」だと思います。私自身、黙々と集中できて、良い気分転換になるので、スマイルなかので実施している「切手きるきの会」と大和すたんぷクラブをはしごすることもあります。人と人との輪ができる瞬間に立ち会えると嬉しく思います。1人でいることに退屈している方も参加しやすい、この活動が広まってほしいと思います。



▲大和すたんぷクラブのメンバー



▲レクリエーション
(ポッチャ)を楽しむ様子

- ・活動日：毎月第2木曜日 14：00～15：30、大和区民活動センターにて
- ・問い合わせ：中野社協 大和地域担当職員 二瓶
(TEL 03-5380-0254)

新井ちょきボラの会

友愛クラブ「トライアングル」が主催する切手整理活動です。トライアングル代表の檜垣さんに伺いました。

新井地域で始まったきっかけは、別に開催しているまちなかサロンがコロナの影響で歌う活動ができなかったとき、「それでも集まりたいよね」という声があり「切手きるきの会」の活動ができないかと考えたことです。その後まちなかサロンは歌の活動を再開、切手整理は区民活動センター運営委員会の事業として継続され、友愛クラブ立ち上げ時、ボランティア活動として引き継ぎました。

参加者は友愛クラブの会員以外でも、中野に住んでいる方ならだれでもウエルカム！チラシを町内の掲示板に貼っているので、今日も新しい方が来られたし、いろんな方が参加されます。道具は揃っているので体ひとつで参加できるのに、活動が結果的に人の役に立っているというのがいいですね^^ゆるやかに人とつながることができます。

中野区内でいろんな形の集まりが出てきていて、良いですね！

- ・活動日：毎月第4月曜日 14：00～15：00、新井区民活動センターにて
- ・問い合わせ：新井区民活動センター運営委員会事務局
(TEL 03-3389-1310)

楽しく気軽に社会貢献。
明るさナンバー1！



▲1時間の活動は、意外とあっという間だそうです



▲新井ちょきボラの会のメンバー

みんなでつくる新しい居場所。
い草の香りでリラックス♪

鷺宮すたんぷクラブ



▲鷺宮すたんぷクラブのメンバー



▲畳の部屋で、おしゃべりを
楽しみながら活動中！

今回は、記念すべき第1回目の活動に密着し、参加者の1人である、加藤さんにお話を伺いました！鷺宮すたんぷクラブは、区民の方から、「地域の馴染みの喫茶店が潰れてしまった。気軽に来られる地域の居場所を作れないか？」というご相談をいただいたことをきっかけに始まりました。社協とともに、中心になって動いてくださる方は、民生委員、中野区赤十字奉仕団（鷺宮分団）、アウトリーチチーム（会場確保のご協力をいただいています！）など様々です。

加藤さんに、活動の魅力を伺うと「切手整理で社会の役に立つなんて素敵。作業しながらお喋りしたり、お話を聞く時間も好きなので、共に動くことを楽しんでいきます。」と話してくださいました。プレオープン時は、「切手整理ボランティアの存在は知っていたけど、やったことはなかったの」と話していた方も、「楽しい音楽が流れていたらいいじゃない？」などとアイデアを出し合って、地域に寄り添う居場所を作り始めています。ぜひ一緒に活動しませんか？

- ・活動日：毎月第4月曜日 14:00～15:00、鷺宮区民活動センターにて
- ・問い合わせ：中野社協 鷺宮地域担当職員 長内 (TEL 03-5380-0753)
中野区鷺宮区民活動センターアウトリーチチーム 猪口・中村
(TEL 03-3330-4116)

★ 区内には、ほかにもいろんな特徴を持った“切手整理ボランティア”の活動があります♪

この活動をきっかけに、地元の地域とつながりができたり、仲間ができたりします。

皆さんや周りで「切手整理のボランティア活動してみたい」、「自分の地域で活動を立ち上げてみたい」という方はぜひ、中野ボランティアセンターか社協の地域担当職員へご相談ください！★

（特に、中野の南側地域で絶賛募集中です！）

あつまれ！ボランティア会

7/8（金）にオンラインにて「あつまれ！ボランティア会～中野の歴史・文化に触れてみよう～」と題して、体験型のあつボラ会を実施しました。中野の歴史を写真を交えたクイズで学んだあと、粘土アートで“オリジナルミニハニワ”を制作しました！当日は、総勢67名の福祉施設や団体、個人の方の参加があり、皆さんで完成したハニワを見せ合い、どれも個性豊かで楽しくにぎやかな交流となりました。



またこの夏は、特別企画として「登録ボランティア^{ダッチー}によるオンラインライブ！昭和の名曲 歌まつり」を開催して皆で歌を楽しんだり、オンラインを活用した話し相手のボランティア活動など、新しい取り組みが始まっています！

“こんな活動がしてみたい！”などのご相談は、お気軽に中野ボランティアセンターボランティア相談専用電話へ♪ (TEL 03-5380-0255)

中野区社会福祉協議会からの お知らせ



新任職員紹介

中野ボランティアセンターに
新しい仲間が加わりました！よろしくお願いいたします。



新任 ^{たかはし まりこ} 高橋 茉莉（写真右）

「6月から学習支援事業を担当
させていただいております。地域
の皆様のお手伝いができるよう
精一杯がんばります！」

新任 ^{わたなべ りさ} 渡邊 吏里（写真左）

「9月から高齢者困りごと支援
事業を担当させていただいてい
ます。高齢者の方のお役に立てる
ように頑張ります！」

定期的に開催しています♪

ご興味のある方はボランティアセンターまでご連絡ください。
※新型コロナウイルス流行のため、休止や中止の可能性があります

★手作り作品の会★

毎月第1・3金曜日 10:00～11:45

寄付の布や毛糸を活用して自宅で小物を作っています。
集まって制作する作品について話し合います。

★切手きるきの会★

毎月第2・4木曜日 10:00～11:30

寄付された使用済み切手を整理する活動です。
整理後は換金してボランティア基金に積み立てられます。

★おしゃれたわしを作る会★

毎月第1水曜日 10:00～11:45

エコたわしを作り、イベントやバザー等で販売しています。
売り上げはボランティア基金に積み立てられます。

★かがり火会★

毎月第4火曜日 10:00～11:45

本紙そよかぜの発送作業（折込み、ラベル貼り
等）のお手伝いをする活動です。

ご寄付ありがとう ございました！！

＜使用済切手、食料品、辞書など＞
中野江古田病院、向山たつ美、榊藍子、
短足おじさん、立正佼成会中野教会

※順不同 敬称略、
掲載希望のみ
掲載しています。



新しいまちなかサロンが スタートしました！

だんだん
まちなかサロン段暖
（新井地域）



“階段を上がった先にある暖かい場所”を
コンセプトに、スタッフこだわりのコーヒーや
お茶を飲みながらお話を楽しむサロンです。
どなたでも参加可能です☺



問い合わせ・参加希望：新井地域担当職員
久保（Tel 03-5380-0254）

中野社協公式SNS
つながる！広がる！



ボランティア募集・イベント告知の情報
随時発信中！！

右の二次元コードを読
み取るか、下記URLより
アクセスできます！

<https://lit.link/nakanoshakyo>

